

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI  
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 meses a 3 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 05/12/2022	Terça feira 06/12/2022	Quarta feira 07/12/2022	Quinta feira 08/12/2022	Sexta feira 09/12/2022
<b>MAMADEIRA 8:00</b>	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano
<b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>	Leite com cereal infantil sem açúcar	melão	Banana	maçã	Vitamina 1 (Formula infantil ou leite UHT, aveia, maçã, banana)
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Arroz integral Feijão Preto Ovo mexido cenoura	Arroz integral com Espinafre Feijão carioca Carne de porco a espanhola (batata, estrato de tomate) beterraba	Arroz integral Ervilha partida Escondidinho de abóbora )peito de frango com molho de tomate) brócolis	Feijão Preto Macarrão integral com sardinha	Arroz integral Feijão Preto Carne moída colorida (cenoura, chuchu) Couve flor refogada
<b>LANCHE DA TARDE 14:00</b>	rosquinha de polvilho	Mamão, aveia	Vitamina 2 ( fórmula infantil ou leite UHT, aveia, maçã, mamão)	Banana	pão integral Pêra
<b>JANTAR 16:00</b>	Caldo 10 (frango, lentilha, abobrinha, batata salsa, macarrão)	Chá de hortelã sem açúcar Farofa de ovo com espinafre	Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral)	mingau de alho, farinha de milho e ovo	Caldo 6 (carne moída, feijão carioca, batata doce, cenoura ,chuchu)

**•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.**

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB.	PROT.	LIP.	NA	VIT.A	VIT.C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00		147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
INTEGRAL	137,50	50,09	35,82	591,38	639,59	65,30	10,55	482,96	1072,76

  

RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB.	PROT.	LIP.	NA	VIT.A	VIT.C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00		63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
PARCIAL	87,73	36,08	27,46	473,27	458,46	39,31	7,60	407,17	742,37
MANHÃ PARCIAL	49,78	14,01	8,36	118,10	181,13	25,99	2,96	75,79	330,40

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI  
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 7 meses a 3 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 12/12/2022	Terça feira 13/12/2022	Quarta feira 14/12/2022		
<b>MAMADEIRA 8:00</b>	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano	Fórmula infantil para menores de 1 ano leite UHT integral para maiores de 1 ano		
<b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>	Leite SEM AÇÚCAR com farinha de milho	banana	Vitamina 2 ( fórmula infantil ou leite UHT, aveia, maçã, mamão)		
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Arroz integral Feijão Preto Carne de panela com cenoura	Purê de mandioca Lentilha Beterraba cozida Carne moída refogada	Arroz integral com espinafre Feijão carioca Peito de frango grelhado		
<b>LANCHE DA TARDE 14:00</b>	rosquinha de polvilho	Vitamina 1 (Formula infantil ou leite UHT, aveia, maçã, banana)	melancia		
<b>JANTAR 16:00</b>	Caldo 3 (frango, feijão preto, cará, chuchu, brócolis)	mingau de alho, farinha de milho e ovo	Caldo 7 (frango, feijão carioca, batata salsa, couve, aveia, arroz integral)		

•Em cumprimento a Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 fica proibido a adição de açúcar ou alimentos açucarados na alimentação dos alunos menores de 3 anos.

- Crianças entre 6 a 7 meses devem se alimentar com alimentos amassados com o garfo deve ter aspecto de purê ou papa
- Crianças entre 8 a 11 meses devem consumir alimento que tenham textura normal porem pedaços pequenos
- Crianças entre 1 a 2 anos, textura do alimento normal
- Crianças entre 2 a 6 anos textura do alimento normal
- O alimento deve ser oferecido para a criança em pratos com colheres apropriadas para a idade, a água e outros líquidos recomenda-se o uso de copinhos.
- Os alimentos devem ser oferecidos separadamente, para que a criança aprenda a identificar cores e sabores, colocar as porções de cada alimento no prato sem misturá-las



## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	VITA	VIT.C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	-	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
INTEGRAL	123,48	45,14	30,62	397,28	567,55	66,59	9,74	450,23	950,05
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VITA	VIT.C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00	-	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
PARCIAL MANHÃ	74,61	31,30	22,41	288,71	406,80	51,08	7,16	365,07	625,34
PARCIAL TARDE	48,86	13,83	8,21	108,58	160,75	15,51	2,57	85,16	324,71