

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI  
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 02/05/2022	Terça feira 03/05/2022	Quarta feira 04/05/2022	Quinta feira 05/05/2022	Sexta feira 06/05/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	suco de uva integral rosquinha de polvilho	Leite Bolacha banana	Bolo de maçã Chocolate quente(cacau) laranja	Vitamina 3 (formula infantil ou leite UHT, abacate, aveia, mamão)	suco de laranja Pão de integral com nata
JANTAR 16:00	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	Macarrão com sardinha e brócolis Salada de Alface com Azedinha	Caldo 4 ( Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho)	Caldo de Carne com Farinha de Milho feijão preto	arroz integral com espinafre feijão preto frango com batata salsa acelga



*N. Faiz*  
*LP*  
*J.*  
 Naiara T. Faiz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

### Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
Integral	147,55	50,85	31,18	668,52	1074,28
Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
manhã	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36
tarde	83,49	28,13	19,05	431,94	617,92

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI  
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 09/05/2022	Terça feira 10/05/2022	Quarta feira 11/05/2022	Quinta feira 12/05/2022	Sexta feira 13/05/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	leite com farinha de milho	Vitamina 3 (formula infantil ou leite UHT, abacate, aveia, mamão) Bolo de Cenoura	suco de laranja pão integral com ovo mexido	salada de frutas (abacaxi, banana, mamão, melão)	leite com uva passas Patê de aveia com sardinha Pão integral kiwi
JANTAR 16:00	quirera com frango feijão preto	Caldo 8 ( carne moída, feijão preto, batata, chuchu, couve manteiga)	feijão carioca Risoto a primavera ( arroz integral, brócolis, cenoura, couve flor, coxa e sobrecoxa e vagem) cenoura refogada	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem)	Mingau de farinha com ovo



*N. F. F.*  
*LP*  
*J.*  
 Naiara T. F. F. CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

### Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
Integral	152,2574	64,61718	40,17917	754,9548	1229,111
Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
manhã	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36
tarde	67,25	23,95	14,13	282,59	492,01

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI  
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 16/05/2022	Terça feira 17/05/2022	Quarta feira 18/05/2022	Quinta feira 19/05/2022	Sexta feira 20/05/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	Mingau de aveia com banana	suco de laranja pão francês com ovo mexido Maçã	pão de milho com nata Leite Ponkan	Vitamina 3 (formula infantil ou leite UHT, abacate, aveia, mamão) bolacha caseira	logurte natural com mamão
JANTAR 16:00	arroz integral feijão preto carne moída seleta	Polenta Nutritiva (cenoura, tomate, molho de tomate, milho verde) Feijão preto Beterraba cozida	Caldo 2 (batata, berinjela, beterraba, filé de frango, macarrão)	leite quente Farofa de Ovo com Espinafre	Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral)



*N. F. F.*  
*LP*  
*J.*  
 Naiara T. Faitz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

### Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CA RB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
Integral	142,85	60,94	36,33	771,75	1142,16
Recomendação Parcial	CA RB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
manhã	87,05	41,81	24,09	564,34	732,23
tarde	55,80	19,14	12,24	207,41	409,93

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI  
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 23/05/2022	Terça feira 24/05/2022	Quarta feira 25/05/2022	Quinta feira 26/05/2022	Sexta feira 27/05/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	Leite farofa de ovo	Mamão aveia chá de hortelã sem açúcar com leite pão caseiro com requeijão	Chocolate quente(cacau) Pão integral Patê de aveia com sardinha Ponkan	Cereal matinal sem açúcar com leite banana	Suco de Uva Integral Bolo agricultor
JANTAR 16:00	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor,espinafre, vagem)	Risoto de Frango (arroz parboilizado, ervilha, extrato de tomate, tomate, milho verde, peito de frango)	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	Quirera Pernil Suíno feijão	Caldo 4 ( Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho)



*N. Faiz*  
*LP*  
*J.*  
 Naiara T. Faiz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

### Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
Integral	171,13	65,67	39,10	889,58	1299,14
Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
manhã	81,71	33,27	21,26	438,11	651,23
tarde	89,42	32,39	17,85	451,47	647,91

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI  
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 30/05/2022	Terça feira 31/05/2022	Quarta feira 01/06/2022	Quinta feira 02/06/2022	Sexta feira 03/06/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	suco de uva integral rosquinha de polvilho	Leite Bolacha banana	Bolo de maçã Chocolate quente(cacau) laranja	Vitamina 3 (formula infantil ou leite UHT,abacate, aveia, mamão)	suco de laranja Pão de integral com nata
JANTAR 16:00	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	Macarrão com sardinha e brócolis Salada de Alface com Azedinha	Caldo 4 ( Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho)	Caldo de Carne com Farinha de Milho feijão preto	arroz integral com espinafre feijão preto frango com batata salsa acelga



*N. Faitz*  
*LP*  
*J.*

Naiara T. Faitz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

### Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
Integral	147,55	50,85	31,18	668,52	1074,28
Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
manhã	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36
tarde	83,49	28,13	19,05	431,94	617,92