

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 28/03/2022	Terça feira 29/03/2022	Quarta feira 30/03/2022	Quinta feira 31/03/2022	Sexta feira 01/04/2022
LANCHE DA MANHÃ 8:30	leite integral Cereal matinal sem açúcar	Vitamina 2 (<i>leite UHT, aveia, maçã, mamão</i>)	Cuca Mamão Leite integral	Cereal Matinal sem açúcar com Leite	chá de camomila com leite 1 colher de chá de açúcar Bolacha caseira pêra
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Feijão Preto Beterraba cozida Ovo cozido	Arroz integral com Espinafre Feijão preto Couve manteiga refogada Carne de Panela com cenoura	Peixe ensopado da Tia Neiva arroz integral Milho verde espiga	Arroz integral Feijão Preto Frango à Jardineira (frango e legumes) Repolho bicolor	Arroz integral Lentilha ovo mexido Legumes refogados (batata, cenoura e chuchu)
LANCHE DA TARDE 14:00	suco de laranja integral Bolacha salgada integral	Vitamina 3 (<i>abacate, aveia, leite, mamão</i>) Pão integral Patê de aveia com sardinha	suco de uva integral Pão integral com nata	Salada de frutas <i>sem açúcar (abacaxi, banana, mamão, melão, suco de laranja)</i>	bolo de banana sem açúcar Mamão Leite integral
JANTAR 16:00	macarrão com sardinha	Arroz integral Feijão Preto Frango desfiado	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	Risoto à Primavera (arroz parboilizado, brócolis, cenoura, couve flor, peito de frango) alface	Caldo 3 (frango, feijão preto, cará, chuchu, brócolis)



N. Faltz *LP* *J.*
 Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
 CRN8-2675

Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00		147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
	140,32	68,51	59,79	922,59	606,92	36,96	12,80	757,81	1373,44
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
	79,01	51,64	47,27	579,29	488,27	34,15	10,72	436,68	948,01
	61,31	16,86	12,53	343,29	118,65	2,82	2,08	321,13	425,43

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 04/04/2022	Terça feira 05/04/2022	Quarta feira 06/04/2022	Quinta feira 07/04/2022	Sexta feira 08/04/2022
LANCHE DA MANHÃ 8:30	Leite integral com cereal matinal	Suco de uva integral Pão caseiro com nata Melão	Vitamina 3 (<i>abacate, aveia, leite, mamão</i>) <i>Bolacha caseira</i>	Leite integral com cereal matinal banana	Vitamina 1 (<i>leite UHT, aveia, maçã, banana</i>)
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Feijão Preto Ovo mexido cenoura	Arroz integral com Espinafre Feijão carioca Carne de porco a espanhola (batata, estrato de tomate) beterraba	Arroz integral Ervilha partida Escondidinho de abóbora peito de frango com molho de tomate) brócolis	Feijão Preto Macarrão integral com sardinha	Arroz integral Feijão Preto Carne moída colorida (cenoura, chuchu) Couve flor refogada
LANCHE DA TARDE 14:00	Suco de maçã integral rosquinha de polvilho	Leite integral com cereal matinal Mamão	Vitamina 2 (fórmula infantil ou leite UHT, aveia, maçã, mamão) Pão integral com nata	Leite integral Bolo de maçã kiwi	Salada de frutas <i>sem açúcar (abacaxi, banana, mamão, melão, suco de laranja)</i>
JANTAR 16:00	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	chá de Hortelã com leite 1 colher de chá de açúcar Farofa de ovo com espinafre	Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral)	mingau de alho, farinha de milho e ovo	Caldo 6 (carne moída, feijão carioca, batata doce, cenoura ,chuchu)



Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	-	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
INTEGRAL	137,50	50,09	35,82	591,38	639,59	65,30	10,55	482,96	1072,76

RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00	-	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
PARCIAL MANHÃ	87,73	36,08	27,46	473,27	458,46	39,31	7,60	407,17	742,37
PARCIAL TARDE	49,78	14,01	8,36	118,10	181,13	25,99	2,96	75,79	330,40

Naitz

LP

J.

