

CARDÁPIO ESCOLAS- Especial Diabetes – 02 A 06 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
Farofa de ovo Chá com leite com adoçante	Arroz integral Feijão Pernil suíno Beterraba ralada Mamão	Macarrão Integral com frango Cenoura	Sopa de feijão com legumes Maçã	Arroz Feijão Carne de panela Salada de agrião

CARDÁPIO ESCOLAS - Especial Diabetes – 09 A 13 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
Granola sem açúcar com leite	Arroz integral Feijão Quibebe Peito de frango cozido Repolho	Arroz integral Feijão Carne de panela com cenoura, milho. Acelga Melancia	Arroz integral com espinafre Feijão Mini empanado assado Alface americana Laranja	Arroz integral Lentilha Carne moída com mandioca Chuchu

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Raitz LP J.
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (02 a 06 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	44,69	17,03	7,04	310,24
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,58	20,03	8,28	364,99

Composição Nutricional do Cardápio (09 a 13 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	57,68	17,54	8,28	375,38



CARDÁPIO ESCOLAS Especial Diabetes – 16 A 20 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
Suco de abacaxi com leite e adoçante Biscoito salgado integral	Arroz integral Feijão Couve Coxa e sobrecoxa de frango Banana	Arroz Integral Feijão Carne moída com tomate e cheiro verde	Arroz Integral Feijão Batata salsa Pernil Suíno Salada de almeirão	Arroz integral com espinafre Feijão Omelete com tomate Repolho Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS Especial Diabetes – 23 A 27 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
Biscoito integral Chá com adoçante	Risoto de frango com arroz integral Feijão Alface Melão	Arroz Integral Feijão Pernil Suíno Tomate Banana	Arroz integral Feijão Frango com batata Cenoura	Pão integral com carne Café com leite e adoçante

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Naiara T. Raitz
Solange P. Caldas
 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (16 a 20 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	65,21	19,60	8,71	417,61

Composição Nutricional do Cardápio (23 a 27 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	59,02	17,60	7,03	369,75

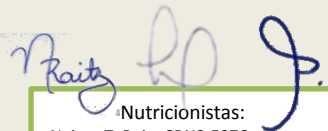


CARDÁPIO ESCOLAS Especial Diabetes – 30 E 31 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (30)	TERÇA (31)			
Biscoito integral Café com leite e adoçante	Macarrão integral à bolonhesa Salada de rúcula			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (30 e 31 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	45,01	13,65	6,88	296,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,96	16,06	8,09	348,84


 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

