

Município de Pinhão - PR				Setor de Alimentação Escolar			
Relatório de Cardápio - (5001)				CMEI			
CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM INVERNO							
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30							
segunda-feira29/07/19	terça-feira30/07/2019	quarta-feira31/07/2019	quinta-feira01/08/2019	sexta-feira02/08/2019			
	Bebida Láctea de Coco com Abacaxi Cuca Doce	Chá de camomila Bolacha caseira Banana	Leite com Achocolatado Pão de Forma C/ Margarina	Chá de Erva Doce Ber. Biscoito Salgado Integral Mamão e aveia e leite			
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00							
	Arroz Integral à Grega Ervilha Partida Farofa de Moela Acelga	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil Tomate	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca Carne com Legumes Couve Flor	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango Ensopado Salada de Agrião			
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00							
	Biscoito de Leite Iogurte de frutas e granola	Biscoito Salgado Café com leite	Manjar de coco com calda de chocolate Ponkan	Canjica			
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00							
	Macarrão Integral com Frango Salada de Alface com Azeitona	Caldo 4	Caldo de Carne com Farinha de Milho	Caldo 5			
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675							

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
29/07/2019																
Lanche da Manhã CMEI																
Almoço CMEI																
Lanche da Tarde CMEI																
Jantar CMEI																
TOTAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
30/07/2019																
Lanche da Manhã CMEI	66,10	9,40	10,55	0,00	0,00	0,00	437,00	1,30	428,50	32,15	0,00	10,00	927,25	5,05	9,14	396,95
Almoço CMEI	76,76	18,38	3,44	0,00	0,00	92,50	30,24	10,02	482,79	2,90	0,05	2,94	44,93	2,15	81,17	411,51
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	41,71	15,84	3,46	0,00	0,00	26,55	175,26	4,40	16,50	5,51	0,00	0,89	23,14	0,51	2,78	281,33
TOTAL	203,65	48,66	21,02	0,00	0,00	126,05	704,88	17,71	954,79	40,66	0,05	13,83	1.147,32	8,01	101,09	1.198,43
31/07/2019																
Lanche da Manhã CMEI	24,84	5,81	8,04	0,00	0,00	12,75	65,45	1,00	54,15	0,00	0,00	0,10	134,30	0,41	23,20	194,92
Almoço CMEI	34,59	17,81	8,08	0,00	0,00	37,06	34,09	7,19	110,40	14,74	0,00	1,73	66,28	1,72	41,02	282,31
Lanche da Tarde CMEI	41,43	5,16	5,77	0,00	0,00	8,50	234,86	0,58	36,10	0,00	0,00	1,42	95,78	0,27	8,50	238,29
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	126,35	36,77	25,06	0,00	0,00	78,93	336,10	11,28	328,30	15,62	0,00	4,13	314,85	4,60	113,76	878,03
01/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,69	10,19	12,30	0,00	0,00	49,50	273,32	1,78	259,16	0,00	0,00	3,52	260,02	1,32	40,00	334,19
Almoço CMEI	41,89	17,58	6,32	0,00	0,00	17,21	25,31	6,61	242,09	17,70	0,00	2,52	59,41	2,39	92,11	294,81
Lanche da Tarde CMEI	53,58	5,23	4,00	0,00	0,00	0,00	97,00	1,69	286,15	94,67	0,00	6,83	496,35	3,34	12,00	271,22
Jantar CMEI	31,73	18,50	5,98	0,00	0,00	25,50	49,02	2,22	2,78	0,31	0,00	1,88	6,36	2,09	21,06	254,76
TOTAL	172,89	51,50	28,60	0,00	0,00	92,21	444,65	12,31	790,18	112,67	0,00	14,75	822,14	9,14	165,17	1.154,98
02/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	30,63	7,37	8,09	0,00	0,00	25,00	257,96	2,33	57,10	39,25	0,00	1,70	169,18	0,52	33,11	224,75
Almoço CMEI	39,28	15,57	4,40	0,00	0,00	23,60	48,91	6,25	8,20	1,46	0,00	2,57	77,25	1,49	75,07	258,94
Lanche da Tarde CMEI	34,68	6,37	6,77	0,00	0,00	18,70	71,19	0,12	82,52	0,64	0,00	0,46	214,37	0,60	17,14	225,07
Jantar CMEI	13,43	9,47	3,38	0,00	0,00	12,75	18,03	1,85	249,14	26,82	0,00	0,83	48,14	1,18	12,25	122,04
TOTAL	118,02	38,76	22,63	0,00	0,00	80,05	394,09	10,55	396,97	68,17	0,00	5,56	508,94	3,77	137,57	830,79

Município de Pinhão - PR		Setor de Alimentação Escolar		
Relatório de Cardápio - (5001)		CMEI		
CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM INVERNO				
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8:30				
segunda-feira05/08/19	terça-feira06/08/19	quarta-feira07/08/2019	quinta-feira08/08/2019	sexta-feira09/08/2019
Leite com Acolado	Chá de Erva Doce Ber.	Cafê Com Leite	Bebida Láctea Morango	Chá de camomila
Biscoito Salgado Integral	Pão de Milho C/ Doce de Fruta	Farofa de Ovo com Espinafre	Pão de Forma C/ Margarina	Bolo de Fubá
			Mamão	
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00				
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão Preto
Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Preto	Macarrão sem glúten colorido
Purê de Abóbora	Frango com Batata Salsa	Farofa de Pinhão com Calabresa	Peixe Ensopado Tia Neiva	Salada de Rúcula
Pernil Suíno	Alface Americana	Couve Manteiga	Repolho Bicolor	
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00				
Creme de Amido	Vitamina de abacate	Pavê de Morango	Vitamina 1	Bebida Láctea de Chocolate Granulado
Sagu de Uva	Bolo de Cenoura	Banana	Bolacha caseira	Patê de aveia com frango
				Pão integral
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00				
Caldo 7	Virado de Feijão com Calabresa	Caldo 1	Risoto de Frango com Arroz Integral	Caldo 9
			Acelga com Cenoura	
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675				

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
05/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	44,67	8,27	8,99	0,00	0,00	49,50	357,00	2,21	222,20	0,00	0,00	2,73	197,14	0,80	30,40	292,61
Almoço CMEI	41,63	18,51	8,85	0,00	0,00	38,71	36,73	5,68	6,73	0,02	0,00	2,27	36,31	2,33	69,18	320,18
Lanche da Tarde CMEI	57,90	2,43	2,45	0,00	0,00	43,85	55,74	0,03	23,02	7,20	0,00	0,29	46,94	0,21	6,56	263,32
Jantar CMEI	30,25	8,55	1,76	0,00	0,00	68,20	17,27	4,59	995,60	19,65	0,00	3,44	47,20	1,54	58,96	171,02
TOTAL	174,45	37,75	22,04	0,00	0,00	200,26	466,74	12,51	1.247,54	26,87	0,00	6,73	327,59	4,87	165,10	1.047,12
06/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	11,32	2,60	2,71	0,00	0,00	8,50	34,81	0,00	38,10	0,00	0,00	0,18	90,80	0,27	7,71	80,07
Almoço CMEI	47,37	19,89	5,49	0,00	0,00	57,50	51,56	5,68	348,90	20,71	0,00	2,69	44,81	2,19	94,67	318,47
Lanche da Tarde CMEI	41,01	4,59	14,91	0,00	0,00	34,50	156,70	4,23	21,14	14,87	1,75	3,29	92,08	1,74	26,50	316,57
Jantar CMEI	30,63	12,79	4,66	0,00	0,00	19,80	339,02	6,57	0,60	0,12	0,00	2,09	33,52	0,85	53,33	215,63
TOTAL	130,33	39,87	27,77	0,00	0,00	120,30	582,08	16,68	406,74	35,71	1,75	8,25	261,21	5,04	182,21	930,74
07/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	47,76	4,89	4,62	0,00	0,00	12,06	47,55	1,67	37,49	0,11	0,00	0,80	92,51	0,46	18,04	252,17
Almoço CMEI	74,50	17,56	10,25	0,00	0,00	26,40	454,56	12,03	130,01	26,74	0,00	2,43	79,34	1,43	92,10	460,57
Lanche da Tarde CMEI	54,56	6,05	9,85	0,00	0,00	0,00	94,38	1,35	308,44	90,85	0,00	5,82	422,12	2,75	12,00	331,05
Jantar CMEI	38,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	5,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,96	45,97	262,19
TOTAL	215,55	45,44	29,12	0,00	0,00	59,16	619,64	20,54	478,18	117,81	0,00	11,26	629,96	6,60	168,11	1.305,97
08/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	21,47	5,90	8,09	0,00	0,00	2,50	103,32	1,15	36,96	0,00	0,00	2,29	107,38	0,62	9,60	182,26
Almoço CMEI	42,14	16,58	3,84	0,00	0,00	0,00	33,32	6,25	106,15	6,53	0,00	1,76	49,04	1,21	90,58	269,45
Lanche da Tarde CMEI	32,51	4,27	5,77	0,00	0,00	16,50	80,65	2,41	21,00	0,58	0,00	0,65	71,67	0,35	31,80	199,03
Jantar CMEI	52,29	17,26	4,20	0,00	0,00	26,55	70,90	6,62	233,00	2,96	0,00	2,11	48,26	1,62	81,65	316,05
TOTAL	148,41	44,01	21,90	0,00	0,00	45,55	268,19	16,43	397,11	9,16	0,00	6,80	276,35	3,80	223,62	966,79
09/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,98	6,31	7,56	0,00	0,00	12,75	82,45	0,56	166,47	8,42	0,00	3,27	321,50	1,72	22,85	277,23
Almoço CMEI	57,15	13,15	4,20	0,00	0,00	15,47	103,48	6,30	306,59	22,55	0,00	1,93	79,97	1,89	41,71	319,06
Lanche da Tarde CMEI	52,57	9,41	7,03	0,00	0,00	1,18	375,47	4,00	443,72	33,22	0,00	11,31	933,90	5,97	25,56	311,22
Jantar CMEI	23,53	7,93	1,51	0,00	0,00	68,20	19,73	4,92	825,60	5,89	0,00	3,18	45,69	1,40	78,42	139,45
TOTAL	179,24	36,80	20,31	0,00	0,00	97,60	581,14	15,78	1.742,38	70,07	0,00	19,68	1.381,06	10,97	168,54	1.046,96

Município de Pinhão - PR		Setor de Alimentação Escolar									
Relatório de Cardápio - (5001)		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM INVERNO									
		CMEI									
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30											
segunda-feira 12/08/2019	terça-feira 13/08/2019	quarta-feira 14/08/2019	quinta-feira 15/08/19	sexta-feira 16/08/19							
Chá de Erva Doce	Leite com Acreditado	Bebida Láctea Baunilha com Chocolate	Café Com Leite	Chá Mate com Leite							
Biscoito Cream Cracker	Pão de abóbora com mel	Cuca Doce	Bolo de Fubá	Pão caseiro com doce de Frutas							
			Maçã								
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00											
Feijão Preto	Arroz integral	Arroz integral com espinafre	Feijão Preto	Arroz integral à Grega							
Couve Manteiga Refogada	Ervilha Partida	Feijão Carioca	Macarrão com frango	Feijão Preto							
Quirera com Pernil	Abobrinha Colorida	Músculo com legumes	Brócolis	Beterraba Cozida Ber.							
	Ovo mexido	Alface Americana		Carne moída com pts							
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00											
Iogurte de frutas e granola	Pão de abóbora com margarina	Arroz Doce Caramelizado	Salada de frutas com aveia e iogurte	Leite com farinha de milho							
	Bebida láctea de Morango	Ponkan									
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00											
Caldo 4	Farofa de Ovo com Espinafre	Caldo 2	Caldo 5	Caldo 7							
	Polenta Nutritiva										
	Beterraba cozida										
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675											

