

CARDÁPIO ESCOLAS – 01 A 03 DE JUNHO DE 2022

		QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
		Torta de frango sem leite Suco de abacaxi Mamão	Quirera Feijão Pernil suíno Couve manteiga refogada	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

CARDÁPIO ESCOLAS – 06 A 10 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
Cuca caseira sem lactose Chá	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Batata doce Alface	Arroz Feijão Músculo Tomate Maçã	Sopa de frango, lentilha e legumes Pão	Arroz Feijão Ovo mexido Repolho Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *R. P.* *J.*

Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 03 de junho de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	45,01	13,65	6,88	296,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,96	16,06	8,09	348,84

Composição Nutricional do Cardápio (06 a 10 de maio de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	45,94	18,14	8,03	328,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	54,05	21,34	9,44	386,50



CARDÁPIO ESCOLAS – 13 A 17 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
Biscoito sem lactose Chocolate quente (cacau) (leite sem lactose)	Virado de feijão com calabresa Couve refogada Chá Laranja	Sopa de cabocla (fubá, carne, couve, abóbora) Pão sem leite	FERIADO	RECESSO

CARDÁPIO ESCOLAS – 20 A 24 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
Arroz doce caramelizado com leite sem lactose Pipoca Chá	Arroz Feijão Peito de frango refogado Farofa de Pinhão Cenoura	Arroz Feijão Quirera com pernil Couve refogada Laranja	Arroz Feijão Milho cozido Vaca atolada Caqui	Cachorro quente com pão sem leite Suco de uva Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (13 a 17 de junho de 2022)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	56,59	15,96	6,74	350,84
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	66,58	18,78	7,93	412,75

Composição Nutricional do Cardápio (20 a 24 de junho de 2022)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	50,17	14,96	5,98	314,29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	59,02	17,60	7,03	369,75

Raitz R. J.

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675



CARDÁPIO ESCOLAS – 27 A 30 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)
Cuca doce sem lactose Chá mate	Macarrão à bolonhesa Salada de rúcula	Torta de frango sem leite Suco de abacaxi Mamão	Quirera Feijão Pernil suíno Couve manteiga refogada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (27 a 30 de junho de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	45,01	13,65	6,88	296,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,96	16,06	8,09	348,84

N. Raitz R.P. J.

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

