

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 03 A 07 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Bolacha caseira Chá com leite	Mini Pizza sem queijo Suco	Bolo de cenoura sem lactose Iogurte sem lactose Banana	Arroz integral Feijão Frango com batata Melão	FERIADO

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 10 A 14 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
Farofa de ovo Chá Mate	Arroz integral Feijão Pernil Beterraba	Macarrão com frango Cenoura Iogurte sem lactose	Sopa de Feijão com legumes Pão/torrada Maçã	Arroz Feijão Carne de panela com cenoura Salada de agrião Kiwi

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (03 a 07 de abril de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,97	50,16	14,96	314,28
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	7,03	59,02	17,60	369,75

Composição Nutricional do Cardápio (10 a 14 de abril de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	6,87	59,03	15,81	361,32
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	8,09	69,45	18,61	425,09



CARDÁPIO ESCOLAS – 17 a 21 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
Cereal Matinal com leite sem lactose	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Quibebe Repolho	Arroz Feijão Carne de panela com cenoura, milho e ervilha Acelga Melancia	Arroz integral com espinafre Feijão Peito de frango grelhado Alface Laranja	FERIADO

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE – 24 a 28 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Arroz Feijão Omelete simples com tomate	Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Couve refogada	Pão com nata sem lactose Suco de abacaxi Banana	Arroz Feijão Pernil Batata salsa Almeirão	Arroz com espinafre Feijão Carne moída com tomate e cheiro verde Repolho Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz
R. J.
 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (17 a 21 de abril de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,58	56,30	17,54	372,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,10	66,24	20,64	438,37

Composição Nutricional do Cardápio (24 e 28 de abril de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,58	56,30	17,54	372,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,10	66,24	20,64	438,37

