

CARDÁPIO EJA – 01 DE ABRIL DE 2022

				SEXTA (01)
				Pão com carne Café com leite

CARDÁPIO EJA – 04 A 08 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
Farofa de ovo Chá com leite	Arroz integral Feijão Pernil suíno Beterraba ralada Mamão	Macarrão com frango Cenoura Suco de uva integral	Sopa de feijão com legumes Maçã	Arroz Feijão Carne de panela Salada de agrião Vitamina de banana

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *R. P.* *J.*

Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 de abril de 2022)				
Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	70,68	20,95	8,55	443,49

Composição Nutricional do Cardápio (04 a 08 de abril de 2022)				
Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	67,80	24,97	10,88	468,96



CARDÁPIO EJA – 11 A 15 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
Mix de cereais com leite	Arroz integral Feijão Quibebe Peito de frango cozido Repolho logurte de frutas	Arroz Feijão Carne de panela com cenoura, milho. Acelga Melancia	Recesso	Feriado

CARDÁPIO EJA – 18 A 22 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
Suco de abacaxi com leite Biscoito salgado integral	Arroz integral Feijão Couve Coxa e sobrecoxa de frango Banana	Arroz Feijão Carne moída com tomate e cheiro verde Laranja	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Naitz R. J.

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (11 a 15 de abril de 2022)				
Modalidade de Ensino	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	72,27	20,89	9,89	461,62

Composição Nutricional do Cardápio (18 a 22 de abril de 2022)				
Modalidade de Ensino	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	79,03	23,60	11,55	514,53



CARDÁPIO EJA – 25 A 29 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Bolacha caseira Chá	Risoto de frango Feijão Alface Melão	Arroz Feijão Pernil Suíno Tomate Banana	Arroz integral Feijão Frango com batata Cenoura Suco de abacaxi com leite	Pão com carne Café com leite

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (25 a 29 de abril de 2022)				
Modalidade de Ensino	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	70,68	20,95	8,55	443,49

N. Raitz
L. Lovaine
S. Solange

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