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
12/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	21,70	5,13	6,09	0,00	0,00	8,50	245,81	0,63	36,10	0,00	0,00	0,50	115,85	0,55	17,71	162,10
Almoço CMEI	33,55	17,69	8,51	0,00	0,00	37,08	38,77	6,57	110,67	15,26	0,00	1,68	69,34	1,62	39,11	281,50
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	99,80	35,85	21,35	0,00	0,00	73,18	348,66	11,70	301,42	16,14	0,00	3,07	356,68	4,58	105,86	734,75
13/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	64,22	9,32	7,92	0,00	0,00	49,50	370,40	1,35	222,20	0,40	0,00	1,31	241,94	0,82	40,60	365,44
Almoço CMEI	41,58	20,35	11,83	0,00	0,00	356,00	188,22	6,85	86,24	1,08	0,00	2,87	71,26	1,66	68,93	354,17
Lanche da Tarde CMEI	39,34	6,06	11,97	0,00	0,00	2,50	333,40	0,85	46,20	0,00	0,00	0,01	98,60	0,10	12,00	289,34
Jantar CMEI	48,95	10,63	3,84	0,00	0,00	20,62	32,11	5,38	131,64	3,32	0,00	1,32	23,75	2,54	36,58	272,90
TOTAL	194,09	46,37	35,56	0,00	0,00	428,62	924,13	14,43	486,27	4,80	0,00	5,51	435,55	5,12	158,10	1.281,85
14/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,84	7,61	8,64	0,00	0,00	12,75	310,45	1,30	54,15	0,00	0,00	0,10	150,55	0,41	20,79	291,52
Almoço CMEI	39,58	17,39	6,43	0,00	0,00	18,36	27,47	5,62	248,85	7,21	0,00	2,41	54,42	2,37	91,47	285,76
Lanche da Tarde CMEI	64,62	10,61	8,44	0,00	0,00	25,50	98,40	2,88	109,60	74,60	0,00	2,39	350,15	1,15	41,30	376,84
Jantar CMEI	38,69	8,92	1,79	0,00	0,00	14,75	15,51	1,73	126,49	0,68	0,00	0,24	10,70	0,31	7,60	206,53
TOTAL	188,72	44,52	25,30	0,00	0,00	71,36	451,83	11,53	539,09	82,48	0,00	5,13	565,82	4,23	161,16	1.160,65
15/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	54,07	5,09	6,22	0,00	0,00	8,50	66,36	0,56	148,42	8,42	0,00	3,27	277,98	1,58	19,70	292,62
Almoço CMEI	47,55	25,63	5,91	0,00	0,00	71,60	244,62	7,35	91,26	26,13	0,00	3,46	90,41	2,46	64,88	345,88
Lanche da Tarde CMEI	21,18	3,79	2,20	0,00	0,00	3,36	26,77	2,23	12,96	20,58	0,00	0,61	88,22	0,84	15,08	119,71
Jantar CMEI	13,43	9,47	3,38	0,00	0,00	12,75	16,03	1,85	249,14	26,82	0,00	0,83	48,14	1,16	12,25	122,04
TOTAL	136,24	43,96	17,72	0,00	0,00	96,21	353,78	11,99	501,78	81,95	0,00	8,17	504,75	6,04	111,91	880,25
16/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	44,33	9,86	5,40	0,00	0,00	12,75	73,45	1,34	54,25	0,40	0,00	3,04	214,15	1,06	23,75	265,36
Almoço CMEI	54,72	14,33	4,37	0,00	0,00	15,47	5,66	8,77	171,67	2,55	0,00	2,52	59,55	2,59	95,18	315,52
Lanche da Tarde CMEI	44,68	8,88	6,68	0,00	0,00	66,00	258,00	2,20	84,00	0,00	0,00	1,12	251,52	1,04	32,40	274,36
Jantar CMEI	30,25	8,55	1,76	0,00	0,00	68,20	17,27	4,59	995,60	19,65	0,00	3,44	47,20	1,54	58,96	171,02
TOTAL	173,98	41,63	18,20	0,00	0,00	162,42	354,39	16,90	1.305,51	22,60	0,00	10,11	572,42	6,22	210,29	1.026,26

Município de Pinhão - PR		CARDÁPIO MATERNAI E JARDIM INVERNO			Setor de Alimentação Escolar
Relatório de Cardápio - (5001)		Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30			CMEI
segunda-feira19/08/19	terça feira 20/08/2019	quarta-feira21/08/2019	quinta-feira22/08/2019	sexta-feira23/08/2019	
Café Com Leite	Leite com AChocolatado	Bebida Láctea Morango	Chá de camomila	Suco de Uva Integral	
Biscoito Salgado Integral	Pão de Forma Integral com Mel	Pão de Cenoura C/ Margarina	Bolacha caseira Banana	Bolo de Aniversário recheio de Abacaxi	
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00					
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão Carioca	Arroz integral	
Feijão Preto	Feijão Preto	Lentilha	Legumes refogados	Feijão Preto	
Polenta Recheada	Batata Doce Cozida Ber.	Batata Salsa Sautté	Macarrão a bolonhesa	Couve Manteiga Refogada	
Chuchu	Pernil Suíno	Músculo		Omelete de Temperos	
	Cenoura	Brócolis		Acelga com Cenoura	
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00					
Sagú de Leite	Chá Mate com Leite	Chá de Erva Doce	Vitamina 2	iogurte de Frutas	
	Biscoito Salgado Integral	Pão integral	Pão de Forma Integral com Doce de Frutas	Biscoito Doce de Coco	
	Mamão	Patê de aveia com sardinha			
		Ponkan			
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00					
Caldo 9	Virado de Feijão com Calabresa	Caldo 10	Caldo 1	Caldo 4	
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675					

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
19/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	40,58	5,51	6,52	0,00	0,00	8,50	198,36	1,43	36,10	0,00	0,00	1,59	90,78	0,27	8,50	243,04
Almoço CMEI	79,47	21,36	10,12	0,00	0,00	43,38	88,33	9,00	8,92	4,72	0,00	3,15	61,40	4,90	97,70	484,38
Lanche da Tarde CMEI	50,80	3,10	3,07	0,00	0,00	33,00	120,00	0,02	42,00	0,00	0,00	0,16	128,43	0,40	10,30	243,26
Jantar CMEI	23,53	7,93	1,51	0,00	0,00	68,20	19,73	4,92	825,60	5,89	0,00	3,18	45,69	1,40	78,42	139,45
TOTAL	194,38	37,89	21,22	0,00	0,00	153,06	424,42	15,36	910,62	10,61	0,00	8,08	326,30	6,97	194,92	1.120,13
20/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	55,77	9,16	6,68	0,00	0,00	49,50	441,80	4,49	222,20	0,40	0,00	2,81	252,64	1,82	81,00	319,66
Almoço CMEI	46,67	17,29	8,18	0,00	0,00	37,06	25,29	6,44	420,32	8,76	0,00	1,91	44,99	2,15	82,24	329,29
Lanche da Tarde CMEI	49,92	7,94	8,02	0,00	0,00	12,75	217,40	4,13	54,15	117,75	0,00	1,90	171,85	0,56	37,25	303,56
Jantar CMEI	46,47	16,60	8,70	0,00	0,00	32,55	387,47	6,57	54,75	0,12	0,00	2,19	167,82	1,25	64,98	330,55
TOTAL	198,83	50,98	31,53	0,00	0,00	131,86	1.071,76	21,62	751,42	127,03	0,00	8,80	637,30	5,78	245,47	1.283,05
21/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	3,84	1,11	8,52	0,00	0,00	2,50	112,40	0,15	46,20	0,00	0,00	0,01	45,10	0,10	0,00	96,49
Almoço CMEI	51,05	23,47	8,24	0,00	0,00	22,95	30,57	7,77	335,97	40,64	0,00	3,00	72,32	3,19	80,74	372,21
Lanche da Tarde CMEI	36,48	8,12	5,09	0,00	0,00	11,13	249,66	4,54	59,33	74,27	0,00	1,63	174,51	1,23	46,53	224,18
Jantar CMEI	40,70	14,82	2,04	0,00	0,00	17,70	17,69	6,51	160,38	10,90	0,00	1,66	29,71	1,00	30,88	240,46
TOTAL	132,07	47,52	23,89	0,00	0,00	54,28	410,32	18,97	601,88	125,81	0,00	6,29	321,63	5,52	158,16	933,33
22/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	24,84	5,81	8,04	0,00	0,00	12,75	65,45	1,00	54,15	0,00	0,00	0,10	134,30	0,41	23,20	194,92
Almoço CMEI	46,60	17,98	6,57	0,00	0,00	37,12	120,37	7,19	158,25	6,76	0,00	2,83	42,03	3,54	43,55	317,46
Lanche da Tarde CMEI	27,41	4,35	5,75	0,00	0,00	16,50	80,22	3,26	21,00	40,00	0,00	0,28	79,32	0,35	27,55	178,75
Jantar CMEI	39,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	6,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,95	45,97	252,19
TOTAL	137,58	46,07	24,75	0,00	0,00	87,07	289,19	16,96	235,65	46,87	0,00	5,41	291,64	6,25	140,27	953,31
23/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	70,00	5,69	7,44	0,00	0,00	76,68	124,34	0,45	24,30	28,19	0,00	0,66	62,32	0,42	17,77	369,71
Almoço CMEI	44,53	20,69	13,50	0,00	0,00	362,60	294,08	6,57	421,00	15,86	0,00	3,20	150,30	2,29	86,67	382,33
Lanche da Tarde CMEI	33,70	5,70	5,60	0,00	0,00	9,00	97,83	1,13	40,50	0,00	0,00	0,00	241,50	0,45	12,00	208,00
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,00	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	173,72	40,07	29,71	0,00	0,00	468,90	517,95	10,66	613,45	44,93	0,00	4,75	472,61	5,27	157,48	1.122,56

Município de Pinhão - PR				Setor de Alimentação Escolar
Relatório de Cardápio - (5001)	CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM INVERNO			CMEI

Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30

segunda-feira26/08/19	terça-feira27/08/2019	quarta-feira28/08/2019	quinta-feira29/08/2019	sexta-feira30/08/2019
Leite com Achocolatado Biscoito Salgado	Bebida Láctea de Coco com Abacaxi Cuca Doce	Chá de camomila Bolacha caseira Banana	Leite com Achocolatado Pão de Forma C/ Margarina	Chá de Erva Doce Ber. Biscoito Salgado Integral Mamão e aveia e leite

Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00

Feijão Carioca Macarrão Integral com Sardinha Salada de Repolho	Arroz Integral á Grega Ervilha Partida Farofa de Moela Acelga	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil Tomate	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca Carne com Legumes Couve Flor	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango Ensopado Salada de Agrião
---	--	---	---	---

Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00

Pão de Queijo Chá Mate com Leite	Biscoito de Leite iogurte de frutas e granola	Biscoito Salgado Café com leite	Manjar de coco com calda de chocolate Ponkan	Canjica
-------------------------------------	--	------------------------------------	---	---------

jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00

Caldo 1	Macarrão Integral com Frango Salada de Alface com Azeitona	Caldo 4	Caldo de Carne com Farinha de Milho	Caldo 5
---------	---	---------	-------------------------------------	---------

nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
26/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,52	7,92	8,24	0,00	0,00	49,50	395,50	1,36	222,20	0,00	0,00	2,56	202,14	0,80	30,40	287,86
Almoço CMEI	47,89	10,93	4,29	0,00	0,00	7,30	100,63	6,57	27,36	1,84	0,00	1,81	86,76	0,68	36,97	273,91
Lanche da Tarde CMEI	4,92	19,21	5,39	0,00	0,00	8,50	310,31	0,18	36,10	0,00	0,00	0,23	89,10	0,27	11,21	145,01
Jantar CMEI	38,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	5,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,96	45,97	262,19
TOTAL	137,06	54,99	22,31	0,00	0,00	86,00	829,59	13,60	287,91	1,95	0,00	6,81	413,99	3,71	124,66	968,97
27/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	66,10	9,40	10,55	0,00	0,00	0,00	437,00	1,30	428,50	32,15	0,00	10,00	927,25	5,05	9,14	396,95
Almoço CMEI	76,76	18,38	3,44	0,00	0,00	92,50	30,24	10,02	482,79	2,90	0,00	2,94	44,93	2,15	81,17	411,51
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	41,71	15,84	3,48	0,00	0,00	26,55	175,26	4,40	16,50	5,51	0,00	0,89	23,14	0,51	2,78	261,33
TOTAL	203,65	48,66	21,02	0,00	0,00	126,05	704,88	17,71	954,79	40,56	0,05	13,83	1.147,32	8,01	101,09	1.198,43
28/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	24,84	5,81	8,04	0,00	0,00	12,75	65,45	1,00	54,15	0,00	0,00	0,10	134,30	0,41	23,20	194,92
Almoço CMEI	34,59	17,81	8,08	0,00	0,00	37,06	34,09	7,19	110,40	14,74	0,00	1,73	66,28	1,72	41,02	282,31
Lanche da Tarde CMEI	41,43	5,16	5,77	0,00	0,00	8,50	234,86	0,58	36,10	0,00	0,00	1,42	95,78	0,27	8,50	238,29
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	126,35	36,77	25,06	0,00	0,00	78,93	336,10	11,28	328,30	15,62	0,00	4,13	314,86	4,60	113,76	878,03
29/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,89	10,19	12,30	0,00	0,00	49,50	273,32	1,78	259,16	0,00	0,00	3,52	260,02	1,32	40,00	334,19
Almoço CMEI	41,89	17,58	6,32	0,00	0,00	17,21	25,31	6,61	242,09	17,70	0,00	2,52	59,41	2,39	92,11	294,81
Lanche da Tarde CMEI	53,58	5,23	4,00	0,00	0,00	0,00	97,00	1,69	286,15	94,57	0,00	6,63	496,35	3,34	12,00	271,22
Jantar CMEI	31,73	19,50	5,98	0,00	0,00	25,50	49,02	2,22	2,79	0,31	0,00	1,85	5,36	2,09	21,06	254,76
TOTAL	172,89	51,50	28,60	0,00	0,00	92,21	444,66	12,31	790,18	112,67	0,00	14,75	822,14	9,14	165,17	1.164,98
30/08/2019																
Lanche da Manhã CMEI	30,63	7,37	8,09	0,00	0,00	25,00	257,96	2,33	57,10	39,25	0,00	1,70	169,18	0,52	33,11	224,75
Almoço CMEI	39,28	15,57	4,40	0,00	0,00	23,60	48,91	6,25	8,20	1,46	0,00	2,57	77,25	1,49	75,07	258,94
Lanche da Tarde CMEI	34,68	6,37	6,77	0,00	0,00	18,70	71,19	0,12	82,52	0,64	0,00	0,46	214,37	0,60	17,14	225,07
Jantar CMEI	13,43	9,47	3,38	0,00	0,00	12,75	16,03	1,65	249,14	28,82	0,00	0,83	48,14	1,16	12,25	122,04
TOTAL	118,02	38,76	22,63	0,00	0,00	80,05	394,09	10,55	396,97	68,17	0,00	5,66	608,94	3,77	137,57	830,79

