

CARDÁPIO ESCOLAS – 01 DE ABRIL DE 2022

				SEXTA (01)
				Pão com carne Café com leite*

CARDÁPIO ESCOLAS – 04 A 08 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
Farofa de ovo Chá com leite	Arroz integral Feijão Pernil suíno Beterraba ralada Mamão	Macarrão com frango Cenoura	Sopa de feijão com legumes Maçã	Arroz Feijão Carne de panela Salada de agrião

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

* Poderá ser trocado por chá

Naiara T. Raitz
Lovaine C. Levinske
Solange P. Caldas

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 de abril de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	59,02	17,60	7,03	369,75

Composição Nutricional do Cardápio (04 a 08 de abril de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	44,69	17,03	7,04	310,24
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,58	20,03	8,28	364,99



CARDÁPIO ESCOLAS – 11 A 15 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
Mix de cereais com leite	Arroz integral Feijão Quibebe Peito de frango cozido Repolho	Arroz Feijão Carne de panela com cenoura, milho. Acelga Melancia	Recesso	Feriado

CARDÁPIO ESCOLAS – 18 A 22 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
Suco de abacaxi com leite Biscoito salgado integral	Arroz integral Feijão Couve Coxa e sobrecoxa de frango Banana	Arroz Feijão Carne moída com tomate e cheiro verde	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz
 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (14 a 18 de março de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	57,68	17,54	8,28	375,38

Composição Nutricional do Cardápio (21 a 25 de março de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	65,21	19,60	8,71	417,61



CARDÁPIO ESCOLAS – 25 A 29 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Bolacha caseira Chá	Risoto de frango Feijão Alface Melão	Arroz Feijão Pernil Suíno Tomate Banana	Arroz integral Feijão Frango com batata Cenoura	Pão com carne Café com leite*

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

* Poderá ser trocado por chá

Composição Nutricional do Cardápio (28 a 13 de março de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	59,02	17,60	7,03	369,75

N. Raitz
R. P.
S. J.

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