Naiara T. Naitz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 11/04/2022	Terça feira 12/04/2022	Quarta feira 13/04/2022	Quinta feira 14/04/2022	Sexta feira 15/04/2022
LANCHE DA MANHÃ 8:30	Cereal Matinal sem açúcar com leite	Leite Pão com nata banana	Vitamina 2 (leite UHT, aveia, maçã, mamão)		
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Feijão Preto Carne de panela com cenoura Repolho salada	Purê de mandioca Lentilha Beterraba cozida Carne moída refogada	Arroz integral com espinafre Feijão carioca Peito de frango grelhado Salada de agrião		
LANCHE DA TARDE 14:00	Chá de camomila com leite rosquinha de polvilho	Vitamina 1 (Formula infantil ou leite UHT, aveia, maçã, banana) Bolo de banana	Leite com farinha de milho caqui		
JANTAR 16:00	Caldo 3 (frango, feijão preto, cará, chuchu, brócolis)	mingau de alho, farinha de milho e ovo	Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral)		



Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
INTEGRAL	128,13	49,61	31,43	589,20	993,87
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
PARCIAL MANHÃ	62,57	25,44	13,51	239,17	473,60
PARCIAL TARDE	65,57	24,17	17,93	350,03	520,27

Naiara T. Raitz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 18/04/2022	Terça feira 19/04/2022	Quarta feira 20/04/2022	Quinta feira 21/04/2022	Sexta feira 22/04/2022
LANCHE DA MANHÃ 8:30	chá de camomila com leite 1 colher de chá de açúcar Bolacha maizena	Vitamina 1 (leite UHT, aveia, maçã, banana) Pão de milho com nata Pêra	Cereal Matinal sem açúcar com leite		
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Ervilha partida Carne moída colorida (cenoura, chuchu)	Arroz integral com espinafre Feijão preto Beterraba cozida Omelete de temperos (trigo, ovos)	Macarrão integral com sardinha Feijão preto Alface crespa		
LANCHE DA TARDE 14:00	Leite integral Bolo de maçã	Vitamina 3 (<i>abacate,</i> <i>aveia, leite, mamão</i>)	Melancia Milho verde		
JANTAR 16:00	Caldo 6 (carne moída, feijão carioca, batata doce, cenoura ,chuchu)	Polenta Nutritiva (cenoura, tomate, molho de tomate, milho verde) feijão	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor,espinafre, vagem)		



Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
INTEGRAL	130,00	47,17	27,26	675,84	954,00
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
PARCIAL MANHÃ	63,66	21,46	12,57	297,40	453,64
PARCIAL TARDE	66,34	25,71	14,69	378,43	500,36

Naiara T. Raitz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 25/04/2022	Terça feira 26/04/2022	Quarta feira 27/04/2022	Quinta feira 28/04/2022	Sexta feira 29/04/2022
LANCHE DA MANHÃ 8:30	leite integral Cereal matinal sem açúcar	Vitamina 2 (<i>leite UHT, aveia, maçã, mamão</i>)	Cuca Mamão Leite integral	Cereal Matinal sem açúcar com Leite	chá de camomila com leite 1 colher de chá de açúcar Bolacha caseira pêra
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Feijão Preto Beterraba cozida Ovo cozido	Arroz integral com Espinafre Feijão preto Couve manteiga refogada Carne de Panela com cenoura	Peixe ensopado da Tia Neiva arroz integral Milho verde espiga	Arroz integral Feijão Preto Frango à Jardineira (frango e legumes) Repolho bicolor	Arroz integral Lentilha ovo mexido Legumes refogados (batata, cenoura e chuchu)
LANCHE DA TARDE 14:00	suco de laranja integral Bolacha salgada integral	Vitamina 3 (<i>abacate, aveia, leite, mamão</i>) <i>Pão integral Patê de aveia com sardinha</i>	suco de uva integral Pão integral com nata	Salada de frutas <i>sem açúcar (abacaxi, banana, mamão, melão, suco de laranja)</i>	bolo de banana sem açúcar Mamão Leite integral
JANTAR 16:00	macarrão com sardinha	Arroz integral Feijão Preto Frango desfiado	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	Risoto à Primavera (arroz parboilizado, brócolis, cenoura, couve flor, peito de frango) alface	Caldo 3 (frango, feijão preto, cará, chuchu, brócolis)



N. Faltz *LP* *J.*
 Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
 CRN8-2675

Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00		147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
	140,32	68,51	59,79	922,59	606,92	36,96	12,80	757,81	1373,44
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
	79,01	51,64	47,27	579,29	488,27	34,15	10,72	436,68	948,01
	61,31	16,86	12,53	343,29	118,65	2,82	2,08	321,13	425,43