

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 05/12/2022	Terça feira 06/12/2022	Quarta feira 07/12/2022	Quinta feira 08/12/2022	Sexta feira 09/12/2022
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Leite integral com cereal matinal e granola	Suco de uva integral Pão caseiro com nata Melão	Vitamina 3 (<i>abacate, aveia, leite, mamão</i>) <i>Bolacha caseira</i>	Leite integral com cereal matinal e granola banana	Vitamina 1 (<i>leite UHT, aveia, maçã, banana</i>)
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Ovo mexido cenoura	Arroz integral com Espinafre Feijão carioca Carne de porco a espanhola (batata, extrato de tomate) beterraba	Arroz integral Ervilha partida Escondidinho de abóbora peito de frango com molho de tomate) brócolis	Feijão Preto Macarrão integral com sardinha	Arroz integral Feijão Preto Carne moída colorida (cenoura, chuchu) Couve flor refogada



Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO	CARB	PROT	LIP	NA	VIT A	VIT C	FE	CA	V.E.T.
INTEGRAL									
berçário	77,00	18,00	8,00	1400,00	350,00	35,00	4,83	182,00	476,49
maternal	146,00	26,50	15,00	-	147,00	9,10	2,10	350,00	896,91
INTEGRAL	137,50	50,09	35,82	591,38	639,59	65,30	10,55	482,96	1072,76
PARCIAL									
berçário	33,00	8,00	7,00	600,00	150,00	15,00	2,07	78,00	204,21
maternal	62,00	14,00	13,00	-	63,00	3,90	0,90	150,00	384,00
PARCIAL MANHÃ	87,73	36,08	27,46	473,27	458,46	39,31	7,60	407,17	742,37
PARCIAL TARDE	49,78	14,01	8,36	118,10	181,13	25,99	2,96	75,79	330,40

N. Raitz

LP

J.

Naiara T. Raitz CRN8-5976, Lovaine C. Leviske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHÃO - SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO VERÃO - CMEI
 MODALIDADE DE ENSINO - Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA 3 a 5 anos

HORÁRIOS / REFEIÇÃO	Segunda Feira 12/12/2022	Terça feira 13/12/2022	Quarta feira 14/12/2022		
LANCHE DA MANHÃ E TARDE 9:00 / 14:00	Leite integral com cereal matinal e granola	Leite Pão com nata banana	Vitamina 2 (leite UHT, aveia, maçã, mamão)		
ALMOÇO / JANTAR 11:00/ 16:00	Arroz integral Feijão Preto Carne de panela com cenoura Repolho salada	Purê de mandioca Lentilha Beterraba cozida Carne moída refogada	Arroz integral com espinafre Feijão carioca Peito de frango grelhado Salada de agrião		



Composição nutricional

RECOMENDAÇÃO INTEGRAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
JARDIM	154,00	35,00	16,00	1400,00	945,00
INTEGRAL	128,13	49,61	31,43	589,20	993,87
RECOMENDAÇÃO PARCIAL	CARB	PROT	LIP	NA	V.E.T.
PARCIAL MANHÃ	62,57	25,44	13,51	239,17	473,60
PARCIAL TARDE	65,57	24,17	17,93	350,03	520,27

Naiara T. Raitz CRN8-5976, Lovaine C. Levinske CRN8-7261, Solange P. Caldas CRN8-2675