

CARDÁPIO ESCOLAS – 01 E 02 DE SETEMBRO DE 2022

			QUINTA (01)	SEXTA (02)
			Sopa de frango, lentilha e legumes Pão	Arroz Feijão Ovo mexido Repolho Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS – 05 A 09 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
Canjica com amendoim sem lactose	Arroz Feijão Peito de frango refogado Brócolis Laranja	Arroz Feijão Carne moída com vagem, tomate e cenoura. Couve refogada	Arroz integral Feijão Carne de panela com cenoura e milho Vagem Mamão	Arroz Feijão Peixe ensopado Tia Neiva Tomate

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Naitz LP J.
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 05 de agosto de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	45,94	18,14	8,03	328,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	54,05	21,34	9,44	386,50

Composição Nutricional do Cardápio (08 a 12 de agosto de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	49,90	15,77	5,56	312,75
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	58,71	18,55	6,54	367,94



CARDÁPIO ESCOLAS – 12 A 16 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
Torta de frango sem leite Vitamina de frutas amarelas sem lactose	Arroz integral Feijão Pernil suíno Batata salsa Melão	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Batata cozida Alface	Arroz Feijão Farofa de ovo Alface com azeitona Banana	Arroz Feijão Quibe assado Repolho bicolor

CARDÁPIO ESCOLAS – 19 A 23 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
Biscoito doce sem lactose Café com leite sem lactose	Arroz com cenoura Feijão Coxa e sobrecoxa Acelga	Polenta nutritiva (recheada) Salada de tomate	Arroz integral Feijão Carne de porco à espanhola (com legumes) Salada de abobrinha Banana	Risoto de frango com legumes Feijão Almeirão Mamão

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Naitz LP J.
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (15 a 19 de agosto de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	55,89	17,92	7,90	366,36
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	65,76	21,08	9,30	431,01

Composição Nutricional do Cardápio (22 a 26 de agosto de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	44,52	13,98	5,46	283,09
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,38	16,44	6,42	333,05



CARDÁPIO ESCOLAS – 26 A 30 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
Bolacha caseira sem lactose Suco de abacaxi	Macarrão com sardinha Alface	Pão com carne Vitamina de banana sem lactose Mamão	Arroz Lentilha Coxa e sobrecoxa Salada de couve	Quirera com pernil Feijão Cenoura

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (29 a 31 de agosto de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lípidos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	49,59	15,04	6,85	320,14
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	58,34	17,69	8,06	376,64

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

