

## CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES – 01 A 05 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
FERIADO	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula	Cuca DIET Café com leite COM ADOÇANTE Mamão	Quirera Feijão Pernil Couve refogada	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

## CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES – 08 A 12 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
Biscoito sem açúcar Chá Mate com leite e adoçante	Torta de frango integral Chocolate quente com adoçante	Arroz integral Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz integral Feijão Pernil com abobrinha Tomate	Arroz Integral Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Alface crespa Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

*N. Raitz*  
Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 05 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

Composição Nutricional do Cardápio (08 a 12 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,04	45,97	16,59	322,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,46	54,09	19,52	379,55



## CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES – 15 a 19 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
Arroz doce diet	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Farofa de repolho	Sopa Paisana (Frango, lentilha e legumes) Pão/torrada Banana	Arroz integral Feijão Vaca atolada Brócolis	Polenta Carne moída com cenoura e chuchu Mostarda refogada Ponkan

## CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES – 22 a 26 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
Biscoito integral Chocolate quente (cacau) com adoçante	Virado de feijão com calabresa Couve refogada Chá mate com adoçante	Sopa Cabocla (fubá, carne, abóbora, couve) Pão/torrada Mamão	Arroz integral Feijão Pernil Batata salsa Alface	Arroz integral Feijão Músculo com legumes Acelga Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

*N. Raitz*  
*R. P. J.*  
 Nutricionistas:  
 Naiara T. Raitz CRN8-5976  
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (15 a 19 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11

Composição Nutricional do Cardápio (22 e 26 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	7,75	48,01	15,70	324,64
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,12	56,49	18,48	381,94



# CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES – 29 a 31 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)		
Arroz integral Feijão Ovo Mexido	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula	Cuca diet Café com leite e adoçante Mamão		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

*N. Raitz* *LP* *J.*

Nutricionistas:  
 Naiara T. Raitz CRN8-5976  
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (29 a 31 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

