CARDÁPIO ESCOLAS- Sem lactose – 02 A 06 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
Farofa de ovo Chá mate	Arroz integral Feijão Pernil suíno Beterraba ralada Mamão	Macarrão com frango Cenoura	Sopa de feijão com legumes Maçã	Arroz Feijão Carne de panela Salada de agrião

CARDÁPIO ESCOLAS Sem lactose – 09 A 13 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
Granola com leite sem lactose	Arroz integral Feijão Quibebe Peito de frango cozido Repolho	Arroz Feijão Carne de panela com cenoura, milho. Acelga Melancia	Arroz integral com espinafre Feijão Mini empanado assado Alface americana Laranja	Arroz Lentilha Carne moída com mandioca Chuchu

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (02 a 06 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	44,69	17,03	7,04	310,24
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,58	20,03	8,28	364,99

Composição Nutricional do Cardápio (09 a 13 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	57,68	17,54	8,28	375,38

CARDÁPIO ESCOLAS Sem lactose – 16 A 20 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
Suco de abacaxi Biscoito doce sem lactose	Arroz integral Feijão Couve Coxa e sobrecoxa de frango Banana	Arroz Integral Feijão Carne moída com tomate e cheiro verde	Arroz Feijão Batata salsa Pernil Suíno Salada de almeirão	Arroz com espinafre Feijão Omelete com tomate Repolho Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS Sem lactose – 23 A 27 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
Bolacha caseira sem lactose Chá com adoçante	Risoto de frango Feijão Alface Melão	Arroz Feijão Pernil Suíno Tomate Banana	Arroz integral Feijão Frango com batata Cenoura	Pão sem lactose com carne Café com leite sem lactose

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (16 a 20 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	65,21	19,60	8,71	417,61

Composição Nutricional do Cardápio (23 a 27 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	59,02	17,60	7,03	369,75

CARDÁPIO ESCOLAS Sem lactose – 30 E 31 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (30)	TERÇA (31)			
Cuca sem lactose Chá mate	Macarrão à bolonhesa Salada de rúcula			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardapio (30 e 31 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	**45,01**	**13,65**	**6,88**	**296,52**
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	**52,96**	**16,06**	**8,09**	**348,84**

Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Alimentação Escolar
Prefeitura de PINHÃO
Secretaria de Educação e Cultura