

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 06/06/2022	Terça feira 07/06/2022	Quarta feira 08/06/2022	Quinta feira 09/06/2022	Sexta feira 10/06/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	leite com farinha de milho	laranja	banana com aveia	salada de frutas (abacaxi, banana, mamão, melão)	kiwi e pão integral
JANTAR 16:00	quirera com frango desfiado Feijão Preto	Caldo 8 (carne moída, feijão preto, batata, chuchu, couve manteiga)	Feijão Carioca Risoto a primavera (arroz integral, brócolis, cenoura, couve flor, coxa e sobre coxa e vagem) Cenoura refogada	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem)	mingau de farinha com ovo

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

Integral	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91	
integral	144,27	48,54	29,88	489,30	609,05	94,06	9,78	498,00	1.040,19
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00	
MANHÃ	93,58	34,21	26,38	401,45	459,07	48,95	7,58	405,13	748,57
TARDE	50,68	14,33	3,51	87,84	149,97	45,11	2,20	92,87	291,62

Raitz

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 13/06/2022	Terça feira 14/06/2022	Quarta feira 15/06/2022	Quinta feira 16/06/2022	Sexta feira 17/06/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	mingau de aveia com banana	maçã	ponkan	salada de frutas	mamão com aveia
JANTAR 16:00	arroz integral carne moída com batata feijão preto	Polenta Nutritiva (cenoura, tomate, molho de tomate, milho verde) Beterraba cozida	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	ovo cozido	Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral)

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

Integral	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00		147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
integral	137,35	54,75	35,63	507,83	565,15	103,48	10,96	483,65	1.089,04
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
MANHÃ	82,80	24,36	30,48	429,56	559,74	82,06	9,99	553,38	702,95
TARDE	42,93	14,56	6,05	58,70	130,57	43,44	1,92	105,46	284,47

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 20/06/2022	Terça feira 21/06/2022	Quarta feira 22/06/2022	Quinta feira 23/06/2022	Sexta feira 24/06/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	ovo mexido	Mamão com aveia	Ponkan pão integral	banana	maçã bolo sem açúcar
JANTAR 16:00	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem)	Risoto de Frango (arroz parboilizado, ervilha, extrato de tomate, tomate, milho verde, peito de frango) feijão preto	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	Quirera Pernel Suíno feijão	Caldo 4 (Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho)

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
Integral	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
berçário	146,00	26,50	15,00		147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
maternal	141,12	54,71	35,28	563,69	680,33	89,33	10,29	495,97	1.100,84
integral									
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
MANHÃ	88,75	26,80	20,40	261,20	504,32	52,17	6,52	386,21	645,85
TARDE	52,37	27,90	14,88	302,49	176,01	37,16	3,77	109,76	454,98

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 27/06/2022	Terça feira 08/06/2022	Quarta feira 29/06/2022	Quinta feira 30/06/2022	Sexta feira 01/07/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	rosquinha de polvilho	Banana	laranja e bolo de maçã sem açúcar	Ponkan	papi0nha de pão com leite
JANTAR 16:00	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	macarrão com sardinha e brócolis	Caldo 4 (Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho)	Caldo de Carne com Farinha de Milho	arroz integral com espinafre feijão preto frango com batata salsa

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

Integral	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91	
integral	151,74	56,63	38,94	705,31	672,72	80,85	10,65	552,37	1.183,93
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
MANHÃ	86,67	32,93	24,76	420,99	467,38	47,92	7,20	423,16	701,27
TARDE	65,07	23,70	14,17	284,32	205,34	32,93	3,45	129,21	482,66

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 04/07/2022	Terça feira 05/07/2022	Quarta feira 06/07/2022	Quinta feira 07 /07/2022	Sexta feira 08/07/2022
LANCHE DA TARDE 14:00	leite com farinha de milho	laranja	banana com aveia	salada de frutas (abacaxi, banana, mamão, melão)	kiwi e pão integral
JANTAR 16:00	quirera com frango desfiado Feijão Preto	Caldo 8 (carne moída, feijão preto, batata, chuchu, couve manteiga)	Feijão Carioca Risoto a primavera (arroz integral, brócolis, cenoura, couve flor, coxa e sobre coxa e vagem) Cenoura refogada	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem)	mingau de farinha com ovo

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

Integral	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	4,83	182,00	476,49	
maternal	146,00	26,50	15,00	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91	
integral	144,27	48,54	29,88	489,30	609,05	94,06	9,78	498,00	1.040,19
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00	
MANHÃ	93,58	34,21	26,38	401,45	459,07	48,95	7,58	405,13	748,57
TARDE	50,68	14,33	3,51	87,84	149,97	45,11	2,20	92,87	291,62

Raitz