

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 06/06/2022	Terça feira 07/06/2022	Quarta feira 08/06/2022	Quinta feira 09/06/2022	Sexta feira 10/06/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00</b>	leite SEM LACTOSE farofa de ovo	Chocolate quente(cacau) Pão caseiro SEM LACTOSE com MARGARINA SEM LACTOSE Maçã	chá de hortelã com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar Farofa de Ovo com Espinafre	Leite SEM LACTOSE Pão de Forma COM BANANA AQUECIDA Mamão	suco de uva bolo de banana SEM LACTOSE
<b>ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00</b>	Arroz integral Lentilha Purê de Abóbora SEM LEITE Pernil Suíno	Arroz integral Feijão Carioca Frango com Batata Salsa Alface Americana	Arroz integral Feijão Preto Carne com legumes ( músculo, cenoura e batata) Couve Manteiga	Arroz integral Peixe Ensopado Tia Neiva	Feijão Preto macarrão com carne moída e legumes Salada de Rúcula



*N. F. F.*

Naiara T. F. F. CRN8-5976, Lovaine L. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas  
CRN8-2675

*LP*

*J.*

### Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 13/06/2022	Terça feira 14/06/2022	Quarta feira 15/06/2022	Quinta feira 16/06/2022	Sexta feira 17/06/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00</b>	chá de camomila com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar Farofa de ovo	Leite Pão SEM LEITE COM DOCE DE FRUTAS	suco de uva integral pão com ovo laranja	Chocolate quente COM LEITE SEM LACTOSE (cacau) Bolo de maçã sem açúcar Mamão	Cereal matinal co leite SEM LACTOSE açúcar Banana
<b>ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00</b>	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil quibebe de abóbora	Arroz integral Ervilha Partida Abobrinha Colorida (tomate, ervilha e milho verde) Ovo mexido	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura) Alface Americana	Feijão Preto Macarrão com frango Brócolis	Feijão Preto Arroz integral à Grega Beterraba Cozida Carne moída com pts



*N. F. F.*

Naiara T. Faitz CRN8-5976, Lovaine L. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas  
CRN8-2675

*LP*

*J.*

## Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
	87,05	41,81	24,09	564,34	732,23

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 20/06/2022	Terça feira 21/06/2022	Quarta feira 22/06/2022	Quinta feira 23/06/2022	Sexta feira 24/06/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00</b>	Mingau de aveia SEM LACTOSE com uva passas	Leite SEM LACTOSE com farinha de Milho	chá de hortelã com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar pão francês c/ ovo mexido Maçã	Leite SEM LACTOSE Bolacha caseira SEM LACTOSE Banana	Suco de Uva Integral Bolo de banana laranja
<b>ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00</b>	Arroz integral Feijão Preto Polenta Recheada Chuchu	Arroz integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Pernil Suíno Cenoura	Arroz integral Lentilha Batata Salsa Sauté Músculo Brócolis	Feijão Carioca Legumes refogados Macarrão a bolonhesa	Arroz integral Feijão Preto Omelete de Temperos Acelga com Cenoura



*N. F. F.*

Naiara T. F. F. CRN8-5976, Lovaine L. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

*LP*

*J.*

### Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
	81,71	33,27	21,26	438,11	651,23

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 27/06/2022	Terça feira 28/06/2022	Quarta feira 29/06/2022	Quinta feira 30/06/2022	Sexta feira 01/07/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00</b>	Leite SEM LACTOSE e farinha de milho	chá de camomila com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar pão integral SEM LEITE com MARGARINA SEM LACTOSE	leite quente SEM LACTOSE Bolacha caseira SEM LACTOSE Maçã	suco de laranja integral Pão de francês com ovo mexido Mamão	Mingau de aveia SEM LACTOSE com maçã
<b>ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00</b>	Feijão Carioca Macarrão Integral com Sardinha Salada de Repolho	Arroz Integral á Grega (cenoura) Ervilha Partida músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura) Acelga	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil Tomate	Feijão Carioca Arroz integral com espinafre Carne com Legumes ( músculo, cenoura, batata) Couve Flor	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango Ensopado Salada de Agrião



*N. F. F.*

Naiara T. F. F. CRN8-5976, Lovaine L. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas  
CRN8-2675

*L. L.*

*S. P. C.*

## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
Integral	147,55	50,85	31,18	668,52	1074,28
Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
m manhã	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36
tarde	83,49	28,13	19,05	431,94	617,92

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 04/07/2022	Terça feira 05/07/2022	Quarta feira 06/07/2022	Quinta feira 07/07/2022	Sexta feira 08/07/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00</b>	leite SEM LACTOSE farofa de ovo	Chocolate quente(cacau) Pão caseiro SEM LACTOSE com MARGARINA SEM LACTOSE Maçã	chá de hortelã com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar Farofa de Ovo com Espinafre	Leite SEM LACTOSE Pão de Forma COM BANANA AQUECIDA Mamão	suco de uva bolo de banana SEM LACTOSE
<b>ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00</b>	Arroz integral Lentilha Purê de Abóbora SEM LEITE Pernil Suíno	Arroz integral Feijão Carioca Frango com Batata Salsa Alface Americana	Arroz integral Feijão Preto Carne com legumes ( músculo, cenoura e batata) Couve Manteiga	Arroz integral Peixe Ensopado Tia Neiva	Feijão Preto macarrão com carne moída e legumes Salada de Rúcula



*N. Faiz*

Naiara T. Faiz CRN8-5976, Lovaine L. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas  
CRN8-2675

*LP*

*J.*

### Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36