

## CARDÁPIO ESCOLAS – 01 A 03 DE JUNHO DE 2022

		QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
		Torta de frango integral Suco de abacaxi com leite e adoçante Mamão	Quirera Feijão Pernil suíno Couve manteiga refogada	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

## CARDÁPIO ESCOLAS – 06 A 10 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
Biscoito salgado integral Chá com leite e adoçante	Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Batata doce Alface	Arroz integral Feijão Músculo Tomate Maçã	Sopa de frango, lentilha e legumes	Arroz integral Feijão Ovo mexido Repolho Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

*N. Raitz* *R. P.* *J.*

Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 03 de junho de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	45,01	13,65	6,88	296,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,96	16,06	8,09	348,84

Composição Nutricional do Cardápio (06 a 10 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	45,94	18,14	8,03	328,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	54,05	21,34	9,44	386,50



## CARDÁPIO ESCOLAS – 13 A 17 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
<b>Biscoito integral</b> <b>Chocolate quente</b> <b>(cacau) com adoçante</b>	<b>Virado de feijão com calabresa</b> <b>Couve refogada</b> <b>Chá</b> <b>Laranja</b>	<b>Sopa de cabocla (fubá, carne, couve, abóbora)</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

## CARDÁPIO ESCOLAS – 20 A 24 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
<b>Arroz doce com adoçante</b> <b>Pipoca</b> <b>Chá com adoçante</b>	<b>Arroz integral</b> <b>Feijão</b> <b>Peito de frango refogado</b> <b>Farofa de Pinhão</b> <b>Genoura</b>	<b>Arroz integral</b> <b>Feijão</b> <b>Quirera com pernil</b> <b>Couve refogada</b> <b>Laranja</b>	<b>Arroz integral</b> <b>Feijão</b> <b>Milho cozido</b> <b>Vaca atolada</b> <b>Caqui</b>	<b>Cachorro quente com pão integral</b> <b>Suco de uva</b> <b>Ponkan</b>

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..*

Raitz R. J.

Nutricionistas:  
 Naiara T. Raitz CRN8-5976  
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (13 a 17 de junho de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	56,59	15,96	6,74	350,84
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	66,58	18,78	7,93	412,75

Composição Nutricional do Cardápio (20 a 24 de junho de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	59,02	17,60	7,03	369,75



## CARDÁPIO ESCOLAS – 27 A 30 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	
Biscoito salgado integral Chá mate com adoçante	Macarrão à bolonhesa Salada de rúcula	Torta de frango integral Suco de abacaxi com adoçante Mamão	Quirera Feijão Pernil suíno Couve manteiga refogada	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (27 a 30 de junho de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	45,01	13,65	6,88	296,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,96	16,06	8,09	348,84

*N. Raitz* *R. P. J.*  
 Nutricionistas:  
 Naiara T. Raitz CRN8-5976  
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

