

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE – 01 DE SETEMBRO DE 2023

				SEXTA (01)
				Arroz Feijão Coxa e sobre coxa Alface Laranja

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE – 04 A 08 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
Canjica com amendoim com leite sem lactose	Arroz Feijão Peito de frango Brócolis	Arroz Feijão Carne moída com vagem, tomate e cenoura Couve manteiga refogada	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz R. J.
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (01 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	4,75	50,31	15,98	307,93
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	5,59	59,19	18,8	362,28

Composição Nutricional do Cardápio (04 a 08 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	5,55	48,91	15,69	345,82
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	6,53	57,55	18,47	406,85



CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 11 a 15 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
Arroz Feijão Farofa de ovo	Arroz integral Feijão Pernil Batata Salsa	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Batata doce Alface	Polenta Frango desfiado Banana	Arroz Feijão Quibe assado Repolho bicolor Melão

CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE– 18 a 22 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
Macarrão com sardinha	Arroz com cenoura ralada Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Acelga	Pão integral com margarina sem lactose Chá mate com leite sem lactose Banana	Arroz integral Feijão Carne de porco a espanhola(legumes) Salada de abobrinha	Risoto de frango com legumes Feijão Salada de agrião Mamão

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *R. P. J.*
Nutricionistas:
Naiara T. Raitz CRN8-5976
Lovaine C. Levinske CRN8-7261
Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (11 a 15 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	9	57	18,75	384
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	10,59	67,08	22,07	451,88

Composição Nutricional do Cardápio (18 a 22 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	6,94	42,26	13,79	286,73
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	8,17	49,72	16,23	337,33



CARDÁPIO ESCOLAS SEM LACTOSE – 25 a 29 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Bolacha caseira sem lactose Suco de abacaxi	Suco de abacaxi Torta de Frango sem lactose Banana	Pão com carne Iogurte sem lactose Mamão	Suco de Uva Integral Biscoito sem lactose Maçã	Suco de Uva Integral Bolo de Cenoura com cobertura de cacau sem lactose Maçã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

N. Raitz *LP* *J.*

Nutricionistas:
 Naiara T. Raitz CRN8-5976
 Lovaine C. Levinske CRN8-7261
 Solange P. Caldas CRN8- 2675

Composição Nutricional do Cardápio (25 a 29 de setembro de 2023)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Lipídeos	Carboidratos	Proteínas	Energia ou VET (Kcal)
Pré Escola - 4 e 5 anos	6,16	42,99	14,82	286,74
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	7,25	50,58	17,44	337,35

