

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

| HORÁRIOS / REFEIÇÃO | Segunda Feira 06/06/2022 | Terça feira 07/06/2022 | Quarta feira 08/06/2022 | Quinta feira 09/06/2022 | Sexta feira 10/06/2022 |
|-----------------------|------------------------------------|--|---|--|---|
| LANCHE DA TARDE 14:00 | leite com farinha de milho | Vitamina 3 (formula infantil ou leite UHT, abacate, aveia, mamão) Bolo de Cenoura | suco de laranja pão integral com ovo mexido | salada de frutas (abacaxi, banana, mamão, melão) | leite com uva passas Patê de aveia com sardinha Pão integral kiwi |
| JANTAR 16:00 | quirera com frango feijão preto | Caldo 8 (carne moída, feijão preto, batata, chuchu, couve manteiga) | feijão carioca Risoto a primavera (arroz integral, brócolis, cenoura, couve flor, coxa e sobrecoxa e vagem) cenoura refogada | Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem) | Mingau de farinha com ovo |



N. F. Raitz
LP
J.
 Naiara T. F. Raitz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

Composição nutricional

| RECOMENDAÇÃO INTEGRAL | CARB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| JARDIM | 154,00 | 35,00 | 16,00 | 1400,00 | 945,00 |
| Integral | 152,2574 | 64,61718 | 40,17917 | 754,9548 | 1229,111 |
| Recomendação Parcial | CARB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
| JARDIM | 61,00 | 14,00 | 13,00 | 600,00 | 405,00 |
| manhã | 64,06 | 22,72 | 12,14 | 236,57 | 456,36 |
| tarde | 67,25 | 23,95 | 14,13 | 282,59 | 492,01 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

| HORÁRIOS / REFEIÇÃO | Segunda Feira 13/06/2022 | Terça feira 14/06/2022 | Quarta feira 15/06/2022 | Quinta feira 16/06/2022 | Sexta feira 17/06/2022 |
|-----------------------|--|---|--|--|--|
| LANCHE DA TARDE 14:00 | Mingau de aveia com banana | suco de laranja pão francês com ovo mexido Maçã | pão de milho com nata Leite Ponkan | Vitamina 3 (formula infantil ou leite UHT, abacate, aveia, mamão) bolacha caseira | logurte natural com mamão |
| JANTAR 16:00 | arroz integral feijão preto carne moída seleta | Polenta Nutritiva (cenoura, tomate, molho de tomate, milho verde) Feijão preto Beterraba cozida | Caldo 2 (batata, berinjela, beterraba, filé de frango, macarrão) | leite quente Farofa de Ovo com Espinafre | Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral) |



N. F. F.
LP
J.
 Naiara T. F. F. CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

Composição nutricional

| RECOMENDAÇÃO INTEGRAL | CA RB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
|-----------------------|--------|-------|-------|---------|---------|
| JARDIM | 154,00 | 35,00 | 16,00 | 1400,00 | 945,00 |
| Integral | 142,85 | 60,94 | 36,33 | 771,75 | 1142,16 |
| Recomendação Parcial | CA RB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
| JARDIM | 61,00 | 14,00 | 13,00 | 600,00 | 405,00 |
| manhã | 87,05 | 41,81 | 24,09 | 564,34 | 732,23 |
| tarde | 55,80 | 19,14 | 12,24 | 207,41 | 409,93 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

| HORÁRIOS / REFEIÇÃO | Segunda Feira 20/06/2022 | Terça feira 21/06/2022 | Quarta feira 22/06/2022 | Quinta feira 23/06/2022 | Sexta feira 24/06/2022 |
|-----------------------|---|---|--|---|---|
| LANCHE DA TARDE 14:00 | Leite farofa de ovo | Mamão aveia chá de hortelã sem açúcar com leite pão caseiro com requeijão | Chocolate quente(cacau) Pão integral Patê de aveia com sardinha Ponkan | Cereal matinal sem açúcar com leite banana | Suco de Uva Integral Bolo agricultor |
| JANTAR 16:00 | Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor,espinafre, vagem) | Risoto de Frango (arroz parboilizado, ervilha, extrato de tomate, tomate, milho verde, peito de frango) | Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão) | Quirera Pernil Suíno feijão | Caldo 4 (Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho) |