Município de Pinhão - PR		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM INVERNO			Setor de Alimentação Escolar
Relatório de Cardápio - (5001)					CMEI
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8:30					
segunda-feira02/09/19	terça-feira03/09/19	quarta-feira04/09/2019	quinta-feira05/09/2019	sexta-feira06/09/2019	
Leite com Achocolatado	Chá de Erva Doce Ber.	Cafê Com Leite	Bebida Láctea Morango	Chá de camomila	
Biscoito Saigado Integral	Pão de Milho C/ Doce de Fruta	Farofa de Ovo com Espinafre	Pão de Forma C/ Margarina	Bolo de Fubá	
			Mamão		
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00					
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão Preto	
Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Preto	Macarrão sem glúten colorido	
Purê de Abóbora	Frango com Batata Salsa	Farofa de Pinhão com Calabresa	Peixe Ensopado Tia Neiva	Salada de Rúcula	
Pernil Suíno	Alface Americana	Couve Manteiga	Repolho Bicolor		
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00					
Creme de Amido	Vitamina de abacate	Pavê de Morango	Vitamina 1	Bebida Láctea de Chocolate Granulado	
Sagu de Uva	Bolo de Cenoura	Banana	Bolacha caseira	Patê de aveia com frango	
				Pão integral	
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00					
Caldo 7	Virado de Feijão com Calabresa	Caldo 1	Risoto de Frango com Arroz Integral	Caldo 9	
			Alface com Cenoura		
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675					

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
02/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	44,67	8,27	8,99	0,00	0,00	49,50	357,00	2,21	222,20	0,00	0,00	2,73	197,14	0,80	30,40	292,61
Almoço CMEI	41,63	18,51	8,85	0,00	0,00	38,71	36,73	5,68	6,73	0,02	0,00	2,27	36,31	2,33	69,18	320,18
Lanche da Tarde CMEI	57,90	2,43	2,45	0,00	0,00	43,85	55,74	0,03	23,02	7,20	0,00	0,29	46,94	0,21	6,56	263,32
Jantar CMEI	30,25	8,55	1,76	0,00	0,00	68,20	17,27	4,59	995,60	19,65	0,00	3,44	47,20	1,54	58,96	171,02
TOTAL	174,45	37,75	22,04	0,00	0,00	200,26	466,74	12,51	1.247,54	26,87	0,00	8,73	327,59	4,87	165,10	1.047,12
03/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	11,32	2,60	2,71	0,00	0,00	8,50	34,81	0,00	36,10	0,00	0,00	0,18	90,80	0,27	7,71	80,07
Almoço CMEI	47,37	19,89	5,49	0,00	0,00	57,50	51,56	5,88	348,90	20,71	0,00	2,69	44,81	2,19	94,67	318,47
Lanche da Tarde CMEI	41,01	4,59	14,91	0,00	0,00	34,50	156,70	4,23	21,14	14,87	1,75	3,29	92,08	1,74	26,50	316,57
Jantar CMEI	30,63	12,79	4,66	0,00	0,00	19,80	339,02	6,57	0,60	0,12	0,00	2,09	33,52	0,85	53,33	215,63
TOTAL	130,33	39,87	27,77	0,00	0,00	120,30	582,08	16,68	406,74	35,71	1,75	8,25	261,21	5,04	182,21	930,74
04/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	47,76	4,89	4,62	0,00	0,00	12,06	47,55	1,67	37,49	0,11	0,00	0,80	92,51	0,46	18,04	252,17
Almoço CMEI	74,50	17,56	10,25	0,00	0,00	26,40	454,56	12,03	130,01	26,74	0,00	2,43	79,34	1,43	92,10	460,57
Lanche da Tarde CMEI	54,56	6,05	9,85	0,00	0,00	0,00	94,38	1,35	308,44	90,85	0,00	5,82	422,12	2,75	12,00	331,05
Jantar CMEI	38,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	5,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,98	45,97	262,19
TOTAL	215,55	45,44	29,12	0,00	0,00	59,16	619,64	20,54	478,18	117,81	0,00	11,26	629,96	6,60	168,11	1.305,97
05/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	21,47	5,90	8,09	0,00	0,00	2,50	103,32	1,15	36,96	0,00	0,00	2,29	107,38	0,62	9,60	182,26
Almoço CMEI	42,14	16,58	3,84	0,00	0,00	0,00	33,32	6,25	106,15	6,53	0,00	1,76	49,04	1,21	90,58	269,45
Lanche da Tarde CMEI	32,51	4,27	5,77	0,00	0,00	16,50	80,65	2,41	21,00	0,58	0,00	0,65	71,67	0,35	31,80	199,03
Jantar CMEI	52,29	17,26	4,20	0,00	0,00	26,55	70,90	6,62	233,00	2,96	0,00	2,11	48,26	1,62	91,65	316,05
TOTAL	148,41	44,01	21,90	0,00	0,00	45,55	288,19	16,43	397,11	9,16	0,00	6,80	276,35	3,80	223,62	966,79
06/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,98	6,31	7,56	0,00	0,00	12,75	82,45	0,56	166,47	8,42	0,00	3,27	321,50	1,72	22,85	277,23
Almoço CMEI	57,15	13,15	4,20	0,00	0,00	15,47	103,48	6,30	306,59	22,55	0,00	1,93	79,97	1,89	41,71	319,06
Lanche da Tarde CMEI	52,57	9,41	7,03	0,00	0,00	1,18	375,47	4,00	443,72	33,22	0,00	11,31	933,90	5,97	25,56	311,22
Jantar CMEI	23,53	7,93	1,51	0,00	0,00	68,20	19,73	4,92	825,60	5,89	0,00	3,18	45,69	1,40	78,42	139,45
TOTAL	179,24	36,80	20,31	0,00	0,00	97,60	581,14	15,78	1.742,38	70,07	0,00	19,68	1.381,06	10,97	168,54	1.046,96

Município de Pinhão - PR		CARDÁPIO MATERNAI E JARDIM INVERNO			Setor de Alimentação Escolar
Relatório de Cardápio - (5001)		CMEI			
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30					
segunda feira 09/09/2019	terça-feira10/09/2019	quarta-feira11/09/2019	quinta-feira12/09/19	sexta-feira13/09/19	
Chá de Erva Doce	Leite com AChocolatado	Bebida Láctea Baunilha com Chocolate	Café Com Leite	Chá Mate com Leite	
Biscoito Cream Cracker	Pão de abóbora com mel	Cuca Doce	Bolo de Fubá Maçã	Pão caseiro com doce de Frutas	
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00					
Feijão Preto	Arroz integral	Arroz integral com espinafre	Feijão Preto	Arroz integral à Grega	
Couve Manteiga Refogada	Ervilha Partida	Feijão Carioca	Macarrão com frango	Feijão Preto	
Quirera com Pernil	Abobrinha Colorida	Músculo com legumes	Brócolis	Beterraba Cozida Ber.	
	Ovo mexido	Alface Americana		Carne moída com pts	
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00					
Iogurte de frutas e granola	Pão de abóbora com margarina	Arroz Doce Caramelizado	Salada de frutas com aveia e Iogurte	Leite com farinha de milho	
	Bebida láctea de Morango	Ponkan			
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00					
Caldo 4	Farofa de Ovo com Espinafre	Caldo 2	Caldo 5	Caldo 7	
	Polenta Nutritiva				
	Beterraba cozida				
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675					

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
09/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	21,70	5,13	6,09	0,00	0,00	8,50	245,81	0,63	36,10	0,00	0,00	0,50	115,85	0,55	17,71	162,10
Almoço CMEI	33,55	17,69	8,51	0,00	0,00	37,06	38,77	6,57	110,67	15,26	0,00	1,68	69,34	1,62	39,11	281,50
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	99,80	35,85	21,35	0,00	0,00	73,18	348,65	11,70	301,42	16,14	0,00	3,07	355,68	4,58	105,86	734,75
10/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	64,22	9,32	7,92	0,00	0,00	49,50	370,40	1,35	222,20	0,40	0,00	1,31	241,94	0,82	40,60	365,44
Almoço CMEI	41,58	20,35	11,83	0,00	0,00	356,00	188,22	6,85	86,24	1,08	0,00	2,87	71,26	1,66	68,93	354,17
Lanche da Tarde CMEI	39,34	6,06	11,97	0,00	0,00	2,50	333,40	0,85	46,20	0,00	0,00	0,00	98,60	0,10	12,00	289,34
Jantar CMEI	48,95	10,63	3,84	0,00	0,00	20,62	32,11	5,38	131,64	3,32	0,00	1,32	23,75	2,54	36,58	272,90
TOTAL	194,09	46,37	35,56	0,00	0,00	428,62	924,13	14,43	486,27	4,80	0,00	5,51	435,55	5,12	158,10	1.281,85
11/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,84	7,61	8,64	0,00	0,00	12,75	310,45	1,30	54,15	0,00	0,00	0,10	150,55	0,41	20,79	291,52
Almoço CMEI	39,58	17,39	6,43	0,00	0,00	18,36	27,47	5,62	248,85	7,21	0,00	2,41	54,42	2,37	91,47	285,76
Lanche da Tarde CMEI	64,62	10,61	8,44	0,00	0,00	25,50	98,40	2,88	109,60	74,60	0,00	2,39	350,15	1,15	41,30	376,84
Jantar CMEI	38,69	8,92	1,79	0,00	0,00	14,75	15,51	1,73	126,49	0,68	0,00	0,24	10,70	0,31	7,60	206,53
TOTAL	188,72	44,62	25,30	0,00	0,00	71,36	451,83	11,53	539,09	82,48	0,00	5,13	565,82	4,23	161,16	1.160,65
12/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	54,07	5,09	6,22	0,00	0,00	8,50	66,36	0,56	148,42	8,42	0,00	3,27	277,98	1,58	19,70	292,62
Almoço CMEI	47,55	25,63	5,91	0,00	0,00	71,60	244,62	7,35	91,26	26,13	0,00	3,46	90,41	2,46	64,88	345,88
Lanche da Tarde CMEI	21,18	3,79	2,20	0,00	0,00	3,36	26,77	2,23	12,96	20,58	0,00	0,61	88,22	0,84	15,08	119,71
Jantar CMEI	13,43	9,47	3,38	0,00	0,00	12,75	16,03	1,85	249,14	26,82	0,00	0,83	48,14	1,16	12,25	122,04
TOTAL	136,24	43,96	17,72	0,00	0,00	96,21	353,78	11,99	501,78	81,95	0,00	8,17	504,75	6,04	111,91	880,25
13/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	44,33	9,86	5,40	0,00	0,00	12,75	73,45	1,34	54,25	0,40	0,00	3,04	214,15	1,06	23,75	265,36
Almoço CMEI	54,72	14,33	4,37	0,00	0,00	15,47	5,66	8,77	171,67	2,55	0,00	2,52	59,55	2,59	95,18	315,52
Lanche da Tarde CMEI	44,68	8,68	6,68	0,00	0,00	66,00	258,00	2,20	64,00	0,00	0,00	1,12	251,52	1,04	32,40	274,36
Jantar CMEI	30,25	8,55	1,76	0,00	0,00	66,20	17,27	4,59	995,60	19,65	0,00	3,44	47,20	1,54	56,96	171,02
TOTAL	173,98	41,63	16,20	0,00	0,00	162,42	354,39	16,90	1.305,51	22,60	0,00	10,11	572,42	6,22	210,29	1.026,26

Município de Pinhão - PR				Setor de Alimentação Escolar
Relatório de Cardápio - (5001)	CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM INVERNO			CMEI

Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30

segunda-feira16/09/19	terça feira 17/09/2019	quarta-feira18/09/2019	quinta-feira19/09/2019	sexta-feira20/09/2019
Café Com Leite	Leite com Achocolatado	Bebida Láctea Morango	Chá de camomila	Suco de Uva Integral
Biscoito Salgado Integral	Pão de Forma Integral com Mel	Pão de Cenoura C/ Margarina	Bolacha caseira	Bolo de Aniversário recheio de Abacaxi
			Banana	

Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00

Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão Carioca	Arroz integral
Feijão Preto	Feijão Preto	Lentilha	Legumes refogados	Feijão Preto
Polenta Recheada	Batata Doce Cozida Ber.	Batata Salsa Sautté	Macarrão a bolonhesa	Couve Manteiga Refogada
Chuchu	Pernil Suíno	Músculo		Omelete de Temperos
	Cenoura	Brócolis		Acelga com Cenoura

Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00

Sagú de Leite	Chá Mate com Leite	Chá de Erva Doce	Vitamina 2	logurte de Frutas
	Biscoito Salgado Integral	Pão integral	Pão de Forma Integral com Doce de Frutas	Biscoito Doce de Coco
	Mamão	Patê de aveia com sardinha		
		Ponkan		

jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00

Caldo 9	Virado de Feijão com Calabresa	Caldo 10	Caldo 1	Caldo 4
---------	--------------------------------	----------	---------	---------

nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
16/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	40,58	5,51	6,52	0,00	0,00	8,50	198,36	1,43	36,10	0,00	0,00	1,59	90,78	0,27	8,50	243,04
Almoço CMEI	79,47	21,36	10,12	0,00	0,00	43,36	88,33	9,00	6,92	4,72	0,00	3,15	61,40	4,90	97,70	494,38
Lanche da Tarde CMEI	50,80	3,10	3,07	0,00	0,00	33,00	120,00	0,02	42,00	0,00	0,00	0,16	128,43	0,40	10,30	243,26
Jantar CMEI	23,53	7,93	19,73	0,00	0,00	68,20	19,73	4,92	825,60	5,89	0,00	3,18	45,69	1,40	78,42	139,45
TOTAL	194,38	37,89	21,22	0,00	0,00	153,06	424,42	15,36	910,62	10,61	0,00	8,08	326,30	6,97	194,92	1.120,13
17/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	55,77	9,16	6,66	0,00	0,00	49,50	441,80	4,49	222,20	0,40	0,00	2,81	252,64	1,82	61,00	319,66
Almoço CMEI	46,67	17,29	8,16	0,00	0,00	37,06	25,29	6,44	420,32	8,76	0,00	1,91	44,99	2,15	82,24	329,29
Lanche da Tarde CMEI	49,92	7,94	8,02	0,00	0,00	12,75	217,40	4,13	54,15	117,75	0,00	1,90	171,85	0,56	37,25	303,56
Jantar CMEI	46,47	16,60	8,70	0,00	0,00	32,55	387,47	6,57	54,75	0,12	0,00	2,19	167,82	1,25	64,98	330,55
TOTAL	198,83	50,98	31,53	0,00	0,00	131,86	1.071,76	21,62	751,42	127,03	0,00	8,80	637,30	5,78	245,47	1.283,05
18/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	3,84	1,11	8,52	0,00	0,00	2,50	112,40	0,15	46,20	0,00	0,00	0,01	45,10	0,10	0,00	96,49
Almoço CMEI	51,05	23,47	8,24	0,00	0,00	22,95	30,57	7,77	336,97	40,64	0,00	3,00	72,32	3,19	80,74	372,21
Lanche da Tarde CMEI	36,48	8,12	5,09	0,00	0,00	11,13	249,66	4,54	59,33	74,27	0,00	1,63	174,51	1,23	46,53	224,18
Jantar CMEI	40,70	14,82	2,04	0,00	0,00	17,70	17,69	6,51	160,38	10,90	0,00	1,66	29,71	1,00	30,88	240,46
TOTAL	132,07	47,52	23,89	0,00	0,00	54,28	410,32	18,97	601,88	125,81	0,00	6,29	321,63	5,52	158,16	933,33
19/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	24,84	5,81	8,04	0,00	0,00	12,75	65,45	1,00	54,15	0,00	0,00	0,10	134,30	0,41	23,20	194,92
Almoço CMEI	46,60	17,98	6,57	0,00	0,00	37,12	120,37	7,19	158,25	6,76	0,00	2,83	42,03	3,54	43,55	317,46
Lanche da Tarde CMEI	27,41	4,35	5,75	0,00	0,00	16,50	80,22	3,26	21,00	40,00	0,00	0,28	79,32	0,35	27,55	178,75
Jantar CMEI	38,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	5,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,98	45,97	262,19
TOTAL	137,58	45,07	24,75	0,00	0,00	87,07	289,19	16,96	236,65	46,87	0,00	5,41	291,64	6,25	140,27	953,31
20/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	70,00	5,69	7,44	0,00	0,00	76,68	124,34	0,45	24,30	28,19	0,00	0,66	62,32	0,42	17,77	369,71
Almoço CMEI	44,53	20,69	13,50	0,00	0,00	362,60	294,08	6,57	421,00	15,86	0,00	3,20	150,30	2,29	86,67	382,33
Lanche da Tarde CMEI	33,70	5,70	5,60	0,00	0,00	9,00	97,83	1,13	40,50	0,00	0,00	0,00	241,50	0,45	12,00	208,00
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	173,72	40,07	29,71	0,00	0,00	468,90	517,95	10,66	613,45	44,93	0,00	4,75	472,61	5,27	157,48	1.122,56

Município de Pinhão - PR Relatório de Cardápio - (5001)	CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM INVERNO				Setor de Alimentação Escolar CMEI
--	------------------------------------	--	--	--	--------------------------------------

Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30

segunda-feira23/09/19	terça-feira24/09/2019	quarta-feira25/09/2019	quinta-feira26/09/2019	sexta-feira27/09/2019
Leite com Achocolatado Biscoito Salgado	Bebida Láctea de Coco com Abacaxi Cuca Doce	Chá de camomila Bolacha caseira Banana	Leite com Achocolatado Pão de Forma C/ Margarina	Chá de Erva Doce Ber. Biscoito Salgado Integral Mamão e aveia e leite

Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00

Feijão Carioca Macarrão Integral com Sardinha Salada de Repolho	Arroz Integral á Grega Ervilha Partida Farofa de Moela Acelga	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil Tomate	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca Carne com Legumes Couve Flor	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango Ensopado Salada de Agrião
---	--	---	---	---

Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00

Pão de Queijo Chá Mate com Leite	Biscoito de Leite Iogurte de frutas e granola	Biscoito Salgado Café com leite	Manjar de coco com calda de chocolate Ponkan	Canjica
-------------------------------------	--	------------------------------------	---	---------

jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00

Caldo 1	Macarrão Integral com Frango Salada de Alface com Azeitona	Caldo 4	Caldo de Carne com Farinha de Milho	Caldo 5
---------	---	---------	-------------------------------------	---------

nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
23/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,52	7,92	8,24	0,00	0,00	49,50	395,50	1,36	222,20	0,00	0,00	2,56	202,14	0,80	30,40	287,86
Almoço CMEI	47,89	10,93	4,29	0,00	0,00	7,30	100,63	6,57	27,36	1,84	0,00	1,81	86,76	0,68	36,97	273,91
Lanche da Tarde CMEI	4,92	19,21	5,39	0,00	0,00	8,50	310,31	0,18	36,10	0,00	0,00	0,23	89,10	0,27	11,21	145,01
Jantar CMEI	38,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	5,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,96	45,97	262,19
TOTAL	137,06	54,99	22,31	0,00	0,00	86,00	829,59	13,60	287,91	1,95	0,00	6,81	413,99	3,71	124,56	968,97
24/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	66,10	9,40	10,55	0,00	0,00	0,00	437,00	1,30	428,50	32,15	0,00	10,00	927,25	5,05	9,14	396,95
Almoço CMEI	76,76	18,38	3,44	0,00	0,00	92,50	30,24	10,02	482,79	2,90	0,05	2,94	44,93	2,15	81,17	411,51
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	41,71	15,84	3,48	0,00	0,00	26,55	175,26	4,40	16,50	5,51	0,00	0,89	23,14	0,51	2,78	261,33
TOTAL	203,65	48,65	21,02	0,00	0,00	126,05	704,88	17,71	954,79	40,56	0,05	13,83	1.147,32	8,01	101,09	1.198,43
25/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	24,84	5,81	8,04	0,00	0,00	12,75	65,45	1,00	54,15	0,00	0,00	0,10	134,30	0,41	23,20	194,92
Almoço CMEI	34,59	17,81	8,08	0,00	0,00	37,06	34,09	7,19	110,40	14,74	0,00	1,73	66,28	1,72	41,02	282,31
Lanche da Tarde CMEI	41,43	5,16	5,77	0,00	0,00	8,50	234,86	0,58	36,10	0,00	0,00	1,42	95,78	0,27	8,50	238,29
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	126,35	36,77	25,06	0,00	0,00	78,93	336,10	11,28	328,30	15,62	0,00	4,13	314,85	4,50	113,76	878,03
26/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,69	10,19	12,30	0,00	0,00	49,50	273,32	1,78	259,16	0,00	0,00	3,52	260,02	1,32	40,00	334,19
Almoço CMEI	41,89	17,58	6,32	0,00	0,00	17,21	25,31	6,61	242,09	17,70	0,00	2,52	59,41	2,39	92,11	294,81
Lanche da Tarde CMEI	53,58	5,23	4,00	0,00	0,00	0,00	97,00	1,69	286,15	94,67	0,00	6,83	496,35	3,34	12,00	271,22
Jantar CMEI	31,73	18,50	5,98	0,00	0,00	25,50	49,02	2,22	2,78	0,31	0,00	1,88	6,36	2,09	21,06	254,76
TOTAL	172,89	51,50	28,60	0,00	0,00	92,21	444,65	12,31	790,18	112,67	0,00	14,75	822,14	9,14	165,17	1.154,98
27/09/2019																
Lanche da Manhã CMEI	30,63	7,37	8,09	0,00	0,00	25,00	257,96	2,33	57,10	39,25	0,00	1,70	169,18	0,52	33,11	224,75
Almoço CMEI	39,28	15,57	4,40	0,00	0,00	23,60	48,91	6,25	8,20	1,46	0,00	2,57	77,25	1,49	75,07	258,94
Lanche da Tarde CMEI	34,68	6,37	6,77	0,00	0,00	18,70	71,19	0,12	82,52	0,64	0,00	0,46	214,37	0,60	17,14	225,07
Jantar CMEI	13,43	9,47	3,38	0,00	0,00	12,75	16,03	1,85	249,14	26,82	0,00	0,83	48,14	1,16	12,25	122,04
TOTAL	118,02	38,76	22,63	0,00	0,00	80,05	394,09	10,55	396,97	68,17	0,00	5,56	508,94	3,77	137,57	830,79

Município de Pinhão - PR		Setor de Alimentação Escolar		
Relatório de Cardápio - (5001)		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO		
CMEI				
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8:30				
segunda-feira30/09/19	terça-feira01/10/2019	quarta-feira02/10/2019	quinta-feira03/10/2019	sexta-feira04/10/2019
Bebida Láctea de Chocolate Granulado	Chá de Erva Doce	Chá Mate com Leite	Cereal Matinal com Leite	Vitamina 3
Biscoito Salgado Integral	Pão caseiro com doce de frutas	Cuca Doce		Bolacha Caseira
		Maçã		
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00				
Arroz integral	Arroz integral com Espinafre	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão Preto	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Farofa de Lentilha com calabresa
Beterraba cozida	Couve manteiga refogada	Peixe ensopado da Tia Neiva	Milho Verde espiga cozido	Salada de tomate
Ovo cozido	Carne de Panela com cenoura	Repolho Bicolor	Frango à Jardineira	
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00				
Abacate e cereal infantil	Pão de queijo	Bebida Láctea de Baunilha com Chocolate	Salada de frutas com aveia e iogurte	Chá de Camomila
	Vitamina 1	Bolacha maisena		Pão de Forma Integral com Doce de Frutas
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00				
Caldo 2	Macarrão com Frango	Caldo 5	Risoto de Frango à Primavera	Caldo 4
	Repolho Bicolor		Alface	
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675				

VALOR NUTRICIONAL

30/09/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	52,06	8,53	9,42	0,00	0,00	0,00	339,00	2,24	428,50	32,15	0,00	11,50	887,50	5,05	0,00	327,08
Almoço CMEI	41,49	19,46	11,37	0,00	0,00	356,00	172,24	6,15	79,00	1,10	0,00	3,00	81,58	2,20	85,70	346,16
Lanche da Tarde CMEI	20,14	1,60	4,44	0,00	0,00	0,00	33,40	3,21	0,28	25,40	3,51	6,38	53,60	2,98	7,50	126,91
Jantar CMEI	38,69	8,92	1,79	0,00	0,00	14,75	15,51	1,73	126,49	0,68	0,00	0,24	10,70	0,31	7,60	206,53
TOTAL	162,38	38,60	27,02	0,00	0,00	370,75	560,15	13,32	634,27	59,32	3,51	21,12	1.033,38	10,54	100,80	1.006,68
01/10/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	33,38	8,59	4,05	0,00	0,00	8,50	57,31	1,34	36,20	0,40	0,00	2,99	168,90	0,92	19,71	204,33
Almoço CMEI	37,17	21,17	7,45	0,00	0,00	22,95	30,88	6,84	325,32	16,06	0,00	2,55	83,00	2,75	89,75	300,42
Lanche da Tarde CMEI	23,51	18,93	4,47	0,00	0,00	16,50	341,65	1,59	21,00	0,58	0,00	0,83	71,67	0,35	23,75	209,99
Jantar CMEI	36,50	20,63	4,51	0,00	0,00	71,60	243,54	2,37	52,66	5,13	0,00	2,18	26,03	1,77	29,15	269,06
TOTAL	130,56	69,32	20,48	0,00	0,00	119,55	673,37	12,15	435,17	22,16	0,00	8,55	349,61	5,79	162,35	983,79
02/10/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	45,87	7,61	8,84	0,00	0,00	12,75	310,45	1,30	54,15	0,00	0,00	1,10	150,60	0,41	20,89	291,68
Almoço CMEI	42,57	16,40	3,85	0,00	0,00	0,00	33,32	5,74	106,15	6,55	0,00	1,99	47,85	1,21	93,94	270,59
Lanche da Tarde CMEI	41,00	8,38	6,03	0,00	0,00	0,00	163,00	14,85	0,00	0,00	3,55	0,45	938,50	0,25	9,25	251,75
Jantar CMEI	13,43	9,47	3,38	0,00	0,00	12,75	16,03	1,85	249,14	26,82	0,00	0,83	48,14	1,16	12,25	122,04
TOTAL	142,88	41,86	21,90	0,00	0,00	25,50	522,80	23,74	409,45	33,57	3,58	3,37	1.185,08	3,02	136,33	936,06
03/10/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	45,78	5,83	4,56	0,00	0,00	49,50	446,40	1,33	223,00	20,00	0,00	4,81	188,34	5,60	15,00	247,49
Almoço CMEI	185,99	59,19	9,15	0,00	0,00	80,50	98,74	20,38	119,36	1,95	0,00	5,06	61,63	5,17	261,45	1.063,03
Lanche da Tarde CMEI	21,18	3,79	2,20	0,00	0,00	3,36	26,77	2,23	12,96	20,58	0,00	0,61	88,22	0,84	15,08	119,71
Jantar CMEI	56,83	22,13	3,67	0,00	0,00	68,43	66,79	2,48	143,77	9,32	0,00	1,85	31,53	2,27	43,97	348,82
TOTAL	309,78	90,93	19,58	0,00	0,00	201,79	638,69	32,42	499,09	61,85	0,00	12,34	369,72	13,87	335,60	1.779,05
04/10/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	27,70	6,09	9,14	0,00	0,00	27,50	126,57	3,22	82,80	21,82	0,00	1,09	129,34	0,57	28,35	217,47
Almoço CMEI	64,61	15,06	4,79	0,00	0,00	12,38	218,09	8,46	2,56	0,01	0,00	3,00	24,77	1,72	75,74	361,74
Lanche da Tarde CMEI	45,06	7,94	6,65	0,00	0,00	27,50	371,57	6,01	82,90	22,22	0,00	2,68	184,64	1,57	46,80	271,90
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	162,87	37,09	23,75	0,00	0,00	88,00	717,91	20,19	295,91	44,93	0,00	7,67	367,24	5,96	191,94	1.013,63

