

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO INVERNO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 02/05/2022	Terça feira 03/05/2022	Quarta feira 04/05/2022	Quinta feira 05/05/2022	Sexta feira 06/05/2022
LANCHE DA MANHÃ 8:30	leite e farinha de milho	chá de camomila com leite 1 colher de chá de açúcar pão integral com nata	leite quente Bolacha caseira Maçã	suco de laranja integral Pão de francês com ovo mexido Mamão	Mingau de aveia com maçã
ALMOÇO 11:00	Feijão Carioca Macarrão Integral com Sardinha Salada de Repolho	Arroz Integral á Grega (cenoura) Ervilha Partida músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura) Acelga	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil Tomate	Feijão Carioca Arroz integral com espinafre Carne com Legumes (músculo, cenoura, batata) Couve Flor	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango Ensopado Salada de Agrião







Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
 CRN8-2675

Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
Integral	147,55	50,85	31,18	668,52	1074,28
Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
manhã	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36
tarde	83,49	28,13	19,05	431,94	617,92

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO INVERNO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 09/05/2022	Terça feira 10/05/2022	Quarta feira 11/05/2022	Quinta feira 12/05/2022	Sexta feira 13/05/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	leite integral farofa de ovo	Chocolate quente(cacau) Pão caseiro com requeijão Maçã	chá de hortelã com leite 1 colher de chá de açúcar Farofa de Ovo com Espinafre	Leite Pão de Forma C/ nata Mamão	suco de uva bolo de banana
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Lentilha Purê de Abóbora Pernil Suíno	Arroz integral Feijão Carioca Frango com Batata Salsa Alface Americana	Arroz integral Feijão Preto Carne com legumes (músculo, cenoura e batata) Couve Manteiga	Arroz integral Peixe Ensopado Tia Neiva	Feijão Preto macarrão com carne moída e legumes Salada de Rúcula



N. Faiz

Naiara T. Faiz CRN8-5976, Lovaine L. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

LP

J.

Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00 64,06	14,00 22,72	13,00 12,14	600,00 236,57	405,00 456,36

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO INVERNO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 16/05/2022	Terça feira 17/05/2022	Quarta feira 18/05/2022	Quinta feira 19/05/2022	Sexta feira 20/05/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	chá de camomila com leite 1 colher de chá de açúcar Farofa de ovo	Leite Pão de abóbora com nata	suco de uva integral pão com ovo laranja	Chocolate quente(cacau) Bolo agricultor Mamão	Cereal matinal sem açúcar c/leite Banana
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil quibebe de abóbora	Arroz integral Ervilha Partida Abobrinha Colorida (tomate, ervilha e milho verde) Ovo mexido	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura) Alface Americana	Feijão Preto Macarrão com frango Brócolis	Feijão Preto Arroz integral à Grega Beterraba Cozida Carne moída com pts



N. Faltz *LP* *J.*
 Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
 CRN8-2675

Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00 87,05	14,00 41,81	13,00 24,09	600,00 564,34	405,00 732,23

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO INVERNO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 23/05/2022	Terça feira 24/05/2022	Quarta feira 25/05/2022	Quinta feira 26/05/2022	Sexta feira 27/05/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Mingau de aveia com uva passas	Leite com farinha de Milho	chá de hortelã com leite 1 colher de chá de açúcar pão francês c/ ovo mexido Maçã	Leite Bolacha caseira Banana	Suco de Uva Integral Bolo de banana laranja
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Polenta Recheada Chuchu	Arroz integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Pernil Suíno Cenoura	Arroz integral Lentilha Batata Salsa Sauté Músculo Brócolis	Feijão Carioca Legumes refogados Macarrão a bolonhesa	Arroz integral Feijão Preto Omelete de Temperos Acelga com Cenoura



N. Faltz *LP* *J.*
 Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
 CRN8-2675

Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
	81,71	33,27	21,26	438,11	651,23

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO INVERNO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda feira 30/05/2022	Terça feira 31/05/2022	Quarta feira 01/06/2022	Quinta feira 02/06/2022	Sexta feira 03/06/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	leite e farinha de milho	chá de camomila com leite 1 colher de chá de açúcar pão integral com nata	leite quente Bolacha caseira Maçã	suco de laranja integral Pão de francês com ovo mexido Mamão	Mingau de aveia com maçã
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Feijão Carioca Macarrão Integral com Sardinha Salada de Repolho	Arroz Integral á Grega (cenoura) Ervilha Partida músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura) Acelga	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil Tomate	Feijão Carioca Arroz integral com espinafre Carne com Legumes (músculo, cenoura, batata) Couve Flor	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango Ensopado Salada de Agrião



N. Faltz *LP* *J.*
 Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
 CRN8-2675

Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36