

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 05/09/2022	Terça feira 06/09/2022	Quarta feira 07/09/2022	Quinta feira 08/09/2022	Sexta feira 09/09/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	chá de camomila com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar Farofa de ovo	Leite Pão SEM LEITE COM DOCE DE FRUTAS	suco de uva integral pão com ovo laranja	Chocolate quente COM LEITE SEM LACTOSE (cacau) Bolo de maçã sem açúcar Mamão	Cereal matinal co leite SEM LACTOSE açúcar Banana
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil quibebe de abóbora	Arroz integral Ervilha Partida Abobrinha Colorida (tomate, ervilha e milho verde) Ovo mexido	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura) Alface Americana	Feijão Preto Macarrão com frango Brócolis	Feijão Preto Arroz integral à Grega Beterraba Cozida Carne moída com pts



N. Faiz

Naiara T. Faiz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
CRN8-2675

LP

J.

Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	VE.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
	87,05	41,81	24,09	564,34	732,23

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 12/09/2022	Terça feira 13/09/2022	Quarta feira 14/09/2022	Quinta feira 15/09/2022	Sexta feira 16/09/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Mingau de aveia SEM LACTOSE com uva passas	Leite SEM LACTOSE com farinha de Milho	chá de hortelã com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar pão francês c/ ovo mexido Maçã	Leite SEM LACTOSE Bolacha caseira SEM LACTOSE Banana	Suco de Uva Integral Bolo de banana laranja
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Polenta Recheada Chuchu	Arroz integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Pernil Suíno Cenoura	Arroz integral Lentilha Batata Salsa Sauté Músculo Brócolis	Feijão Carioca Legumes refogados Macarrão a bolonhesa	Arroz integral Feijão Preto Omelete de Temperos Acelga com Cenoura







Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
 CRN8-2675

Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
	81,71	33,27	21,26	438,11	651,23

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 19/09/2022	Terça feira 20/09/2022	Quarta feira 21/09/2022	Quinta feira 22/09/2022	Sexta feira 23/09/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Leite SEM LACTOSE e farinha de milho	chá de camomila com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar pão integral SEM LEITE com MARGARINA SEM LACTOSE	leite quente SEM LACTOSE Bolacha caseira SEM LACTOSE Maçã	suco de laranja integral Pão de francês com ovo mexido Mamão	Mingau de aveia SEM LACTOSE com maçã
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Feijão Carioca Macarrão Integral com Sardinha Salada de Repolho	Arroz Integral á Grega (cenoura) Ervilha Partida músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura) Acelga	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pêrnil Tomate	Feijão Carioca Arroz integral com espinafre Carne com Legumes (músculo, cenoura, batata) Couve Flor	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango Ensopado Salada de Agrião







Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
 CRN8-2675

Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
Integral	147,55	50,85	31,18	668,52	1074,28
Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00	14,00	13,00	600,00	405,00
manhã	64,06	22,72	12,14	236,57	456,36
tarde	83,49	28,13	19,05	431,94	617,92

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda feira 26/09/2022	Terça feira 27/09/2022	Quarta feira 28/09/2022	Quinta feira 29/09/2022	Sexta feira 30/09/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	leite SEM LACTOSE farofa de ovo	Chocolate quente(cacau) Pão caseiro SEM LACTOSE com MARGARINA SEM LACTOSE Maçã	chá de hortelã com leite SEM LACTOSE 1 colher de chá de açúcar Farofa de Ovo com Espinafre	Leite SEM LACTOSE Pão de Forma COM BANANA AQUECIDA Mamão	suco de uva bolo de banana SEM LACTOSE
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Lentilha Purê de Abóbora SEM LEITE Pernil Suíno	Arroz integral Feijão Carioca Frango com Batata Salsa Alface Americana	Arroz integral Feijão Preto Carne com legumes (músculo, cenoura e batata) Couve Manteiga	Arroz integral Peixe Ensopado Tia Neiva	Feijão Preto macarrão com carne moída e legumes Salada de Rúcula



N. Faltz

Naiara T. Faltz CRN8-5976, Lovaine L. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas
CRN8-2675

LP

J.

Composição nutricional

Recomendação Parcial	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	61,00 64,06	14,00 22,72	13,00 12,14	600,00 236,57	405,00 456,36