Município de Pinhão - PR		Setor de Alimentação Escolar		
Relatório de Cardápio - (5001)		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO		
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8:30				
segunda-feira07/10/19	terça-feira08/10/19	quarta-feira09/10/2019	quinta-feira10/10/2019	sexta-feira11/10/2019
Bebida Láctea de Morango com Leite Condensado	Café com Leite	Chá de Erva Doce	Cereal Matinal sem açúcar com leite	Bebida Láctea de Aveia
Biscoito Salgado Integral	Cuca Doce	Pão caseiro com Doce de Frutas		Bolacha caseira
	Banana			
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00				
Arroz integral	Arroz integral com espinafre	Arroz integral	Feijão Carioca	Arroz integral
Feijão preto	Feijão Carioca	Ervilha Partida	Macarrão com Frango sem Glúten	Feijão Preto
Músculo com Batata	Carne de porco à espanhola	Abobrinha Refogada	Alface Americana	Couve-Flor refogada
Cenoura		Escondidinho de Frango		Carne moída colorida
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00				
Leite Com Achocolatado Frio	Mamão e aveia	Pão de Forma Integral com Margarina	logurte de frutas e granola	Leite com Farinha de Milho
Biscoito Doce Tipo Maisena	Bolacha caseira	vitamina 2	Banana	
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00				
Caldo 10	Caldo de Carne com Farinha de Milho	Caldo 7	Caldo 2	Caldo 6
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675				

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
07/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	52,75	8,53	9,78	0,00	0,00	0,00	339,00	1,43	426,50	32,15	0,00	11,50	911,00	5,05	0,00	333,08
Almoço CMEI	43,48	20,79	8,04	0,00	0,00	22,95	29,24	6,09	168,91	1,04	0,00	2,35	36,83	2,71	82,66	329,43
Lanche da Tarde CMEI	49,28	8,79	10,18	0,00	0,00	66,00	341,00	1,31	243,20	0,00	0,00	1,73	273,42	1,25	44,65	323,90
Jantar CMEI	40,70	14,82	2,04	0,00	0,00	17,70	17,69	6,51	160,38	10,90	0,00	1,66	29,71	1,00	30,88	240,46
TOTAL	186,21	52,93	30,03	0,00	0,00	106,65	726,93	15,32	1.000,99	44,09	0,00	17,24	1.250,95	10,02	158,19	1.226,86
08/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	33,38	8,59	4,05	0,00	0,00	8,50	57,31	1,34	36,20	0,40	0,00	2,99	168,90	0,92	19,71	204,33
Almoço CMEI	46,15	20,38	9,09	0,00	0,00	43,92	43,64	7,57	222,07	3,45	0,00	2,44	68,29	2,62	103,76	347,96
Lanche da Tarde CMEI	18,06	3,90	5,57	0,00	0,00	16,50	78,65	1,90	21,00	39,25	0,00	0,15	80,08	0,25	36,95	137,97
Jantar CMEI	31,73	18,50	5,98	0,00	0,00	25,50	49,02	2,22	2,78	0,31	0,00	1,88	6,36	2,09	21,06	254,76
TOTAL	129,33	51,37	24,69	0,00	0,00	94,42	228,61	13,03	282,06	43,41	0,00	7,47	323,63	5,88	181,48	945,02
09/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	53,93	6,38	7,30	0,00	0,00	8,50	294,36	1,30	36,10	0,00	0,00	0,09	107,03	0,27	17,64	306,91
Almoço CMEI	53,60	18,05	5,87	0,00	0,00	26,55	520,66	7,78	235,03	1,24	0,00	1,45	32,61	0,91	51,20	339,44
Lanche da Tarde CMEI	38,40	6,21	10,82	0,00	0,00	16,50	400,62	5,96	67,20	40,00	0,00	1,79	133,42	1,35	46,00	275,78
Jantar CMEI	30,25	8,55	1,76	0,00	0,00	68,20	17,27	4,59	995,60	19,65	0,00	3,44	47,20	1,54	58,96	171,02
TOTAL	176,19	39,19	25,74	0,00	0,00	119,75	1.232,91	19,63	1.333,93	60,89	0,00	6,77	320,25	4,07	173,80	1.093,16
10/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	28,47	6,42	4,47	0,00	0,00	33,00	242,63	2,42	42,00	0,00	0,00	0,10	125,56	0,40	10,00	179,73
Almoço CMEI	67,24	18,78	4,26	0,00	0,00	26,55	178,49	5,28	276,90	5,76	0,00	1,92	53,96	0,97	43,32	382,42
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	38,69	8,92	1,79	0,00	0,00	14,75	15,51	1,73	126,49	0,68	0,00	0,24	10,70	0,31	7,60	208,53
TOTAL	153,47	39,16	14,09	0,00	0,00	81,30	499,01	11,42	472,39	6,43	0,00	2,26	342,22	1,98	68,91	897,32
11/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	68,91	5,71	7,43	0,00	0,00	76,71	124,68	0,41	24,19	27,00	0,00	0,65	60,60	0,43	17,79	365,39
Almoço CMEI	39,73	17,01	7,25	0,00	0,00	41,24	2,13	6,97	84,01	3,90	0,00	2,52	41,39	4,25	79,96	292,18
Lanche da Tarde CMEI	68,91	5,71	7,43	0,00	0,00	76,71	124,68	0,41	24,19	27,00	0,00	0,65	60,60	0,43	17,79	365,39
Jantar CMEI	22,39	11,34	3,43	0,00	0,00	25,78	3,34	5,23	362,70	8,58	0,00	2,45	41,67	2,71	53,80	165,75
TOTAL	199,95	39,78	25,53	0,00	0,00	220,44	264,84	13,02	496,08	66,48	0,00	6,26	204,26	7,81	168,33	1.168,71

Município de Pinhão - PR					Setor de Alimentação Escolar	
Relatório de Cardápio - (5001)		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO			CMEI	
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30						
segunda feira 14/10/2019	terça-feira15/10/2019	terça-feira16/10/2018	quinta-feira17/10/19	sexta-feira18/10/19		
		Cereal Matinal sem açúcar com leite	Vitamina 2 Bolacha Caseira	Café com Leite Pão de Forma com doce de abóbora		
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00						
		Arroz integral com espinafre Feijão Carioca Peito de Frango Grelhado Salada de Agrião	Arroz com cenoura ralada Feijão Preto Ber. Carne moída com mandioca Brocolis refogado	Arroz integral Feijão preto Farofa de Moela Couve-flor refogada		
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00						
		Bebida Láctea de Morango Biscoito doce Coco	Arroz Doce Caramelizado	iogurte de frutas e granola Maçã		
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00						
		Caldo 1	Escondidinho de Carne Beterraba cozida	Caldo 4		
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675						

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI																
Almoço CMEI																
Lanche da Tarde CMEI																
Jantar CMEI																
TOTAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Lanche da Manhã CMEI																
Almoço CMEI																
Lanche da Tarde CMEI																
Jantar CMEI																
TOTAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
16/10/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	28,47	6,42	4,47	0,00	0,00	33,00	242,63	2,42	42,00	0,00	0,00	0,10	125,56	0,40	10,00	179,73
Almoço CMEI	34,08	19,19	8,79	0,00	0,00	35,40	36,02	5,11	53,62	0,35	0,00	2,70	86,48	1,53	83,18	292,21
Lanche da Tarde CMEI	22,95	2,70	3,10	0,00	0,00	2,50	63,83	0,98	0,00	0,00	0,00	0,00	58,00	0,10	0,00	130,50
Jantar CMEI	38,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	5,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,96	45,97	262,19
TOTAL	124,23	45,25	20,75	0,00	0,00	91,60	365,62	14,00	97,87	0,46	0,00	5,01	306,03	3,99	139,15	864,63
17/10/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	45,92	8,44	3,12	0,00	0,00	16,50	74,22	3,74	21,00	40,00	0,00	3,22	158,62	1,00	28,60	245,48
Almoço CMEI	49,01	17,74	8,58	0,00	0,00	41,24	27,38	6,37	168,83	10,33	0,00	2,71	82,45	4,29	88,85	344,21
Lanche da Tarde CMEI	83,37	12,61	15,74	0,00	0,00	99,00	360,45	1,02	126,05	0,06	0,00	1,11	395,74	1,68	42,30	525,54
Jantar CMEI	18,39	13,71	7,24	0,00	0,00	48,05	619,42	1,37	10,22	0,20	0,00	1,23	13,61	3,67	8,31	193,59
TOTAL	196,69	52,50	34,67	0,00	0,00	204,79	1.081,47	12,50	326,10	50,59	0,00	8,26	640,41	10,64	168,06	1.308,82
18/10/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	51,44	8,67	4,07	0,00	0,00	8,50	43,36	1,48	36,10	0,00	0,00	3,03	170,08	0,92	21,10	277,04
Almoço CMEI	63,00	16,30	4,21	0,00	0,00	92,50	29,73	8,05	253,79	8,90	0,05	2,95	43,29	2,33	80,23	355,06
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,58	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	159,00	38,00	15,02	0,00	0,00	128,62	137,16	14,04	444,53	9,78	0,05	6,87	383,87	5,66	150,38	923,26

Município de Pinhão - PR					Setor de Alimentação Escolar				
Relatório de Cardápio - (5001)					CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO				
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30									
segunda-feira 21/10/19	terça-feira 22/10/2019	quarta-feira 23/10/2019	quinta-feira 24/10/2019	sexta-feira 25/10/2019					
Cereal Matinal sem açúcar com leite	Leite com Acolado Pão de Milho com margarina	Chá de Erva doce Pão de Abobora com mel Pêra	Bebida láctea de morango com leite condensado Cuca Doce	Suco de Uva Integral Bolo de Aniversário recheio Pêssego					
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00									
Arroz integral Ervilha partida Carne moída colorida Chuchu	Arroz integral com espinafre Feijão preto Beterraba cozida Omelete de temperos	Feijão preto Macarrão integral com Sardinha Alface crespa	Arroz Integral Feijão Carioca Couve manteiga refogada Frango com Batata Salsa	Arroz integral Feijão Preto Carne moída com tomate e cheiro verde Salada de Agrião					
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00									
Bebida Láctea de Chocolate Biscoito Cream Cracker	Vitamina 3 Biscoito Salgado Integral	Barrinha de Cereal Melancia	Suco de Laranja Integral Bolo Baunilha	Suco de Uva Integral Bolo de Aniversário recheio Pêssego					
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00									
Caldo 6	Caldo 8	Caldo 9	Risoto de Frango com Arroz Integral Chuchu	Caldo 10					
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675									

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
21/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	28,47	6,42	4,47	0,00	0,00	33,00	242,63	2,42	42,00	0,00	0,00	0,10	125,56	0,40	10,00	179,73
Almoço CMEI	40,31	17,82	6,74	0,00	0,00	41,24	2,13	7,70	84,01	3,93	0,00	2,37	27,91	3,82	59,21	293,26
Lanche da Tarde CMEI	39,78	9,02	5,93	0,00	0,00	0,00	288,50	14,95	0,00	0,00	3,58	0,45	951,75	0,28	10,00	248,50
Jantar CMEI	22,39	11,34	3,43	0,00	0,00	25,78	3,34	5,23	362,70	8,58	0,00	2,45	41,67	2,71	53,80	165,75
TOTAL	130,94	44,60	20,56	0,00	0,00	100,02	536,60	30,29	488,71	12,51	3,58	6,37	1.146,89	7,20	133,00	887,23
22/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	56,26	9,55	13,03	0,00	0,00	49,50	535,70	2,93	268,40	0,00	0,00	2,74	236,69	1,20	45,10	380,52
Almoço CMEI	41,28	20,12	12,51	0,00	0,00	362,60	298,41	6,18	140,40	1,47	0,00	3,04	121,64	2,26	95,67	358,17
Lanche da Tarde CMEI	35,35	7,02	8,97	0,00	0,00	27,50	273,57	3,64	82,80	21,82	0,00	2,59	129,34	0,57	16,80	250,20
Jantar CMEI	14,81	11,03	3,39	0,00	0,00	25,78	0,19	4,46	98,09	14,46	0,00	1,94	53,94	2,59	37,72	133,87
TOTAL	147,69	47,72	37,90	0,00	0,00	465,38	1.107,86	17,21	589,70	37,75	0,00	10,32	541,61	6,62	195,30	1.122,76
23/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	41,12	6,52	5,45	0,00	0,00	8,50	209,71	0,57	36,10	0,40	0,00	0,13	133,90	0,29	17,91	239,61
Almoço CMEI	47,02	11,19	4,34	0,00	0,00	7,30	100,44	7,05	27,36	1,82	0,00	1,62	87,55	0,70	34,01	271,92
Lanche da Tarde CMEI	93,50	5,80	7,30	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	0,00	12,40	0,00	0,40	16,00	0,20	20,00	462,90
Jantar CMEI	23,53	7,93	1,51	0,00	0,00	68,20	19,73	4,92	825,60	5,89	0,00	3,18	45,69	1,40	78,42	139,45
TOTAL	205,17	31,44	18,60	0,00	0,00	84,00	329,88	22,74	889,05	20,50	0,00	6,33	283,14	2,59	150,34	1.113,89
24/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	66,10	9,40	10,55	0,00	0,00	0,00	437,00	1,30	428,50	32,15	0,00	10,00	927,25	5,05	9,14	396,95
Almoço CMEI	47,47	20,24	5,44	0,00	0,00	57,50	49,41	6,10	452,90	35,44	0,00	2,76	70,56	2,18	92,38	319,81
Lanche da Tarde CMEI	47,39	2,50	3,53	0,00	0,00	0,00	34,00	0,56	112,32	8,42	0,00	3,18	200,70	1,31	21,70	231,31
Jantar CMEI	40,54	13,70	2,89	0,00	0,00	26,55	70,08	2,87	4,00	1,01	0,00	0,80	11,03	1,08	55,96	242,96
TOTAL	201,50	45,85	22,41	0,00	0,00	84,05	590,49	10,83	997,71	77,02	0,00	16,74	1.209,53	9,62	179,07	1.191,04
25/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	44,99	7,60	8,94	0,00	0,00	0,00	193,50	1,15	216,00	16,20	0,00	5,05	360,00	2,52	11,55	290,80
Almoço CMEI	37,67	22,75	9,70	0,00	0,00	61,86	0,85	5,77	4,17	0,77	0,00	3,88	79,01	6,02	83,59	328,93
Lanche da Tarde CMEI	44,68	8,68	6,68	0,00	0,00	66,00	258,00	2,20	84,00	0,00	0,00	1,12	251,52	1,04	32,40	274,36
Jantar CMEI	40,70	14,82	2,04	0,00	0,00	17,70	17,69	6,51	160,38	10,90	0,00	1,66	29,71	1,00	30,88	240,46
TOTAL	168,03	54,05	27,36	0,00	0,00	145,56	470,04	15,62	464,56	27,87	0,00	11,71	720,23	10,58	158,42	1.134,55

