



## CARDÁPIO ESCOLAS – 01 E 02 DE DEZEMBRO DE 2022

			<b>QUINTA (01)</b>	<b>SEXTA (02)</b>
			Arroz integral Feijão Carne de panela com cenoura e milho Vagem Mamão	Arroz Feijão Frango com legumes Tomate

## CARDÁPIO ESCOLAS – 05 A 09 DE DEZEMBRO DE 2022

<b>SEGUNDA (05)</b>	<b>TERÇA (06)</b>	<b>QUARTA (07)</b>	<b>QUINTA (08)</b>	<b>SEXTA (09)</b>
Torta de frango SEM LACTOSE Vitamina de frutas amarelas COM LEITE SEM LACTOSE	Arroz integral Feijão Pernil suíno Batata salsa Melão	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Batata cozida Alface	Arroz Feijão Farofa de ovo Alface com azedinha Banana	Arroz Feijão Quibe assado Repolho bicolor

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

*N. Raitz*  
Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 02 de dezembro de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	49,90	15,77	5,56	312,75
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	58,71	18,55	6,54	367,94
Composição Nutricional do Cardápio (05 a 09 de dezembro de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	55,89	17,92	7,90	366,36
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	65,76	21,08	9,30	431,01





## CARDÁPIO ESCOLAS – 12 A 16 DE DEZEMBRO DE 2022

SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
Bolacha caseira SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE	Arroz com cenoura Feijão Coxa e sobrecoxa Acelga	Polenta nutritiva (recheada) Salada de tomate	Arroz integral Feijão Carne de porco à espanhola (com legumes) Salada de abobrinha Banana	Risoto de frango com legumes Feijão Almeirão Mamão

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (12 a 16 de dezembro de 2022)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	44,52	13,98	5,46	283,09
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	52,38	16,44	6,42	333,05

*N. Raitz*  
Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675

