

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 05/12/2022	Terça feira 06/12/2022	Quarta feira 07/12/2022	Quinta feira 08/12/2022	Sexta feira 09/12/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Leite <b>ZERO LACTOSE</b> com cereal matinal	Suco de uva integral Pão caseiro com <b>CREME VEGETAL ZERO LACTOSE</b> Melão	Vitamina 3 (abacate, aveia, <b>leite ZERO LACTOSE</b> , mamão) Bolacha caseira	Leite <b>ZERO LACTOSE</b> com cereal matinal banana	Vitamina 1 ( <b>leite ZERO LACTOSE</b> , aveia, maçã, banana)
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Ovo mexido cenoura	Arroz integral com Espinafre Feijão carioca Carne de porco a espanhola (batata, estrato de tomate) beterraba	Arroz integral Ervilha partida Escondidinho de abóbora peito de frango com molho de tomate) brócolis	Feijão Preto Macarrão integral com sardinha	Arroz integral Feijão Preto Carne moída colorida (cenoura, chuchu) Couve flor refogada



## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	-	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
INTEGRAL	137,50	50,09	35,82	591,38	639,59	65,30	10,55	482,96	1072,76
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00	-	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
PARCIAL MANHÃ	87,73	36,08	27,46	473,27	458,46	39,31	7,60	407,17	742,37
PARCIAL TARDE	49,78	14,01	8,36	118,10	181,13	25,99	2,96	75,79	330,40

*N. Raitz*

*LP*

*J.*

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 12/12/2022	Terça feira 13/12/2022	Quarta feira 14/12/2022		
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Cereal Matinal sem açúcar com leite <b>ZERO LACTOSE</b>	Leite <b>ZERO LACTOSE</b> Pão com <b>CREME VEGETAL ZERO LACTOSE</b> banana	Vitamina 2 (leite <b>ZERO LACTOSE</b> , aveia, maçã, mamão)		
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Carne de panela com cenoura Repolho salada	Purê de mandioca <b>ZERO LACTOSE</b> Lentilha Beterraba cozida Carne moída refogada	Arroz integral com espinafre Feijão carioca Peito de frango grelhado Salada de agrião		



## Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
<b>INTEGRAL</b>	<b>128,13</b>	<b>49,61</b>	<b>31,43</b>	<b>589,20</b>	<b>993,87</b>
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
<b>PARCIAL MANHÃ</b>	<b>62,57</b>	<b>25,44</b>	<b>13,51</b>	<b>239,17</b>	<b>473,60</b>
<b>PARCIAL TARDE</b>	<b>65,57</b>	<b>24,17</b>	<b>17,93</b>	<b>350,03</b>	<b>520,27</b>