Município de Pinhão - PR					Setor de Alimentação Escolar				
Relatório de Cardápio - (5001)					CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO				
CMEI									
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8:30									
segunda-feira28/10/19	terça-feira29/10/2019	quarta-feira30/10/2019	quinta-feira31/10/2019	sexta-feira01/11/2019					
Bebida Láctea de Chocolate Granulado	Chá de Erva Doce	Chá Mate com Leite	Cereal Matinal com Leite	Vitamina 3					
Biscoito Salgado Integral	Pão caseiro com doce de frutas	Cuca Doce		Bolacha Caseira					
		Maçã							
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00									
Arroz integral	Arroz integral com Espinafre	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral					
Feijão Preto	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Farofa de Lentilha com calabresa					
Beterraba cozida	Couve manteiga refogada	Peixe ensopado da Tia Neiva	Milho Verde espiga cozido	Salada de tomate					
Ovo cozido	Carne de Panela com cenoura	Repolho Bicolor	Frango à Jardineira						
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00									
Abacate e cereal infantil	Pão de queijo	Bebida Láctea de Baunilha com Chocolate	Salada de frutas com avelã e iogurte	Chá de Camomila					
	Vitamina 1	Bolacha maisena		Pão de Forma Integral com Doce de Frutas					
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00									
Caldo 2	Macarrão com Frango	Caldo 5	Risoto de Frango à Primavera	Caldo 4					
	Repolho Bicolor		Alface						
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675									

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
28/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	52,06	8,53	9,42	0,00	0,00	0,00	339,00	2,24	428,50	32,15	0,00	11,50	887,50	5,05	0,00	327,08
Almoço CMEI	41,49	19,48	11,37	0,00	0,00	356,00	172,24	6,15	79,00	1,10	0,00	3,00	81,58	2,20	85,70	346,16
Lanche da Tarde CMEI	20,14	1,60	4,44	0,00	0,00	0,00	33,40	3,21	0,28	25,40	3,51	6,38	53,60	2,98	7,50	128,91
Jantar CMEI	38,69	8,92	1,79	0,00	0,00	14,75	15,51	1,73	126,49	0,68	0,00	0,24	10,70	0,31	7,80	208,53
TOTAL	162,38	38,60	27,02	0,00	0,00	370,75	560,15	13,32	634,27	59,32	3,51	21,12	1.033,38	10,54	100,80	1.066,68
29/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	33,38	8,59	4,05	0,00	0,00	8,50	57,31	1,34	36,20	0,40	0,00	2,99	168,90	0,92	19,71	204,33
Almoço CMEI	37,17	21,17	7,45	0,00	0,00	22,95	30,88	6,84	325,32	16,06	0,00	2,55	83,00	2,75	89,75	300,42
Lanche da Tarde CMEI	23,51	18,93	4,47	0,00	0,00	16,50	341,65	1,59	21,00	0,58	0,00	0,83	71,67	0,35	23,75	209,99
Jantar CMEI	36,50	20,63	4,51	0,00	0,00	71,60	243,54	2,37	52,66	5,13	0,00	2,18	26,03	1,77	29,15	269,06
TOTAL	130,55	69,32	20,48	0,00	0,00	119,55	673,37	12,15	435,17	22,16	0,00	8,55	349,61	5,79	162,35	983,79
30/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,87	7,81	8,64	0,00	0,00	12,75	310,45	1,30	54,15	0,00	0,00	0,10	150,60	0,41	20,89	291,68
Almoço CMEI	42,57	16,40	3,85	0,00	0,00	0,00	33,32	5,74	106,15	6,55	0,00	1,99	47,85	1,21	93,94	270,59
Lanche da Tarde CMEI	41,00	8,38	6,03	0,00	0,00	0,00	163,00	14,85	0,00	0,00	3,58	0,45	938,50	0,25	9,25	251,75
Jantar CMEI	13,43	9,47	3,38	0,00	0,00	12,75	16,03	1,85	249,14	26,82	0,00	0,83	48,14	1,16	12,25	122,04
TOTAL	142,88	41,86	21,90	0,00	0,00	25,50	522,80	23,74	409,45	33,37	3,58	3,37	1.185,08	3,02	136,33	936,06
31/10/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,78	5,83	4,56	0,00	0,00	49,50	446,40	1,33	223,00	20,00	0,00	4,81	188,34	5,60	15,00	247,49
Almoço CMEI	185,99	59,19	9,15	0,00	0,00	80,50	98,74	26,38	119,36	1,95	0,00	5,06	61,63	5,17	261,45	1.063,03
Lanche da Tarde CMEI	21,18	3,79	2,20	0,00	0,00	3,36	26,77	2,23	12,96	20,58	0,00	0,61	88,22	0,84	15,08	119,71
Jantar CMEI	56,93	22,13	3,67	0,00	0,00	68,43	66,79	2,48	143,77	9,32	0,00	1,85	31,59	2,27	43,97	348,83
TOTAL	309,78	90,93	19,58	0,00	0,00	201,79	638,69	32,42	499,09	51,85	0,00	12,34	369,72	13,87	335,50	1.779,05
01/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	27,70	6,09	9,14	0,00	0,00	27,50	126,57	3,22	82,80	21,82	0,00	1,09	129,34	0,57	28,35	217,47
Almoço CMEI	64,61	15,06	4,79	0,00	0,00	12,38	218,09	8,46	2,56	0,01	0,00	3,00	24,77	1,72	75,74	361,74
Lanche da Tarde CMEI	45,06	7,94	6,65	0,00	0,00	27,50	371,57	6,01	82,90	22,22	0,00	2,68	184,64	1,57	46,80	271,90
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	162,87	37,09	23,75	0,00	0,00	88,00	717,91	20,19	295,91	44,93	0,00	7,67	357,24	5,96	191,94	1.013,63

Município de Pinhão - PR		Setor de Alimentação Escolar		
Relatório de Cardápio - (5001)		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO		
		CMEI		
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8:30				
segunda-feira04/11/19	terça-feira05/11/19	quarta-feira06/11/2019	quinta-feira07/11/2019	sexta-feira08/11/2019
Bebida Láctea de Morango com Leite Condensado	Café com Leite	Chá de Erva Doce	Cereal Matinal sem açúcar com leite	Bebida Láctea de Aveia
Biscoito Salgado Integral	Cuca Doce	Pão caseiro com Doce de Frutas		Bolacha caseira
	Banana			
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00				
Arroz integral	Arroz integral com espinafre	Arroz integral	Feijão Carioca	Arroz integral
Feijão preto	Feijão Carioca	Ervilha Partida	Macarrão com Frango sem Glúten	Feijão Preto
Músculo com Batata	Carne de porco à espanhola	Abobrinha Refogada	Alface Americana	Couve-Flor refogada
Cenoura		Escondidinho de Frango		Carne moída colorida
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00				
Leite Com Achocolatado Frio	Mamão e aveia	Pão de Forma Integral com Margarina	logurte de frutas e granola	Leite com Farinha de Milho
Biscoito Doce Tipo Maisena	Bolacha caseira	vitamina 2	Banana	
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00				
Caldo 10	Caldo de Carne com Farinha de Milho	Caldo 7	Caldo 2	Caldo 6
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675				

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
04/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	52,75	8,53	9,78	0,00	0,00	0,00	339,00	1,43	428,50	32,15	0,00	11,50	911,00	5,05	0,00	333,08
Almoço CMEI	43,48	20,79	8,04	0,00	0,00	22,95	29,24	6,09	168,91	1,04	0,00	2,35	36,83	2,71	82,66	329,43
Lanche da Tarde CMEI	49,28	8,79	10,18	0,00	0,00	66,00	341,00	1,31	243,20	0,00	0,00	1,73	273,42	1,25	44,65	323,90
Jantar CMEI	40,70	14,82	2,04	0,00	0,00	17,70	17,69	6,51	160,38	10,90	0,00	1,66	29,71	1,00	30,88	240,46
TOTAL	186,21	52,93	30,03	0,00	0,00	106,65	726,93	15,32	1.000,99	44,09	0,00	17,24	1.250,95	10,02	158,19	1.226,86
05/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	33,38	8,59	4,05	0,00	0,00	8,50	57,31	1,34	36,20	0,40	0,00	2,99	168,90	0,92	19,71	204,33
Almoço CMEI	46,15	20,38	9,09	0,00	0,00	43,92	43,64	7,57	222,07	3,45	0,00	2,44	68,29	2,62	103,76	347,96
Lanche da Tarde CMEI	18,06	3,90	5,57	0,00	0,00	16,50	78,65	1,90	21,00	39,25	0,00	0,15	80,08	0,25	36,95	137,97
Jantar CMEI	31,73	18,50	5,98	0,00	0,00	25,50	49,02	2,22	2,78	0,31	0,00	1,88	6,36	2,09	21,06	254,76
TOTAL	129,33	51,37	24,69	0,00	0,00	94,42	228,61	13,03	282,06	43,41	0,00	7,47	323,63	5,88	181,48	946,02
06/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	53,93	6,38	7,30	0,00	0,00	8,50	294,36	1,30	36,10	0,00	0,00	0,09	107,03	0,37	17,84	308,91
Almoço CMEI	53,60	18,05	5,87	0,00	0,00	26,55	520,68	7,78	235,03	1,24	0,00	1,45	32,81	0,91	51,20	339,44
Lanche da Tarde CMEI	38,40	6,21	10,82	0,00	0,00	16,50	400,62	5,98	67,20	40,00	0,00	1,79	133,42	1,35	46,00	275,78
Jantar CMEI	30,25	8,55	1,76	0,00	0,00	58,20	17,27	4,59	395,60	19,55	0,00	3,44	47,20	1,54	58,96	171,02
TOTAL	176,19	39,19	25,74	0,00	0,00	119,75	1.232,91	19,63	1.333,93	60,89	0,00	6,77	320,26	4,07	173,80	1.093,15
07/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	28,47	6,42	4,47	0,00	0,00	33,00	242,83	2,42	42,00	0,00	0,00	0,10	125,58	0,40	10,00	179,73
Almoço CMEI	67,24	18,78	4,26	0,00	0,00	26,55	178,49	5,28	276,90	5,76	0,00	1,92	53,96	0,97	43,32	382,42
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	126,64
Jantar CMEI	38,69	8,92	1,79	0,00	0,00	14,75	15,51	1,73	126,49	0,68	0,00	0,24	10,70	0,31	7,60	206,53
TOTAL	153,47	39,16	14,09	0,00	0,00	81,30	499,01	11,42	472,39	6,43	0,00	2,26	342,22	1,98	66,91	897,32
08/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	68,91	5,71	7,43	0,00	0,00	76,71	124,68	0,41	24,19	27,00	0,00	0,65	60,60	0,43	17,79	365,39
Almoço CMEI	39,73	17,01	7,25	0,00	0,00	41,24	2,13	6,97	84,01	3,90	0,00	2,52	41,39	4,25	78,96	292,18
Lanche da Tarde CMEI	68,91	5,71	7,43	0,00	0,00	76,71	124,68	0,41	24,19	27,00	0,00	0,65	60,60	0,43	17,79	365,39
Jantar CMEI	22,39	11,34	3,43	0,00	0,00	25,78	3,34	5,23	362,70	8,58	0,00	2,45	41,67	2,71	53,80	165,75
TOTAL	199,95	39,78	25,53	0,00	0,00	220,44	264,84	13,02	496,08	66,48	0,00	6,26	204,26	7,61	168,33	1.168,71

Município de Pinhão - PR					Setor de Alimentação Escolar
Relatório de Cardápio - (5001)		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO			CMEI
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30					
segunda feira 11/11/2019	terça-feira12/11/2019	terça-feira13/11/2018	quinta-feira14/11/19		
Leite com Acreditado Frio Pão de Queijo	Bebida Láctea de Baunilha com Chocolate Cuca Doce	Cereal Matinal sem açúcar com leite	Vitamina 2 Bolacha Caseira		
	Maçã				
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00					
Arroz integral Feijão Preto Carne de Panela com Cenoura Repolho	Arroz integral Lentilha Purê de Batata Beterraba cozida Carne moída refogada	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca Peito de Frango Grelhado Salada de Agrião	Arroz com cenoura ralada Feijão Preto Ber. Carne moída com mandioca Brocolis refogado		
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00					
Leite com farinha de milho	vitamina 1 Bolo chocolate	Bebida Láctea de Morango Biscoito doce Coco	Arroz Doce Caramelizado		
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00					
Caldo 3	Caldo 9	Caldo 1	Escondidinho de Carne Beterraba cozida		
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675					

