

CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES – 03 A 07 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Biscoito Diet Chá Mate com leite e adoçante	Torta de frango integral Chocolate quente com adoçante	Arroz integral Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz integral Feijão Pernil com abobrinha Tomate	Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa Alface Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS ESPECIAL DIABETES – 24 A 28 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Arroz integral Feijão Ovo mexido	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula	Café com leite e adoçante Cuca Diet Mamão	Quirera Feijão Couve refogada Pernil suíno	Arroz integral Feijão Peito de frango Acelga Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 05 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,04	45,97	16,59	322,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,46	54,09	19,52	379,55

Composição Nutricional do Cardápio (08 a 12 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11

