

CARDÁPIO ESCOLAS – 03 A 07 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Bolacha caseira Chá Mate com leite	Torta de frango Chocolate quente	Arroz Feijão Músculo Beterraba cozida Maçã	Arroz Feijão Pernil com abobrinha Tomate	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Alface Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS – 24 A 28 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Arroz Feijão Ovo mexido	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula	Café com leite Cuca Doce Mamão	Quirera Feijão Couve refogada Pernil suíno	Arroz integral Feijão Peito de frango Acelga Ponkan

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 a 05 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	8,04	45,97	16,59	322,61
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	9,46	54,09	19,52	379,55

Composição Nutricional do Cardápio (08 a 12 de maio de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	51,73	14,35	314,19
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	60,86	16,98	370,11

