

CARDÁPIO ESCOLAS – 01 DE SETEMBRO DE 2023

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | SEXTA (01) |
| | | | | Arroz Feijão Coxa e sobre coxa Alface Laranja |

CARDÁPIO ESCOLAS – 04 A 08 DE SETEMBRO DE 2023

| | | | | |
|----------------------|--|--|--------------------|-------------------|
| SEGUNDA (04) | TERÇA (05) | QUARTA (06) | QUINTA (07) | SEXTA (08) |
| Canjica com amendoim | Arroz Feijão Peito de frango Brócolis | Arroz Feijão Carne moída com vagem, tomate e cenoura Couve manteiga refogada | FERIADO | RECESSO |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *R. P. J.*
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

| Composição Nutricional do Cardápio (01 de setembro de 2023) | | | | |
|---|----------|--------------|-----------|-----------------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Lipídeos | Carboidratos | Proteínas | Energia ou VET (Kcal) |
| Pré Escola - 4 e 5 anos | 4,75 | 50,31 | 15,98 | 307,93 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 5,59 | 59,19 | 18,8 | 362,28 |

| Composição Nutricional do Cardápio (04 a 08 de setembro de 2023) | | | | |
|--|----------|--------------|-----------|-----------------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Lipídeos | Carboidratos | Proteínas | Energia ou VET (Kcal) |
| Pré Escola - 4 e 5 anos | 5,55 | 48,91 | 15,69 | 345,82 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 6,53 | 57,55 | 18,47 | 406,85 |



CARDÁPIO ESCOLAS – 11 a 15 DE SETEMBRO DE 2023

| SEGUNDA (11) | TERÇA (12) | QUARTA (13) | QUINTA (14) | SEXTA (15) |
|----------------------------------|--|--|--------------------------------------|---|
| Arroz Feijão Farofa de ovo | Arroz integral Feijão Pernil Batata Salsa | Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Batata doce Alface | Polenta Frango desfiado Banana | Arroz Feijão Quibe assado Repolho bicolor Melão |

CARDÁPIO ESCOLAS – 18 a 22 DE SETEMBRO DE 2023

| SEGUNDA (18) | TERÇA (19) | QUARTA (20) | QUINTA (21) | SEXTA (22) |
|-----------------------|--|--|---|---|
| Macarrão com sardinha | Arroz com cenoura ralada Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Acelga | Pão integral com margarina Chá mate com leite Banana | Arroz integral Feijão Carne de porco a espanhola (legumes) Salada de abobrinha | Risoto de frango com legumes Feijão Salada de agrião Mamão |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz
R. P. J.
 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

| Composição Nutricional do Cardápio (11 a 15 de setembro de 2023) | | | | |
|--|----------|--------------|-----------|-----------------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Lipídeos | Carboidratos | Proteínas | Energia ou VET (Kcal) |
| Pré Escola - 4 e 5 anos | 9 | 57 | 18,75 | 384 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 10,59 | 67,08 | 22,07 | 451,88 |

| Composição Nutricional do Cardápio (18 a 22 de setembro de 2023) | | | | |
|--|----------|--------------|-----------|-----------------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Lipídeos | Carboidratos | Proteínas | Energia ou VET (Kcal) |
| Pré Escola - 4 e 5 anos | 6,94 | 42,26 | 13,79 | 286,73 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 8,17 | 49,72 | 16,23 | 337,33 |



CARDÁPIO ESCOLAS – 25 a 29 DE SETEMBRO DE 2023

| SEGUNDA (25) | TERÇA (26) | QUARTA (27) | QUINTA (28) | SEXTA (29) |
|---|---|-----------------------------------|---|--|
| Bolacha caseira Suco de abacaxi com leite | Vitamina de frutas Torta de Frango Banana | Pão com carne Iogurte Mamão | Suco de Uva Integral Biscoito salgado integral Maçã | Suco de Uva Integral Bolo de Cenoura com cobertura de cacau Maçã |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *LP* *J.*

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

| Composição Nutricional do Cardápio (25 a 29 de setembro de 2023) | | | | |
|--|----------|--------------|-----------|-----------------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Lipídeos | Carboidratos | Proteínas | Energia ou VET (Kcal) |
| Pré Escola - 4 e 5 anos | 6,16 | 42,99 | 14,82 | 286,74 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 7,25 | 50,58 | 17,44 | 337,35 |

