

## CARDÁPIO ESCOLAS SEM AÇÚCAR – 03 A 07 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Biscoito salgado Chá com leite e adoçante	Mini Pizza integral Suco	Bolo de cenoura sem açúcar Iogurte natural Banana	Arroz integral Feijão Frango com batata Melão	FERIADO

## CARDÁPIO ESCOLAS SEM AÇÚCAR – 10 A 14 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
Farofa de ovo e queijo Chá Mate com adoçante	Arroz integral Feijão Pernil Beterraba	Macarrão com frango Cenoura Iogurte	Sopa de Feijão com legumes Pão/torrada Maçã	Arroz integral Feijão Carne de panela com cenoura Salada de agrião Kiwi

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (03 a 07 de abril de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,97	50,16	14,96	314,28
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	7,03	59,02	17,60	369,75

Composição Nutricional do Cardápio (10 a 14 de abril de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	6,87	59,03	15,81	361,32
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	8,09	69,45	18,61	425,09

*N. Raitz* *R. J.*  
Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675



## CARDÁPIO ESCOLAS SEM AÇÚCAR – 17 a 21 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
Cereal Matinal (sem açúcar) com leite	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Quibebe Repolho	Arroz integral Feijão Carne de panela com cenoura, milho e ervilha Acelga Melancia	Arroz integral com espinafre Feijão Mini empanado assado Alface Laranja	FERIADO

## CARDÁPIO ESCOLAS SEM AÇÚCAR – 24 a 28 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Arroz integral Feijão Omelete simples com tomate	Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Couve refogada	Pão integral com nata Suco de abacaxi com leite e adoçante Banana	Arroz integral Feijão Pernil Batata salsa Almeirão	Arroz com espinafre Feijão Carne moída com tomate e cheiro verde Repolho Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

*N. Raitz*  
 Nutricionistas:  
 Naiara T. Raitz CRN8-5976  
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (17 a 21 de abril de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,58	56,30	17,54	372,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,10	66,24	20,64	438,37

Composição Nutricional do Cardápio (24 e 28 de abril de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,58	56,30	17,54	372,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,10	66,24	20,64	438,37

