



CARDÁPIO EJA – 01 A 03 DE JUNHO DE 2022

		QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
		Torta de frango Suco de abacaxi com leite Mamão	Quirera Feijão Pernil suíno Couve manteiga refogada Suco de laranja integral	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

CARDÁPIO EJA – 06 A 10 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
Cuca caseira Chá com leite	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Batata doce Alface	Arroz Feijão Músculo Tomate Maçã	Sopa de frango, lentilha e legumes Pão	Arroz Feijão Ovo mexido Repolho Laranja Café com leite

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 03 de junho de 2022)

Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	62,86	19,23	9,93	417,68

Composição Nutricional do Cardápio (06 a 10 de maio de 2022)

Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	65,75	25,56	11,58	469,41

N. Raitz *R. P.* *J.*

Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675



CARDÁPIO EJA – 13 A 17 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
Biscoito salgado Chocolate quente (cacau)	Virado de feijão com calabresa Couve refogada Chá Laranja	Sopa de cabocla (fubá, carne, couve, abóbora) Pão Banana	FERIADO	RECESSO

CARDÁPIO EJA – 20 A 24 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
Arroz doce caramelizado Pipoca Chá	Arroz Feijão Couve Peito de frango refogado Farofa de Pinhão Cenoura	Arroz Feijão Quirera com pernil Couve refogada Laranja	Arroz Feijão Milho cozido Vaca atolada Caqui	Cachorro quente Suco de uva Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (13 a 17 de junho de 2022)

Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	79,79	22,22	9,67	495,09

Composição Nutricional do Cardápio (20 a 24 de junho de 2022)

Modalidade de Ensino	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	88,35	23,55	11,60	551,94

Nutricionistas:

Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675



CARDÁPIO EJA – 27 A 30 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	
Cuca caseira Café com leite Pinhão cozido	Macarrão à bolonhesa Salada de rúcula Chá com leite	Torta de frango Suco de abacaxi com leite Mamão	Quirera Feijão Pernil suíno Couve manteiga refogada Suco de laranja integral	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (27 a 30 de junho de 2022)				
Modalidade de Ensino	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
EJA	10,35	89,2	21,03	534,02

Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675