

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 28/03/2022	Terça feira 29/03/2022	Quarta feira 30/03/2022	Quinta feira 31/03/2022	Sexta feira 01/04/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	leite <b>ZERO LACTOSE</b> Cereal matinal sem açúcar	Vitamina 2 ( leite <b>ZERO LACTOSE</b> , aveia, maçã, mamão)	Cuca Mamão Leite <b>ZERO LACTOSE</b>	Cereal Matinal sem açúcar com Leite <b>ZERO LACTOSE</b>	chá de camomila com leite <b>ZERO LACTOSE</b> 1 colher de chá de açúcar Bolacha caseira <b>ZERO LACTOSE</b> pêra
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Beterraba cozida Ovo cozido	Arroz integral com Espinafre Feijão preto Couve manteiga refogada Carne de Panela com cenoura	Peixe ensopado da Tia Neiva arroz integral Milho verde espiga	Arroz integral Feijão Preto Frango à Jardineira (frango e legumes) Repolho bicolor	Arroz integral Lentilha ovo mexido Legumes refogados (batata, cenoura e chuchu)



*N. F. F.*

Naiara T. F. F. CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

*L. C.*

*S. P. C.*

## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00		147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
	140,32	68,51	59,79	922,59	606,92	36,96	12,80	757,81	1373,44
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
	79,01	51,64	47,27	579,29	488,27	34,15	10,72	436,68	948,01
	61,31	16,86	12,53	343,29	118,65	2,82	2,08	321,13	425,43

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 04/04/2022	Terça feira 05/04/2022	Quarta feira 06/04/2022	Quinta feira 07/04/2022	Sexta feira 08/04/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Leite <b>ZERO LACTOSE</b> com cereal matinal	Suco de uva integral Pão caseiro com <b>CREME VEGETAL ZERO LACTOSE</b> Melão	Vitamina 3 (abacate, aveia, <b>leite ZERO LACTOSE</b> , mamão) Bolacha caseira	Leite <b>ZERO LACTOSE</b> com cereal matinal banana	Vitamina 1 ( <b>leite ZERO LACTOSE</b> , aveia, maçã, banana)
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Ovo mexido cenoura	Arroz integral com Espinafre Feijão carioca Carne de porco a espanhola (batata, estrato de tomate) beterraba	Arroz integral Ervilha partida Escondidinho de abóbora peito de frango com molho de tomate) brócolis	Feijão Preto Macarrão integral com sardinha	Arroz integral Feijão Preto Carne moída colorida (cenoura, chuchu) Couve flor refogada



## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	-	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
INTEGRAL	137,50	50,09	35,82	591,38	639,59	65,30	10,55	482,96	1072,76
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00	-	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
PARCIAL MANHÃ	87,73	36,08	27,46	473,27	458,46	39,31	7,60	407,17	742,37
PARCIAL TARDE	49,78	14,01	8,36	118,10	181,13	25,99	2,96	75,79	330,40

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 11/04/2022	Terça feira 12/04/2022	Quarta feira 13/04/2022	Quinta feira 14/04/2022	Sexta feira 15/04/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Cereal Matinal sem açúcar com leite <b>ZERO LACTOSE</b>	Leite <b>ZERO LACTOSE</b> Pão com <b>CREME VEGETAL ZERO LACTOSE</b> banana	Vitamina 2 (leite <b>ZERO LACTOSE</b> , aveia, maçã, mamão)		
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Carne de panela com cenoura Repolho salada	Purê de mandioca <b>ZERO LACTOSE</b> Lentilha Beterraba cozida Carne moída refogada	Arroz integral com espinafre Feijão carioca Peito de frango grelhado Salada de agrião		



### Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
<b>INTEGRAL</b>	<b>128,13</b>	<b>49,61</b>	<b>31,43</b>	<b>589,20</b>	<b>993,87</b>

  

RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
<b>PARCIAL MANHÃ</b>	<b>62,57</b>	<b>25,44</b>	<b>13,51</b>	<b>239,17</b>	<b>473,60</b>
<b>PARCIAL TARDE</b>	<b>65,57</b>	<b>24,17</b>	<b>17,93</b>	<b>350,03</b>	<b>520,27</b>




  
 Naiara T. Raitz CRN8-5976, Lovaine C. Leviske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 18/04/2022	Terça feira 19/04/2022	Quarta feira 20/04/2022	Quinta feira 21/04/2022	Sexta feira 22/04/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	chá de camomila com leite <b>ZERO LACTOSE</b> 1 colher de chá de açúcar Bolacha <b>ZERO LACTOSE</b>	Vitamina 1 (leite <b>ZERO LACTOSE</b> , aveia, maçã, banana) Pão de milho <b>ZERO LACTOSE</b> com <b>CREME VEGETAL ZERO LACTOSE</b>	Cereal Matinal sem açúcar com leite <b>ZERO LACTOSE</b>		
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Ervilha partida Carne moída colorida (cenoura, chuchu)	Arroz integral com espinafre Feijão preto Beterraba cozida Omelete de temperos (trigo, ovos)	Macarrão integral com sardinha Feijão preto Alface crespa		



## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
<b>INTEGRAL</b>	<b>130,00</b>	<b>47,17</b>	<b>27,26</b>	<b>675,84</b>	<b>954,00</b>
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
PARCIAL MANHÃ	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
PARCIAL MANHÃ	<b>63,66</b>	<b>21,46</b>	<b>12,57</b>	<b>297,40</b>	<b>453,64</b>
PARCIAL TARDE	<b>66,34</b>	<b>25,71</b>	<b>14,69</b>	<b>378,43</b>	<b>500,36</b>

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 25/04/2022	Terça feira 26/04/2022	Quarta feira 27/04/2022	Quinta feira 28/04/2022	Sexta feira 29/04/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	leite <b>ZERO LACTOSE</b> Cereal matinal sem açúcar	Vitamina 2 ( leite <b>ZERO LACTOSE</b> , aveia, maçã, mamão)	Cuca Mamão Leite <b>ZERO LACTOSE</b>	Cereal Matinal sem açúcar com Leite <b>ZERO LACTOSE</b>	chá de camomila com leite <b>ZERO LACTOSE</b> 1 colher de chá de açúcar Bolacha caseira <b>ZERO LACTOSE</b> pêra
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Beterraba cozida Ovo cozido	Arroz integral com Espinafre Feijão preto Couve manteiga refogada Carne de Panela com cenoura	Peixe ensopado da Tia Neiva arroz integral Milho verde espiga	Arroz integral Feijão Preto Frango à Jardineira (frango e legumes) Repolho bicolor	Arroz integral Lentilha ovo mexido Legumes refogados (batata, cenoura e chuchu)



*N. F. F.*

Naiara T. F. F. CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

*L. C.*

*S. P. C.*

## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00		147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
	140,32	68,51	59,79	922,59	606,92	36,96	12,80	757,81	1373,44
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
	79,01	51,64	47,27	579,29	488,27	34,15	10,72	436,68	948,01
	61,31	16,86	12,53	343,29	118,65	2,82	2,08	321,13	425,43