



## CARDÁPIO EJA – 02 A 06 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
Farofa de ovo Chá com leite	Arroz integral Feijão Pernil suíno Beterraba ralada Mamão	Macarrão com frango Cenoura Suco de uva integral	Sopa de feijão com legumes Maçã	Arroz Feijão Carne de panela Salada de agrião Vitamina de banana

## CARDÁPIO EJA – 09 A 13 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
Mix de cereais com leite	Arroz integral Feijão Quibebe Peito de frango cozido Repolho logurte de frutas	Arroz Feijão Carne de panela com cenoura, milho. Acelga Melancia	Arroz integral com espinafre Feijão Mini empanado assado Alface americana Laranja	Arroz Lentilha Carne moída com mandioca Chuchu Suco de uva integral

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

### Composição Nutricional do Cardápio (02 a 06 de maio de 2022)

Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	67,80	24,97	10,88	468,96

### Composição Nutricional do Cardápio (09 a 13 de maio de 2022)

Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	72,27	20,89	9,89	461,62

*N. Raitz* *R. P.* *J.*

Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675



## CARDÁPIO EJA – 16 A 20 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
Suco de abacaxi com leite Biscoito salgado integral	Arroz integral Feijão Couve Coxa e sobrecoxa de frango Banana	Arroz Feijão Carne moída com tomate e cheiro verde Laranja	Arroz Feijão Batata salsa Pernil Suíno Salada de almeirão Vitamina de abacate	Arroz com espinafre Feijão Omelete com tomate Repolho Suco de laranja integral

## CARDÁPIO EJA – 23 A 27 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
Bolacha caseira Chá	Risoto de frango Feijão Alface Melão	Arroz Feijão Pernil Suíno Tomate Banana	Arroz integral Feijão Frango com batata Cenoura Suco de abacaxi com leite	Pão com carne Café com leite

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

### Composição Nutricional do Cardápio (16 a 20 de maio de 2022)

Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	79,03	23,60	11,55	514,53

### Composição Nutricional do Cardápio (23 a 27 de maio de 2022)

Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	70,68	20,95	8,55	443,49

Nutricionistas:

Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675



## CARDÁPIO EJA – 30 E 31 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (30)	TERÇA (31)			
Biscoito doce Café com leite Pinhão cozido	Macarrão à bolonhesa Salada de rúcula Chá com leite			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (30 e 31 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	10,35	89,2	21,03	534,02

Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675