

CARDÁPIO EJA – 01 E 02 DE JUNHO DE 2023

			QUINTA (01)	SEXTA (02)
			Quirera Feijão Pernil Couve refogada Suco de laranja integral	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

CARDÁPIO EJA – 05 A 09 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
Bolacha caseira Chá Mate com leite Pinhão cozido	Torta de frango Chocolate quente	Arroz Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *R. P. J.*
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 e 02 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

Composição Nutricional do Cardápio (05 a 09 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,04	45,97	16,59	322,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,46	54,09	19,52	379,55



CARDÁPIO EJA – 12 a 16 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
Arroz doce caramelizado Pipoca Chá mate	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Farofa de Pinhão com calabresa	Quirera com pernil Feijão Couve refogada Laranja	Arroz Feijão Vaca atolada Brócolis Caqui	Cachorro quente Suco de uva integral Pokan

CARDÁPIO EJA – 19 a 23 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
Biscoito integral Chocolate quente (cacau)	Virado de feijão com calabresa Couve refogada Chá mate	Sopa Cabocla (fubá, carne, abóbora, couve) Pão/torrada Mamão	Arroz integral Feijão Pernil Batata salsa Alface Suco de uva integral	Arroz Feijão Músculo com legumes Acelga Laranja Vitamina de mamão

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (12 a 16 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11

Composição Nutricional do Cardápio (19 e 23 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	7,75	48,01	15,70	324,64
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,12	56,49	18,48	381,94

N. Raitz R. J.
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675




CARDÁPIO EJA – 26 a 30 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
Arroz Feijão Ovo Mexido	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula	Cuca doce Café com leite Mamão	Quirera Feijão Pernil Couve refogada Suco de laranja integral	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (26 a 30 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04


 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