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
11/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	31,28	23,51	9,38	0,00	0,00	66,00	531,00	0,96	243,20	0,00	0,00	1,46	259,92	1,00	38,90	303,56
Almoço CMEI	39,18	20,43	8,22	0,00	0,00	22,95	30,84	6,37	168,91	1,04	0,00	2,27	51,02	2,71	80,28	312,40
Lanche da Tarde CMEI	44,68	8,68	6,68	0,00	0,00	66,00	258,00	2,20	84,00	0,00	0,00	1,12	251,52	1,04	32,40	274,36
Jantar CMEI	19,83	10,94	1,48	0,00	0,00	14,75	14,50	7,35	326,31	9,79	0,00	1,58	49,87	0,90	43,92	136,38
TOTAL	134,97	63,76	25,75	0,00	0,00	169,70	834,34	16,88	822,41	10,84	0,00	6,43	612,33	5,66	195,51	1.026,70
12/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	53,00	10,23	7,13	0,00	0,00	0,00	337,00	15,62	0,00	0,00	3,58	0,00	941,25	0,00	9,14	317,05
Almoço CMEI	64,23	21,95	9,34	0,00	0,00	46,40	625,07	8,39	6,22	2,16	0,00	3,15	36,26	5,12	74,68	428,75
Lanche da Tarde CMEI	53,65	4,77	5,30	0,00	0,00	16,50	97,65	1,97	133,32	9,00	0,00	3,82	258,87	1,66	31,45	281,34
Jantar CMEI	23,53	7,93	1,51	0,00	0,00	68,20	19,73	4,92	825,60	5,89	0,00	3,18	45,69	1,40	78,42	139,45
TOTAL	194,41	44,87	23,28	0,00	0,00	131,10	1.079,45	30,90	965,14	17,04	3,58	10,15	1.282,07	8,19	193,69	1.166,59
13/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	28,47	6,42	4,47	0,00	0,00	33,00	242,63	2,42	42,00	0,00	0,00	0,10	125,56	0,40	10,00	179,73
Almoço CMEI	34,08	19,19	8,79	0,00	0,00	35,40	36,02	5,11	53,62	0,35	0,00	2,70	86,48	1,53	83,18	292,21
Lanche da Tarde CMEI	22,95	2,70	3,10	0,00	0,00	2,50	63,83	0,98	0,00	0,00	0,00	0,00	58,00	0,10	0,00	130,50
Jantar CMEI	38,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	5,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,96	45,97	262,19
TOTAL	124,23	45,25	20,75	0,00	0,00	91,60	365,62	14,00	97,87	0,46	0,00	5,01	306,03	3,99	139,15	864,63
14/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,92	8,44	3,12	0,00	0,00	16,50	74,22	3,74	21,00	40,00	0,00	3,22	158,62	1,00	28,60	245,48
Almoço CMEI	49,01	17,74	8,58	0,00	0,00	41,24	27,38	6,37	168,83	10,33	0,00	2,71	82,45	4,29	88,85	344,21
Lanche da Tarde CMEI	83,37	12,61	15,74	0,00	0,00	99,00	360,45	1,02	126,05	0,06	0,00	1,11	385,74	1,68	42,30	525,54
Jantar CMEI	18,39	13,71	7,24	0,00	0,00	48,05	619,42	1,37	10,22	0,20	0,00	1,23	13,61	3,67	8,31	193,59
TOTAL	196,69	52,50	34,67	0,00	0,00	204,79	1.081,47	12,50	326,10	50,59	0,00	8,26	640,41	10,64	168,06	1.308,82
Lanche da Manhã CMEI																
Almoço CMEI																
Lanche da Tarde CMEI																
Jantar CMEI																
TOTAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Município de Pinhão - PR					Setor de Alimentação Escolar
Relatório de Cardápio - (5001)		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO			CMEI
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30					
segunda-feira 18/11/19	terça feira 19/11/2019	quarta-feira 20/11/2019	quinta-feira 21/11/2019	sexta-feira 22/11/2019	
Cereal Matinal sem açúcar com leite	Leite com Achantado Pão de Milho com margarina	Chá de Erva doce Pão de Abobora com mel Pêra	Bebida láctea de morango com leite condensado Cuca Doce	Suco de Uva Integral Bolo de Aniversário recheio Pêssego	
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00					
Arroz integral Ervilha partida Carne moída colorida Chuchu	Arroz integral com espinafre Feijão preto Beterraba cozida Omelete de temperos	Feijão preto Macarrão integral com Sardinha Alface crespa	Arroz Integral Feijão Carioca Couve manteiga refogada Frango com Batata Salsa	Arroz integral Feijão Preto Carne moída com tomate e cheiro verde Salada de Agrião	
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00					
Bebida Láctea de Chocolate Biscoito Cream Cracker	Vitamina 3 Biscoito Salgado Integral	Barrinha de Cereal Melancia	Suco de Laranja Integral Bolo Baunilha	Suco de Uva Integral Bolo de Aniversário recheio Pêssego	
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00					
Caldo 6	Caldo 8	Caldo 9	Risoto de Frango com Arroz Integral Chuchu	Caldo 10	
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675					

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
18/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	28,47	6,42	4,47	0,00	0,00	33,00	242,63	2,42	42,00	0,00	0,00	0,10	125,56	0,40	10,00	179,73
Almoço CMEI	40,31	17,82	6,74	0,00	0,00	41,24	2,13	7,70	84,01	3,93	0,00	2,37	27,91	3,82	59,21	293,26
Lanche da Tarde CMEI	39,78	9,02	5,93	0,00	0,00	0,00	288,50	14,95	0,00	0,00	3,58	0,45	951,75	0,28	10,00	248,50
Jantar CMEI	22,39	11,34	3,43	0,00	0,00	25,78	3,34	5,23	362,70	8,58	0,00	2,45	41,67	2,71	53,80	165,75
TOTAL	130,94	44,60	20,56	0,00	0,00	100,02	536,60	30,29	488,71	12,51	3,58	6,37	1.146,89	7,20	133,00	887,23
19/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	56,26	9,55	13,03	0,00	0,00	49,50	535,70	2,93	268,40	0,00	0,00	2,74	236,69	1,20	45,10	380,52
Almoço CMEI	41,26	20,12	12,51	0,00	0,00	362,60	298,41	6,18	140,40	1,47	0,00	3,04	121,64	2,26	95,67	358,17
Lanche da Tarde CMEI	35,35	7,02	8,97	0,00	0,00	27,50	273,57	3,64	82,80	21,82	0,00	2,59	129,34	0,57	16,80	250,20
Jantar CMEI	14,81	11,03	3,39	0,00	0,00	25,78	0,19	4,46	98,09	14,46	0,00	1,94	53,94	2,59	37,72	133,87
TOTAL	147,69	47,72	37,90	0,00	0,00	465,38	1.107,86	17,21	589,70	37,75	0,00	10,32	541,61	6,62	195,30	1.122,76
20/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	41,12	6,52	5,45	0,00	0,00	8,50	209,71	0,57	437,00	0,40	0,00	0,13	133,90	0,29	17,91	239,61
Almoço CMEI	47,02	11,19	4,34	0,00	0,00	7,30	100,44	7,05	27,36	1,82	0,00	1,62	87,55	0,70	34,01	271,92
Lanche da Tarde CMEI	93,50	5,80	7,30	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	0,00	12,40	0,00	0,40	16,00	0,20	20,00	462,90
Jantar CMEI	23,53	7,93	1,51	0,00	0,00	68,20	19,73	4,92	825,60	5,89	0,00	3,18	45,69	1,40	78,42	139,45
TOTAL	205,17	31,44	18,60	0,00	0,00	84,00	329,88	22,74	889,05	20,50	0,00	5,33	283,14	2,59	150,34	1.113,89
21/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	66,10	9,40	10,55	0,00	0,00	0,00	437,00	1,30	428,50	32,15	0,00	10,00	927,25	5,05	9,14	396,95
Almoço CMEI	47,47	20,24	5,44	0,00	0,00	57,50	49,41	6,10	452,90	35,44	0,00	2,76	70,56	2,18	92,38	319,81
Lanche da Tarde CMEI	47,39	2,50	3,53	0,00	0,00	0,00	34,00	0,56	112,32	8,42	0,00	3,18	200,70	1,31	21,70	231,31
Jantar CMEI	40,54	13,70	2,89	0,00	0,00	26,55	70,08	2,87	4,00	1,01	0,00	0,80	11,03	1,08	55,86	242,96
TOTAL	201,50	45,86	22,41	0,00	0,00	84,05	590,49	10,83	997,71	77,02	0,00	16,74	1.209,53	9,62	179,07	1.491,04
22/11/2019																
Lanche da Manhã CMEI	44,99	7,60	8,94	0,00	0,00	0,00	193,50	1,15	216,00	16,20	0,00	5,05	360,00	2,52	11,55	290,80
Almoço CMEI	37,87	22,75	9,70	0,00	0,00	61,86	0,85	5,77	4,17	0,77	0,00	3,88	79,01	6,02	83,59	328,93
Lanche da Tarde CMEI	44,68	8,88	6,68	0,00	0,00	66,00	258,00	2,20	84,00	0,00	0,00	1,12	251,52	1,04	32,40	274,36
Jantar CMEI	40,70	14,82	2,04	0,00	0,00	17,70	17,69	6,51	160,38	10,90	0,00	1,66	29,71	1,00	30,88	240,46
TOTAL	168,03	54,05	27,36	0,00	0,00	145,56	470,04	15,62	464,56	27,87	0,00	11,71	720,23	10,58	158,42	1.134,55

Município de Pinhão - PR					Setor de Alimentação Escolar				
Relatório de Cardápio - (5001)					CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO				
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8:30									
segunda-feira 25/11/2019	terça-feira 26/11/2019	terça-feira 27/11/2018	quinta-feira 28/11/19	sexta-feira 29/11/19					
Bebida Láctea de Chocolate Granulado	Chá de Erva Doce	Chá Mate com Leite	Cereal Matinal com Leite	Vitamina 3					
Biscoito Salgado Integral	Pão caseiro com doce de frutas	Cuca Doce		Bolacha Caseira					
		Maçã							
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00									
Arroz integral	Arroz integral com Espinafre	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral					
Feijão Preto	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Farofa de Lentilha com calabresa					
Beterraba cozida	Couve manteiga refogada	Peixe ensopado da Tia Neiva	Milho Verde espiga cozido	Salada de tomate					
Ovo cozido	Carne de Panela com cenoura	Repolho Bicolor	Frango à Jardineira						
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00									
Abacate e cereal infantil	Pão de queijo	Bebida Láctea de Baunilha com Chocolate	Salada de frutas com avela e iogurte	Chá de Camomila					
	Vitamina 1	Bolacha maisena		Pão de Forma Integral com Doce de Frutas					
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00									
Caldo 2	Macarrão com Frango	Caldo 5	Risoto de Frango à Primavera	Caldo 4					
	Repolho Bicolor		Alface						
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675									

VALOR NUTRICIONAL

25/11/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	52,06	8,53	9,42	0,00	0,00	0,00	339,00	2,24	428,50	32,15	0,00	11,50	887,50	5,05	0,00	327,08
Almoço CMEI	41,49	19,46	11,37	0,00	0,00	356,00	172,24	6,15	79,00	1,10	0,00	3,00	81,58	2,20	85,70	346,16
Lanche da Tarde CMEI	20,14	1,60	4,44	0,00	0,00	0,00	33,40	3,21	0,28	25,40	3,51	6,38	53,60	2,98	7,50	126,91
Jantar CMEI	38,69	8,92	1,79	0,00	0,00	14,75	15,51	1,73	126,49	0,68	0,00	0,24	10,70	0,31	7,60	206,53
TOTAL	162,38	38,60	27,02	0,00	0,00	370,75	560,15	13,32	634,27	69,32	3,51	21,12	1.033,38	10,54	100,80	1.006,68
26/11/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	33,38	8,59	4,05	0,00	0,00	8,50	57,31	1,34	36,20	0,40	0,00	2,99	168,90	0,92	19,71	204,33
Almoço CMEI	37,17	21,17	7,45	0,00	0,00	22,95	30,88	6,84	325,32	16,06	0,00	2,55	93,00	2,75	89,75	300,42
Lanche da Tarde CMEI	23,51	18,93	4,47	0,00	0,00	16,50	341,85	1,59	21,00	0,58	0,00	0,63	71,67	0,35	23,75	209,99
Jantar CMEI	36,50	20,63	4,51	0,00	0,00	71,60	243,54	2,37	52,66	5,13	0,00	2,18	26,03	1,77	29,15	269,06
TOTAL	130,55	69,32	20,48	0,00	0,00	119,55	673,37	12,15	435,17	22,16	0,00	8,55	349,61	5,79	162,35	983,79
27/11/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	45,87	7,61	8,64	0,00	0,00	12,75	310,45	1,30	54,15	0,00	0,00	0,10	150,60	0,41	20,89	291,68
Almoço CMEI	42,57	16,40	3,85	0,00	0,00	0,00	33,32	5,74	106,15	6,55	0,00	1,99	47,85	1,21	93,94	270,59
Lanche da Tarde CMEI	41,00	8,38	6,03	0,00	0,00	0,00	163,00	14,85	0,00	0,00	3,58	0,45	938,50	0,25	9,25	251,75
Jantar CMEI	13,43	9,47	3,38	0,00	0,00	12,75	16,03	1,85	249,14	26,82	0,00	0,83	48,14	1,16	12,25	122,04
TOTAL	142,88	41,86	21,90	0,00	0,00	25,50	522,80	23,74	409,45	33,37	3,58	3,37	1.195,08	3,02	136,33	936,06
28/11/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	45,78	5,63	4,56	0,00	0,00	49,50	446,40	1,33	223,00	20,00	0,00	4,81	188,34	5,60	15,00	247,49
Almoço CMEI	185,99	59,19	9,15	0,00	0,00	80,50	98,74	26,38	119,36	1,95	0,00	5,06	61,63	5,17	261,45	1.063,03
Lanche da Tarde CMEI	21,18	3,79	2,20	0,00	0,00	3,36	26,77	2,23	12,96	20,58	0,00	0,61	88,22	0,84	15,08	119,71
Jantar CMEI	58,63	22,13	3,67	0,00	0,00	68,43	66,79	2,48	143,77	9,32	0,00	1,85	31,53	2,27	43,97	348,62
TOTAL	309,78	90,93	19,58	0,00	0,00	201,79	638,69	32,42	499,09	51,85	0,00	12,34	369,72	13,67	336,50	1.779,05
29/11/2019	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
Lanche da Manhã CMEI	27,70	6,09	9,14	0,00	0,00	27,50	126,57	3,22	62,80	21,82	0,00	1,09	129,34	0,57	28,35	217,47
Almoço CMEI	64,61	15,06	4,79	0,00	0,00	12,38	218,09	8,46	2,56	0,01	0,00	3,00	24,77	1,72	75,74	361,74
Lanche da Tarde CMEI	45,06	7,94	6,65	0,00	0,00	27,50	371,57	6,01	82,90	22,22	0,00	2,68	184,64	1,57	46,80	271,90
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	162,97	37,09	23,75	0,00	0,00	88,00	717,91	20,19	296,91	44,93	0,00	7,67	367,24	6,96	191,94	1.013,63

