

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 meses a 3 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 05/09/2022	Terça feira 06/09/2022	Quarta feira 07/09/2022	Quinta feira 08/09/2022	Sexta feira 09/09/2022
MAMADEIRA 8:00	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	ovo mexido	Banana com Aveia	laranja rosquinha de polvilho	mamão bolo sem açúcar	banana
ALMOÇO 11:00	Feijão Preto Quirera com Pernil Quibebe de abóbora	Arroz integral Ervilha Partida Abobrinha Colorida (tomate, ervilha e milho verde) Ovo mexido	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura)	Feijão Preto Macarrão com frango (ervilha e extrato de tomate) brócolis	Arroz integral à Grega (cenoura) Feijão Preto Beterraba Cozida Carne moída com pts
LANCHE DA TARDE 14:00	mingau de aveia com banana	maçã	ponkan	salada de frutas	mamão com aveia
JANTAR 16:00	arroz integral carne moída com batata feijão preto	Polenta Nutritiva (cenoura, tomate, molho de tomate, milho verde) Beterraba cozida	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	ovo cozido	Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral)

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

Integral	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	35,00	4,83	182,00	476,49	
maternal	146,00	26,50	15,00	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91	
integral	137,35	54,75	35,63	507,83	565,15	103,48	10,96	483,65	1.089,04
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00	63,00	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
MANHÃ	82,80	24,36	30,48	429,56	559,74	82,06	9,99	553,38	702,95
TARDE	42,93	14,56	6,05	58,70	130,57	43,44	1,92	105,46	284,47

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 meses a 3 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 12/09/2022	Terça feira 13/09/2022	Quarta feira 14/09/2022	Quinta feira 15/09/2022	Sexta feira 16/09/2022
MAMADEIRA 8:00	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	Mingau de aveia com uva passas	leite com farinha e banana	maçã	Banana com aveia	Ponkan
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Feijão Preto Polenta Recheada chuchu	Arroz integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Ber. Pernil Suíno cenoura	Arroz integral Lentilha Batata Salsa Sautté Músculo	Feijão Carioca Legumes Refogados Macarrão a bolonhesa	Arroz integral Feijão Preto Omelete de Temperos cenoura cozida
LANCHE DA TARDE 14:00	ovo mexido	Mamão com aveia	Ponkan pão integral	banana	maçã bolo sem açúcar
JANTAR 16:00	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem)	Risoto de Frango (arroz parboilizado, ervilha, extrato de tomate, tomate, milho verde, peito de frango) feijão preto	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	Quirera Pernil Suíno feijão	Caldo 4 (Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho)

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

Integral	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91	
integral	141,12	54,71	35,28	563,69	680,33	89,33	10,29	495,97	1.100,84
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00	
MANHÃ	88,75	26,80	20,40	261,20	504,32	52,17	6,52	386,21	645,85
TARDE	52,37	27,90	14,88	302,49	176,01	37,16	3,77	109,76	454,98

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 meses a 3 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 19/09/2022	Terça feira 20/09/2022	Quarta feira 21/09/2022	Quinta feira 22/09/2022	Sexta feira 23/09/2022
MAMADEIRA 8:00	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	leite com farinha de milho	PERA e pão integral	maçã	mamão e bolo de maçã sem açúcar	Mingau de aveia com maçã
ALMOÇO 11:00	Feijão Carioca Macarrão Integral com Sardinha	Arroz Integral á Grega (cenoura) Ervilha Partida músculo com legumes (batata, batata salsa, cenoura)	Feijão Preto Couve Manteiga Refogada Quirera com Pernil	Arroz integral com espinafre Feijão Carioca Carne com Legumes (músculo, cenoura, batata)	Arroz integral Feijão Preto Aipim cozido Frango Ensopado
LANCHE DA TARDE 14:00	rosquinha de polvilho	Banana	laranja e bolo de maçã sem açúcar	Ponkan	papinha de pão com leite
JANTAR 16:00	Caldo 10 (frango, lentilha, abóbriha, batata salsa, macarrão)	macarrão com sardinha e brócolis	Caldo 4 (Carne moída, arroz integral, berinjela, cenoura, repolho)	Caldo de Carne com Farinha de Milho	arroz integral com espinafre feijão preto frango com batata salsa

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

Integral	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	147,00	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
integral	151,74	56,63	38,94	705,31	672,72	80,85	10,65	552,37	1.183,93
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
MANHÃ	86,67	32,93	24,76	420,99	467,38	47,92	7,20	423,16	701,27
TARDE	65,07	23,70	14,17	284,32	205,34	32,93	3,45	129,21	482,66

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO INVERNO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 meses a 3 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 26/09/2022	Terça feira 27/09/2022	Quarta feira 28/09/2022	Quinta feira 29/09/2022	Sexta feira 30/09/2022
MAMADEIRA 8:00	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano
LANCHE DA MANHÃ 9:00	mingau de aveia com banana	maçã	pêra assada e rosquinha de polvilho	Vitamina 1 (Formula infantil ou leite UHT, aveia, maçã, banana)	Mamão e bolo de maçã
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Lentilha Purê de Abóbora Pernil Suíno	Arroz integral Feijão Carioca Frango com batata Salsa	Arroz integral Feijão Preto Carne com legumes (músculo, cenoura e batata)	Arroz integral Peixe Ensopado Tia Neiva	Feijão Preto macarrão integral a bolonhesa
LANCHE DA TARDE 14:00	leite com farinha de milho	laranja	banana com aveia	salada de frutas (abacaxi, banana, mamão, melão)	kiwi e pão integral
JANTAR 16:00	quirera com frango desfiado Feijão Preto	Caldo 8 (carne moída, feijão preto, batata, chuchu, couve manteiga)	Feijão Carioca Risoto a primavera (arroz integral, brócolis, cenoura, couve flor, coxa e sobre coxa e vagem) Cenoura refogada	Caldo 9 (frango, feijão preto, mandioca, couve flor, espinafre, vagem)	mingau de farinha com ovo

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



Composição nutricional

Integral	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00		147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
integral	144,27	48,54	29,88	489,30	609,05	94,06	9,78	498,00	1.040,19
PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
BERÇÁRIO	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
MATERNAL	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
MANHÃ	93,58	34,21	26,38	401,45	459,07	48,95	7,58	405,13	748,57
TARDE	50,68	14,33	3,51	87,84	149,97	45,11	2,20	92,87	291,62