N. Faiz
LP
J.
 Naiara T. Faiz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

Composição nutricional

| RECOMENDAÇÃO INTEGRAL | CARB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
|-----------------------|--------|-------|-------|---------|---------|
| JARDIM | 154,00 | 35,00 | 16,00 | 1400,00 | 945,00 |
| Integral | 171,13 | 65,67 | 39,10 | 889,58 | 1299,14 |
| Recomendação Parcial | CARB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
| JARDIM | 61,00 | 14,00 | 13,00 | 600,00 | 405,00 |
| manhã | 81,71 | 33,27 | 21,26 | 438,11 | 651,23 |
| tarde | 89,42 | 32,39 | 17,85 | 451,47 | 647,91 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

| HORÁRIOS / REFEIÇÃO | Segunda Feira 27/06/2022 | Terça feira 28/06/2022 | Quarta feira 29/06/2022 | Quinta feira 30/06/2022 | Sexta feira 01/07/2022 |
|-----------------------|--|---|---|--|--|
| LANCHE DA TARDE 14:00 | suco de uva integral rosquinha de polvilho | Leite Bolacha banana | Bolo de maçã Chocolate quente(cacau) laranja | Vitamina 3 (formula infantil ou leite UHT, abacate, aveia, mamão) | suco de laranja Pão de integral com nata |
| JANTAR 16:00 | Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão) | Macarrão com sardinha e brócolis Salada de Alface com Azedinha | Caldo 4 (Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho) | Caldo de Carne com Farinha de Milho feijão preto | arroz integral com espinafre feijão preto frango com batata salsa acelga |



N. F. Raitz
LP
J.

Naiara T. Faitz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

Composição nutricional

| RECOMENDAÇÃO INTEGRAL | CARB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
|-----------------------|--------|-------|-------|---------|---------|
| JARDIM | 154,00 | 35,00 | 16,00 | 1400,00 | 945,00 |
| Integral | 147,55 | 50,85 | 31,18 | 668,52 | 1074,28 |
| Recomendação Parcial | CARB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
| JARDIM | 61,00 | 14,00 | 13,00 | 600,00 | 405,00 |
| manhã | 64,06 | 22,72 | 12,14 | 236,57 | 456,36 |
| tarde | 83,49 | 28,13 | 19,05 | 431,94 | 617,92 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

| HORÁRIOS / REFEIÇÃO | Segunda Feira 04/07/2022 | Terça feira 05/07/2022 | Quarta feira 06/07/2022 | Quinta feira 07/07/2022 | Sexta feira 08/07/2022 |
|-----------------------|------------------------------------|--|---|--|---|
| LANCHE DA TARDE 14:00 | leite com farinha de milho | Vitamina 3 (formula infantil ou leite UHT, abacate, aveia, mamão) Bolo de Cenoura | suco de laranja pão integral com ovo mexido | salada de frutas (abacaxi, banana, mamão, melão) | leite com uva passas Patê de aveia com sardinha Pão integral kiwi |
| JANTAR 16:00 | quirera com frango feijão preto | Caldo 8 (carne moída, feijão preto, batata, chuchu, couve manteiga) | feijão carioca Risoto a primavera (arroz integral, brócolis, cenoura, couve flor, coxa e sobrecoxa e vagem) cenoura refogada | Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem) | Mingau de farinha com ovo |



N. F. Raitz
LP
J.

Naiara T. F. Raitz CRN8-5976, Lovaine Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

Composição nutricional

| RECOMENDAÇÃO INTEGRAL | CARB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| JARDIM | 154,00 | 35,00 | 16,00 | 1400,00 | 945,00 |
| Integral | 152,2574 | 64,61718 | 40,17917 | 754,9548 | 1229,111 |
| Recomendação Parcial | CARB | PROT | LIP | NA | V.E.T. |
| JARDIM | 61,00 | 14,00 | 13,00 | 600,00 | 405,00 |
| manhã | 64,06 | 22,72 | 12,14 | 236,57 | 456,36 |
| tarde | 67,25 | 23,95 | 14,13 | 282,59 | 492,01 |