Município de Pinhão - PR					Setor de Alimentação Escolar				
Relatório de Cardápio - (5001)					CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO				
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8:30									
segunda-feira02/12/19	terça-feira03/12/19	quarta-feira04/12/2019	quinta-feira05/12/2019	sexta-feira06/12/2019					
Bebida Láctea de Morango com Leite Condens.	Café com Leite	Chá de Erva Doce	Cereal Matinal sem açúcar com leite	Bebida Láctea de Aveia					
Biscoito Salgado Integral	Cuca Doce	Pão caseiro com Doce de Frutas		Bolacha caseira					
	Banana								
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00									
Arroz integral	Arroz integral com espinafre	Arroz integral	Feijão Carioca	Arroz integral					
Feijão preto	Feijão Carioca	Ervilha Partida	Macarrão com Frango sem Glúten	Feijão Preto					
Músculo com Batata	Carne de porco à espanhola	Abobrinha Refogada	Alface Americana	Couve-Flor refogada					
Cenoura		Escondidinho de Frango		Carne moída colorida					
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00									
Leite Com Achiolado Frio	Mamão e aveia	Pão de Forma Integral com Margarina	logurte de frutas e granola	Leite com Farinha de Milho					
Biscoito Doce Tipo Maisena	Bolacha caseira	vitamina 2	Banana						
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00									
Caldo 10	Caldo de Carne com Farinha de Milho	Caldo 7	Caldo 2	Caldo 6					
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675									

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
02/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	52,75	8,53	9,78	0,00	0,00	0,00	339,00	1,43	428,50	32,15	0,00	11,50	911,00	5,05	0,00	333,08
Almoço CMEI	43,48	20,79	8,04	0,00	0,00	22,95	29,24	6,09	168,91	1,04	0,00	2,35	36,83	2,71	82,66	329,43
Lanche da Tarde CMEI	49,28	8,79	10,18	0,00	0,00	66,00	341,00	1,31	243,20	0,00	0,00	1,73	273,42	1,25	44,65	323,90
Jantar CMEI	40,70	14,82	2,04	0,00	0,00	17,70	17,69	6,51	160,38	10,90	0,00	1,66	29,71	1,00	30,88	240,46
TOTAL	186,21	52,93	30,03	0,00	0,00	106,65	726,93	15,32	1.000,99	44,09	0,00	17,24	1.250,95	10,02	158,19	1.226,88
03/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	33,38	8,59	4,05	0,00	0,00	8,50	57,31	1,34	36,20	0,40	0,00	2,99	168,90	0,92	19,71	204,33
Almoço CMEI	46,15	20,38	9,09	0,00	0,00	43,92	43,64	7,57	222,07	3,45	0,00	2,44	68,29	2,62	103,76	347,96
Lanche da Tarde CMEI	18,06	3,90	5,57	0,00	0,00	16,50	78,65	1,90	21,00	39,25	0,00	0,15	80,08	0,25	36,95	137,97
Jantar CMEI	31,73	18,50	5,98	0,00	0,00	25,50	49,02	2,22	2,78	0,31	0,00	1,88	6,36	2,09	21,06	254,76
TOTAL	129,33	51,37	24,69	0,00	0,00	94,42	228,61	13,03	282,06	43,41	0,00	7,47	323,63	5,88	151,48	945,02
04/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	53,93	6,38	7,30	0,00	0,00	8,50	294,36	1,30	36,10	0,00	0,00	0,09	107,03	0,27	17,64	306,91
Almoço CMEI	53,60	18,05	5,87	0,00	0,00	26,55	520,66	7,78	235,03	1,24	0,00	1,45	32,61	0,91	51,20	339,44
Lanche da Tarde CMEI	38,40	6,21	10,82	0,00	0,00	16,50	400,62	5,96	67,20	40,00	0,00	1,79	133,42	1,35	46,00	275,78
Jantar CMEI	30,25	8,55	1,76	0,00	0,00	68,20	17,27	4,59	995,60	19,65	0,00	3,44	47,20	1,54	58,96	171,02
TOTAL	176,19	39,19	25,74	0,00	0,00	119,75	1.232,91	19,63	1.333,93	60,89	0,00	6,77	320,25	4,07	173,80	1.093,15
05/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	28,47	6,42	4,47	0,00	0,00	33,00	242,63	2,42	42,00	0,00	0,00	0,10	125,56	0,40	10,00	179,73
Almoço CMEI	67,24	18,78	4,26	0,00	0,00	26,55	178,49	5,28	276,90	5,76	0,00	1,92	53,96	0,97	43,32	382,42
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	38,69	8,92	1,79	0,00	0,00	14,75	15,51	1,73	126,49	0,68	0,00	0,24	10,70	0,31	7,60	208,53
TOTAL	163,47	39,16	14,09	0,00	0,00	81,30	499,01	11,42	472,39	6,43	0,00	2,26	342,22	1,98	66,91	897,32
06/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	68,91	5,71	7,43	0,00	0,00	76,71	124,68	0,41	24,19	27,00	0,00	0,65	60,60	0,43	17,79	365,39
Almoço CMEI	39,73	17,01	7,25	0,00	0,00	41,24	2,13	6,97	84,01	3,90	0,00	2,52	41,39	4,25	78,96	292,18
Lanche da Tarde CMEI	68,91	5,71	7,43	0,00	0,00	76,71	124,68	0,41	24,19	27,00	0,00	0,65	60,60	0,43	17,79	365,39
Jantar CMEI	22,39	11,34	3,43	0,00	0,00	25,78	3,34	5,23	362,70	8,58	0,00	2,45	41,67	2,71	53,80	165,75
TOTAL	199,95	39,78	25,53	0,00	0,00	220,44	264,84	13,02	495,08	66,48	0,00	6,26	204,26	7,81	168,33	1.188,71

Município de Pinhão - PR		Setor de Alimentação Escolar		
Relatório de Cardápio - (5001)		CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM VERÃO		
Lanche da Manhã CMEI jardim e maternal horário 8,30				
segunda feira 09/12/2019	terça-feira10/12/2019	terça-feira11/12/2018	quinta-feira12/12/19	sexta-feira13/12/19
Leite com Achantado Frio	Bebida Láctea de Baunilha com Chocolate	Cereal Matinal sem açúcar com leite	Vitamina 2	Café com Leite
Pão de Queijo	Cuca Doce		Bolacha Caseira	Pão de Forma com doce de abóbora
	Maçã			
Almoço CMEI jardim e maternal horário 11:00				
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral com espinafre	Arroz com cenoura ralada	Arroz integral
Feijão Preto	Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Preto Ber.	Feijão preto
Carne de Panela com Cenoura	Purê de Batata	Peito de Frango Grelhado	Carne moída com mandioca	Farofa de Moela
Repolho	Beterraba cozida	Salada de Agrião	Brocolis refogado	Couve-flor refogada
	Carne moída refogada			
Lanche da tarde CMEI jardim e maternal horário 14:00				
Leite com farinha de milho	vitamina 1	Bebida Láctea de Morango	Arroz Doce Caramelizado	iogurte de frutas e granola
	Bolo chocolate	Biscoito doce Coco		Maçã
jantar CMEI jardim e maternal horário 16:00				
Caldo 3	Caldo 9	Caldo 1	Escondidinho de Carne	Caldo 4
			Beterraba cozida	
nutricionistas: Lovaine Caldas Levinske CRN8-7261 Naiara Talita Raitz CRN8- 5976 Solange Pletsch Caldas CRN8-2675				

VALOR NUTRICIONAL

	CARB	PROT	LIP	Alcool	TRIG	COL	NA	FIB	VIT A	VIT C	VIT D	FE	CA	ZN	MG	V.E.T.
09/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	31,28	23,51	9,38	0,00	0,00	66,00	531,00	0,96	243,20	0,00	0,00	1,46	259,92	1,00	38,90	303,56
Almoço CMEI	39,18	20,43	8,22	0,00	0,00	22,95	30,84	6,37	168,91	1,04	0,00	2,27	51,02	2,71	80,28	312,40
Lanche da Tarde CMEI	44,68	8,88	6,68	0,00	0,00	66,00	258,00	2,20	84,00	0,00	0,00	1,12	251,52	1,04	32,40	274,36
Jantar CMEI	19,83	10,94	1,48	0,00	0,00	14,75	14,50	7,35	326,31	9,79	0,00	1,58	49,87	0,90	43,92	136,38
TOTAL	134,97	63,76	25,75	0,00	0,00	169,70	834,34	16,88	822,41	10,84	0,00	6,43	612,33	5,66	195,51	1.026,70
10/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	53,00	10,23	7,13	0,00	0,00	0,00	337,00	15,62	0,00	0,00	3,58	0,00	941,25	0,00	9,14	317,05
Almoço CMEI	64,23	21,95	9,34	0,00	0,00	46,40	625,07	8,39	6,22	2,16	0,00	3,15	36,26	5,12	74,68	428,75
Lanche da Tarde CMEI	53,65	4,77	5,30	0,00	0,00	16,50	97,65	1,97	133,32	9,00	0,00	3,82	258,87	1,66	31,45	281,34
Jantar CMEI	23,53	7,93	1,51	0,00	0,00	68,20	19,73	4,92	825,60	5,89	0,00	3,18	45,69	1,40	78,42	139,45
TOTAL	194,41	44,87	23,28	0,00	0,00	131,10	1.079,46	30,90	965,14	17,04	3,58	10,16	1.282,07	8,19	193,89	1.166,59
11/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	28,47	6,42	4,47	0,00	0,00	33,00	242,63	2,42	42,00	0,00	0,00	0,10	125,56	0,40	10,00	179,73
Almoço CMEI	34,08	19,19	8,79	0,00	0,00	35,40	36,02	5,11	53,62	0,35	0,00	2,70	86,48	1,53	83,18	292,21
Lanche da Tarde CMEI	22,95	2,70	3,10	0,00	0,00	2,50	63,83	0,98	0,00	0,00	0,00	0,00	58,00	0,10	0,00	130,50
Jantar CMEI	38,73	16,94	4,39	0,00	0,00	20,70	23,15	5,50	2,24	0,11	0,00	2,21	35,99	1,96	45,97	262,19
TOTAL	124,23	45,25	20,75	0,00	0,00	91,60	365,62	14,00	97,87	0,46	0,00	5,01	306,03	3,99	139,15	864,63
12/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	45,92	8,44	3,12	0,00	0,00	16,50	74,22	3,74	21,00	40,00	0,00	3,22	158,62	1,00	28,60	245,48
Almoço CMEI	49,01	17,74	8,58	0,00	0,00	41,24	27,38	6,37	168,83	10,33	0,00	2,71	82,45	4,29	88,85	344,21
Lanche da Tarde CMEI	83,37	12,81	15,74	0,00	0,00	99,00	360,45	1,02	126,05	0,06	0,00	1,11	385,74	1,68	42,30	525,54
Jantar CMEI	18,39	13,71	7,24	0,00	0,00	48,05	619,42	1,37	10,22	0,20	0,00	1,23	13,61	3,67	8,31	193,59
TOTAL	196,69	52,60	34,67	0,00	0,00	204,79	1.081,47	12,50	326,10	50,59	0,00	8,26	640,41	10,64	168,06	1.308,82
13/12/2019																
Lanche da Manhã CMEI	51,44	8,67	4,07	0,00	0,00	8,50	43,36	1,48	36,10	0,00	0,00	3,03	170,08	0,92	21,10	277,04
Almoço CMEI	63,00	16,30	4,21	0,00	0,00	92,50	29,73	8,05	253,79	8,90	0,05	2,95	43,29	2,33	80,23	355,06
Lanche da Tarde CMEI	19,08	5,04	3,58	0,00	0,00	7,00	62,38	2,00	27,00	0,00	0,00	0,00	152,00	0,30	8,00	128,64
Jantar CMEI	25,49	8,00	3,18	0,00	0,00	20,62	1,70	2,51	127,64	0,88	0,00	0,90	18,49	2,11	41,04	162,52
TOTAL	159,00	38,00	15,02	0,00	0,00	128,62	137,16	14,04	444,53	9,78	0,05	6,87	383,87	5,66	150,38	923,25