

## CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE – 01 E 02 DE JUNHO DE 2023

			QUINTA (01)	SEXTA (02)
			Quirera Feijão Pernil Couve refogada	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

## CARDÁPIO ESCOLAS – 05 A 09 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
Bolacha caseira Chá com leite SEM LACTOSE	Torta de frango sem lactose Chocolate quente sem lactose	Arroz Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

*N. Raitz* *R. J.*  
Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 e 02 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

Composição Nutricional do Cardápio (05 a 09 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,04	45,97	16,59	322,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,46	54,09	19,52	379,55




## CARDÁPIO ESCOLAS – 12 a 16 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
Arroz doce caramelizado sem lactose Pipoca Chá mate	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Farofa de Pinhão com calabresa	Quirera com pernil Feijão Couve refogada Laranja	Arroz Feijão Vaca atolada Brócolis Caqui	Cachorro quente (pão sem lactose) Suco de uva integral Pokan

## CARDÁPIO ESCOLAS – 19 a 23 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
Biscoito salgado sem lactose Chocolate quente (cacau) sem lactose	Virado de feijão com calabresa Couve refogada Chá mate	Sopa Cabocla (fubá, carne, abóbora, couve) Pão/torrada sem lactose Mamão	Arroz integral Feijão Pernil Batata salsa Alface	Arroz Feijão Músculo com legumes Acelga Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

  
Nutricionistas:  
Naiara T. Raitz CRN8-5976  
Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (12 a 16 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11

Composição Nutricional do Cardápio (19 e 23 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	7,75	48,01	15,70	324,64
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,12	56,49	18,48	381,94




## CARDÁPIO ESCOLAS – 26 a 30 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
Arroz Feijão Ovo Mexido	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula	Cuca doce sem lactose Café com leite sem lactose Mamão	Quirera Feijão Pernil Couve refogada	Arroz integral Feijão Peito de frango cozido Acelga Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (26 a 30 de junho de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,63	43,91	17,16	322,18
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,18	51,67	20,19	379,04

  
 Nutricionistas:  
 Naiara T. Raitz CRN8-5976  
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261  
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

