

CARDÁPIO ESCOLAS DIABETES– 01 DE SETEMBRO DE 2023

				SEXTA (01)
				Arroz Integral Feijão Coxa e sobre coxa Alface Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS DIABETES– 04 A 08 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
Canjica com amendoim com adoçante	Arroz integral Feijão Peito de frango Brócolis	Arroz integral Feijão Carne moída com vagem, tomate e cenoura Couve manteiga refogada	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz R. J.
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	4,75	50,31	15,98	307,93
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	5,59	59,19	18,8	362,28

Composição Nutricional do Cardápio (04 a 08 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	48,91	15,69	345,82
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	57,55	18,47	406,85



CARDÁPIO ESCOLAS – 11 a 15 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
Arroz integral Feijão Farofa de ovo	Arroz integral Feijão Pernil Batata Salsa	Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Batata doce Alface	Polenta Frango desfiado Banana	Arroz integral Feijão Quibe assado Repolho bicolor Melão

CARDÁPIO ESCOLAS DIABETES – 18 a 22 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
Macarrão integral com sardinha	Arroz com cenoura ralada Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Acelga	Pão integral com margarina Chá mate com leite Banana	Arroz integral Feijão Carne de porco a espanhola (legumes) Salada de abobrinha	Risoto de frango com legumes e arroz integral Feijão Salada de agrião Mamão

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz
R. P. J.
 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (11 a 15 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	9	57	18,75	384
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,59	67,08	22,07	451,88

Composição Nutricional do Cardápio (18 a 22 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	6,94	42,26	13,79	286,73
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	8,17	49,72	16,23	337,33



CARDÁPIO ESCOLAS DIABETES– 25 a 29 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Bolacha salgada integral Suco de abacaxi com leite Maçã	Vitamina de frutas com adoçante Torta de Frango integral Banana	Pão com carne Iogurte natural Mamão	Suco de Uva Integral Biscoito salgado integral Maçã	Suco de Uva Integral Bolo de Cenoura sem açúcar Maçã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *R. P. J.*
 Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (25 a 29 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	6,16	42,99	14,82	286,74
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	7,25	50,58	17,44	337,35

